



# Das Erlanger Radtourenprogramm 2024





So fühlt sich's an mit  
**ECHTEM Grünstrom\***

### Grünstrom in Premiumqualität

- 100 % Strom aus erneuerbaren Energien
- Unterstützung der Energiewende (Neuanlagenförderung + Ausbau)
- faire und kundenfreundliche Vertragsbedingungen
- zertifiziert durch die Nr. 1 der deutschen Ökostromsiegel

# Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser!

Sie haben Lust aufs Radeln in netter Gemeinschaft? Aber keine Lust, selbst eine schöne Strecke auszusuchen? Dann sind Sie hier bei uns genau richtig.

Entdecken Sie jetzt das vielfältige Radtourenangebot des ADFC Erlangen für 2024!

Egal, ob Sie historisch interessante Orte kennenlernen möchten oder ob Sie das Schwergewicht auf ein intensives Naturerlebnis legen: Wir sind sicher, dass auch für Sie eine geeignete Tour dabei ist. Erkunden Sie mit unseren zertifizierten Tourenleitern neue Strecken oder steuern Sie bewährte Ziele in der näheren und weiteren Umgebung an. Wer sehr sportlich unterwegs ist oder mit dem MTB neue Trails erobern will, kommt natürlich ebenfalls auf seine Kosten.

Sie finden im Heft zu allen Touren kurze Beschreibungen der Strecke sowie Angaben zur Dauer und zum Schwierigkeitsgrad. Wenn Sie unsicher sind, ob eine konkrete Tour für Sie geeignet ist, nehmen Sie gern Kontakt zur jeweiligen Tourenleitung auf. Alle unsere Touren werden von erfahrenen Guides geführt, die auf die Fitness ihrer Teilnehmer\*innen Rücksicht nehmen. Weitere wichtige Hinweise finden Sie auf den Seiten 15-17.

Blättern Sie also in Ruhe durch das Radtouren-Programm 2024 und lassen Sie sich zu unseren Touren verführen. Wir freuen uns auf Sie!

Zum Schluss noch ein Tipp auch für Ihre individuellen Radausflüge: Wenn Sie planen, einen Teil der Strecke mit dem Zug zurückzulegen, informieren Sie sich rechtzeitig, welches Ticket Sie für Ihr Fahrrad erwerben müssen. Die Bestimmungen zur Radmitnahme in den öffentlichen Verkehrsmitteln waren noch nie einfach. Seit aber Bayern im Dezember 2023 das sog. BASTI R (= Bayerisches Schienenpersonenahverkehr-Ticket Rad) zum Preis von 1€ eingeführt hat, ist es richtig kompliziert. Es gibt zahlreiche Ausnahmeregeln und einige Tücken beim Kauf.

Wie der ADFC Bayern fordern deshalb auch wir nachdrücklich, dass die Radmitnahme im Zug endlich kundenfreundlicher gestaltet wird.

Immer sichere Fahrt wünscht Ihnen das

Radtouren-Team des ADFC Erlangen

ADFC Erlangen e. V.  
Luitpoldstraße 81  
91052 Erlangen



## Inhalt

Vorwort .....	3
Der ADFC setzt sich ein.....	5
Der ADFC in Erlangen .....	5
Der ADFC-Erlangen bietet an .....	6
Der ADFC-Erlangen unterstützt.....	7
Rad-Touristisches .....	8
Exklusive Vorteile für Mitglieder .....	9
Fahrradcodierung.....	9
Der ADFC in der Nachbarschaft.....	10
Werde Mitglied .....	12
Unser Tourenangebot.....	14
Radtouren - Hinweise .....	15
Kosten.....	16
Symbole und Schwierigkeitsgrade.....	17
Offene Touren .....	18
Start in die neue Saison .....	21
Radtourenübersicht.....	30

## Impressum

Herausgeber: ADFC  
Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club  
Kreisverband Erlangen/Erlangen Höchststadt e.V.  
Luitpoldstraße 81, 91052 Erlangen



## So erreichen Sie uns

- 📍 Geschäftsstelle: Luitpoldstraße 81, 91052 Erlangen
- ✉ E-Mail: [kontakt@adfc-erlangen.de](mailto:kontakt@adfc-erlangen.de)
- 🌐 <https://erlangen.adfc.de>
- 📘 Facebook: [fb.com/ADFC.Erlangen](https://www.facebook.com/ADFC.Erlangen)
- 📷 Instagram: [adfc\\_erlangen](https://www.instagram.com/adfc_erlangen)

**Wir bedanken uns bei allen Unternehmen, die diese  
Publikation mit ihren Inseraten unterstützt haben und  
bitten Sie, diese Geschäfte  
bei ihren Einkäufen besonders zu berücksichtigen.**

Redaktion/Gestaltung/Grafik: K. von Essen, C. Heusel, M. Hümmel, G. Altissimo

Für den textlichen Inhalt der Radtouren sind die einzelnen Tourenleiter\*innen verantwortlich.

Fotonachweise:

Titelbild: iStockphotos, lortie | S. 4, 42: Pixaby.com | S. 7 (oben): M. Sprenger | S. 7 (unten): V. Henn | S. 15: G. Altissimo | S. 18: Pixaby, R. Ruppert | S. 21: Pixaby, J. Wellington | S. 22 (links): U. Niklas | S. 22 (rechts): R. Schedlbauer | S. 23: Pixaby, S. Potapow | S. 25, 36: G. Rhys Thomas | S. 27: Stadt Hiltoltstein für ADFC-ER | S. 28, 50: H. Schleippmann | S. 33: Pixaby, M. Antranas Zimmer | S. 34: D. Berger | S. 39: Pixaby, K. Stebani | S. 41: T. Willert | S. 44, 49: M. Hofmann | S. 48: Pixaby, J. Góra/Polka | S. 52: G. Körber | S. 55: K. v. Essen | S. 56: C. Kolbet

Druck: Printzipia GmbH, Würzburg, auf 100% Recyclingpapier

Auflage: 5.000 Exemplare



## Der ADFC setzt sich ein

- für eine umweltfreundliche und humane Verkehrspolitik, die konsequent das Radfahren fördert
- für sichere und gut zu befahrende Radwege und Radverkehrsnetze in allen Städten und Gemeinden
- für ein besseres Angebot bei der kombinierten Nutzung von Fahrrad und öffentlichen Personenverkehrsmitteln
- für die Förderung des Radfahrens in der Freizeit und im Urlaub z.B. durch ein bundes- und europaweites Radfernwegenetz sowie die problemlose Fahrradmitnahme im Zug
- für besseren Schutz gegen Fahrraddiebstahl durch diebstahlsichere Abstellanlagen und bewachte Fahrradstationen



## Der ADFC in Erlangen

- Beratungstermine: Für spezielle Anliegen, Themen und Fragen (z. B. Tourenplanung, auch mit GPS) bieten wir die Möglichkeit, individuelle Termine mit unseren Spezialisten zu vereinbaren.  
kontakt@adfc-erlangen.de
- ADFC-Runde: Offenes Treffen für alle am Radfahren Interessierten (auch für NICHT-Mitglieder!). Informeller Austausch zu den verschiedensten Aspekten des Radfahrens, Planung von Aktionen, Technik-Tipps, Erfahrungen aus dem Alltag auf zwei Rädern. Wir treffen uns jeweils am letzten Donnerstag im Monat ab 18:30 Uhr im Lesecafe, Altstadtmarkt.
- Geführte Radtouren für jede Alters- und Leistungsgruppe.  
<https://erlangen.adfc.de> (nach unten scrollen und dann „Alle weiteren Radtouren“ auswählen)
- Radtouren-Newsletter: Informationen zu unseren Offenen und Last-Minute Touren einige Tage im Voraus. Anmeldung unter: kontakt@www.adfc-erlangen.de
- Fahrradschule: Fahr-Sicherheits-Training  
Terminanfrage an kontakt@adfc-erlangen.de
- Fahrradcodierung: Den Langfingern das Leben erschweren! (s. Artikel Seite 9)  
Terminanfrage an kontakt@adfc-erlangen.de



# Der ADFC-Erlangen bietet an...

## Die ADFC-Fahrradschule Fahrsicherheitstraining



Freitags von 13:00 bis 16:00 Uhr

07. Juni 2024, 14. Juni 2024, 02. August 2024, 09. August 2024

### Kursprogramm

- Ergonomie, Sitzposition auf dem Fahrrad, Gleichgewichtsübungen
- Schalten, Unterstützungsstufen des Pedelecs
- Sicheres Anfahren, Kurvenfahren, Sicheres Abbiegen (Handzeichen) und Schulterblick
- Sicheres Bremsen, Absteigen



Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen begrenzt.

Die Kurse finden auf der Rollschuhbahn (Nähe Blaue Moschee) Michael-Vogel-Str. 36, 91052 Erlangen statt.

### Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr von 30 € ist in bar (passend) vor Ort zu entrichten.

Ermäßigung von 50% für ADFC-Mitglieder und 75% mit dem ErlangenPass.

Anmeldung unter:  
[kontakt@adfc-erlangen.de](mailto:kontakt@adfc-erlangen.de)

Nähere Informationen:  
09131 / 9336598



### Termine 2024:

07. Juni  
14. Juni  
02. August  
09. August

jeweils 13:00 bis 16:00 Uhr



Anmeldung:  
[kontakt@adfc-erlangen.de](mailto:kontakt@adfc-erlangen.de)  
weitere Informationen:  
<https://erlangen.adfc.de/adfc-erlangen>

# Der ADFC-Erlangen unterstützt...



05.05.2024 und 22.09.2024

## Kidical Mass (Kinder-Fahrrad-Demo)



Wir wollen eine Stadt, in der sich auch Kinder sicher mit dem Rad bewegen können. Sie auch?

Dann fahren Sie mit uns eine Runde durch Erlangen!

Die Kidical Mass ist eine weltweite Bewegung, die es seit 2017 auch in Deutschland gibt. Bei bunten Fahrrad-demos erobern Radfahrende von 0 bis 99 Jahren die Straßen

Die Kidical Mass hat die Vision, dass sich alle Kinder und Jugendlichen sicher und selbständig mit dem Fahrrad bewegen können. Wir fordern kinderfreundliche, grüne Orte, in denen es viele und vielfältige Freiräume zum Spielen und für ein soziales Miteinander zwischen allen Generationen gibt.

Wir treffen uns am Bohlenplatz um 14:00 Uhr.

Nähere Informationen finden Sie unter: <https://kidicalmass-erlangen.de>

Mario Sprenger 0160 2533199



23.06.2024

## Fancy Women Bike Ride



Ein Fahrrad-Event, das weltweit in über 200 Städten von Frauen für Frauen veranstaltet wird. Wir radeln ohne Sport-Outfit, dafür mit Blumen am Lenker durch die Stadt. Die Tour wird möglichst ohne Steigungen geplant, ist also auch seniorenfreundlich. An Stellen, die einen Bezug zu Frauen haben, gibt es Informationen über deren Lebensgeschichte.

Wir treffen uns ab 13:30 Uhr Ecke

Henkestraße / Langemarckplatz (Mensa), um unsere Räder fertig zu schmücken und schöne Fotos zu machen.

Nähere Informationen:

Chloé Heusel 0170 4946254



## Gute Nacht für Rad und Radl

Sie wollen während Ihrer Radtour in besonders schönen Unterkünften übernachten, welche auf die Bedürfnisse von Radfahrern eingestellt sind?

Bei BETT+BIKE finden Sie in einer Auswahl aus über 5800 vom ADFC zertifizierten Hotels, Pensionen, Jugendherbergen, Gästehäusern, Campingplätzen und Ferienwohnungen in Deutschland und Europa genau die Unterkünfte, die zu Ihnen passen.  
<https://www.bettundbike.de/>



## Deutschland per Rad entdecken

Mit dem Fahrrad in den Urlaub - in kaum einem Land geht das so gut wie in Deutschland. Damit die Wahl aus dem großen Angebot nicht zur Qual wird, gibt es die Broschüre "Deutschland per Rad entdecken", die der ADFC gemeinsam mit der Deutschen Zentrale für Tourismus präsentiert.

<https://www.deutschland-per-rad.de/>



## Ausland

Unsere Europa-Infos enthalten landesspezifische Tipps und Adressen für Radreisen durch ganz Europa. Auch unsere Tourentipps machen Lust auf die große Tour. Für erlebnisreiche Reisen ganz ohne Stress gibt es zudem zahlreiche Pauschalangebote.

<https://www.adfc.de/auf-tour/>



## Gemeinsam unterwegs

Die Internet-Mitradelzentrale bringt Urlaubs- und Freizeitradfahrer zusammen, die mit anderen unterwegs sein wollen.

<https://www.adfc-radtourismus.de/mitradelzentrale/>



## Dachgeber

"Der Dachgeber" ist ein spezielles Übernachtungsverzeichnis von Radler\*innen, die sich bereit erklärt haben, anderen Radler\*innen auf Tour für eine Nacht eine einfache, kostenfreie Unterkunft zu gewähren. Das Verzeichnis basiert auf dem Gegenseitigkeitsprinzip: Nur wer selber bereit ist, einen Platz zum Schlafen anzubieten, kann umgekehrt bei anderen Dachgebern nächtigen.

<https://dachgeber.de/>



## Orientierungshilfe aus dem All

Wer im Auto den Komfort der kleinen GPS-Geräte einmal kennengelernt hat, möchte ihn auch am Fahrrad erleben. Doch die Outdoor-Navigation funktioniert anders als die Kfz-Variante. Der ADFC hat hier hilfreiche Tipps. [www.adfc-gps.de](http://www.adfc-gps.de)







## Exklusive Vorteile für Mitglieder

### Magazin Radwelt

Sechsmal jährlich das kostenlose ADFC-Magazin „Radwelt“ mit Berichten über aktuelle Themen rund ums Fahrrad und die Aktivitäten des ADFC.



### Veranstaltungen und Angebote

Kostenlose oder preisgünstige Teilnahme an ADFC-Veranstaltungen wie Radtouren, Radreisen, Seminaren, Messen u.v.m..



### Versicherung

Mitglieder sind als Privatpersonen in der Eigenschaft als öffentliche Verkehrsteilnehmer\*innen haftpflicht- und rechtsschutz versichert.



### Pannenhilfe

Die 24-Stunden-Hotline hilft mit Werkstattadressen weiter, organisiert eine mobile Pannenhilfe oder bei Bedarf einen Abschleppdienst.

<https://www.adfc.de/artikel/die-adfc-pannenhilfe/>



**Mehr Vorteile:** siehe <https://www.adfc.de/mitgliedschaft/adfc-mitgliedschaft-vorteile>



## Fahrrad-Codierung schreckt Diebe ab!

Schnell und zuverlässig: Wir codieren für Jedermann.

Wer sein Fahrrad codieren lässt, macht es Dieben schwerer, gestohlene Räder zu verkaufen. Denn mit dem im Rahmen eingestanzen Code ist der Eigentümer eindeutig identifizierbar.

Langjährige Erfahrung mit codierten Rädern zeigt, dass sichtbare Codierungen viele Langfinger von vornherein abschrecken bzw. im Falle des Falles die Rückführung des Rads zum Eigentümer erleichtern. Nähere Infos gibt es auf unserer Homepage <https://erlangen.adfc.de/>

Ist Ihr Rad noch „ohne“? Schreiben Sie uns

unter [kontakt@adfc-erlangen.de](mailto:kontakt@adfc-erlangen.de). Wir vereinbaren individuelle Termine.

Der reguläre Preis für Nicht-Mitglieder beträgt 20€. ADFC-Mitglieder zahlen nur 10€ und sparen somit 50%!





### Kontaktdaten unserer Nachbarkreisverbände:

- |   |   |
|---|---|
|  <b>Bamberg:</b><br>ADFC Postfach 1022, 96001 Bamberg<br>vorstand@adfc-bamberg.de   | <a href="http://www.adfc-bamberg.de">www.adfc-bamberg.de</a><br>Tel.: 0951-54773      |
|  <b>Forchheim:</b><br>Dreikirchenstr. 21, 91301 Forchheim<br>adfc-fo@gmx.de         | <a href="http://www.adfc-forchheim.de">www.adfc-forchheim.de</a><br>Tel.: 09191-67640 |
|  <b>Fürth:</b><br>info@adfc-fuerth.de   | <a href="http://www.adfc-fuerth.de">www.adfc-fuerth.de</a>                            |
|  <b>Nürnberg:</b><br>ADFC Heroldstr. 2, 90408 Nürnberg<br>kontakt@adfc-nuernberg.de | <a href="http://www.adfc-nuernberg.de">www.adfc-nuernberg.de</a><br>Tel.: 0911-396132 |



*Großer Saisonstart mit riesiger Auswahl,  
reduzierten Preisen und tollen Aktionen!*

Wir sind offizielles  ergamont Test Center  
und zertifizierter  -Bike Fachhändler

Unser Service für Sie:

- Kompetenz und Leidenschaft • große Auswahl
- Alträder-Inzahlungnahme • umfangreicher Service
- Beratung vom Fachmann • Fahrradteile und Zubehör
- große Auswahl an neuen und gebrauchten Fahrrädern

Naturbadstr. 1 • 91056 Erlangen • Tel.: 0175 / 5 45 52 37

[www.fahrrad-meier-erlangen.de](http://www.fahrrad-meier-erlangen.de)

**JETZT  
MITGLIED  
WERDEN!**



**„Ich bin Mitglied im ADFC, weil jede Stadt  
sichere Radwege braucht.“**

Carolina, 30, aus Berlin

Mach dich mit uns stark für guten Radverkehr: [adfc.de/mitgliedschaft](https://adfc.de/mitgliedschaft)  
Inklusive: 24h-Pannenhilfe | Versicherungen | Erm. Touren | Radwelt-Magazin

## Wir machen politischen Druck.

- + Mit Kampagnen steuern wir den öffentlichen Diskurs und erzeugen politischen Druck.
- + Mit Fachveranstaltungen und Lobbyarbeit informieren wir politische Entscheider\*innen.
- + Mit Projekten wie dem ADFC-Fahrradklima-Test lenken wir die öffentliche Aufmerksamkeit auf Fahrradfreundlichkeit und bessere Fahrradbedingungen.

## Wir beraten in allen Fragen rund ums Fahrrad.

- + Wir veranstalten Fahrradchecks, Reparaturwerkstätten und Codieraktionen.
- + Wir informieren zu allem rund ums Fahrrad: Technik, Recht und Service genauso wie Politik und Tourismus.
- + Wir bieten praktische Tipps und Empfehlungen für alle, die gerne Rad fahren.
- + Wir tragen mit Aktionen wie „Mit dem Rad zur Arbeit“ dazu bei, dass sich mehr Menschen klimafreundlich und gesund fortbewegen.

## Wir machen Räder

- + Wir veranstalten Radtouren und bringen Menschen zusammen.  
➤ [touren-termeine.adfc.de](#)
- + Wir erstellen Fahrradklima-Tests und laden einladende Radwege ein.  
➤ [adfc-radtourismus.de](#)
- + Wir zertifizieren fahrradfreundliche Unterkünfte.  
➤ [bettundbike.de](#)



adtouren.

ouren und bringen  
die gerne Rad fahren.

dfc.de

karten und sorgen für  
mit guter Wegweisung.

s.de

adfreundliche

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Name, Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

### Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)  22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)  
Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

### Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)  18-26 Jahre (33 €)

### Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft) nachgemeldet werden.

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: € .....

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847  
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in

D E IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de). Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft). Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.





## Tagestouren

Ob Sie oft oder nur gelegentlich radeln, unsere Touren bieten mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden und Anforderungen eine große Auswahl.

## Halbtagestouren

Wir wählen kurze Radtouren in der Umgebung von Erlangen. Unterwegs oder am Schluss der Tour genießen wir meistens eine Erholungspause in einem Biergarten oder in einem Lokal.

## Mehrtagestouren

Wer eine längere Zeit im Sattel genießen möchte, erhält hier die Gelegenheit. Die Tagesetappen lassen Zeit, um die lokalen Sehenswürdigkeiten zu besichtigen.

## Offene Touren

... sind bereits komplett geplant, das konkrete Datum ist jedoch noch offen. Den Termin erfahren Sie über den Radtouren-Newsletter. Anmeldung zum Radtouren-Newsletter über: [kontakt@adfc-erlangen.de](mailto:kontakt@adfc-erlangen.de)

## Last Minute Touren

... sind nicht im Radtourenprogrammheft enthalten. Je nach Gelegenheit, Zeit und Wetter entstehen sie spontan und kurzfristig durch unsere Tourenleiter\*innen. Der Radtouren-Newsletter (Anmeldung über [kontakt@adfc-erlangen.de](mailto:kontakt@adfc-erlangen.de)) informiert Sie ein paar Tage vorher per E-Mail, wann die Tour stattfindet.

## Feierabendtouren

Von Anfang Juni bis Ende August finden im 14-tägigen Rhythmus abwechselnd dienstags und donnerstags kostenlose Feierabendtouren statt. Die leichten Touren führen in die nähere Umgebung, wenn möglich mit Einkehr. Nähere Informationen unter <https://erlangen.adfc.de/veroeffentlichung/tourenprogramm-erlangen-1/>. Bei Fragen melden Sie sich bei der Tourenleitung.

## Mountainbiketouren

Für anspruchsvollere sportliche Radler bieten wir Mountainbiketouren verschiedener Art und unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade.



### Das Ziel: Natur aktiv genießen

Deshalb führen unsere Radtouren nach Möglichkeit über Fahrradwege, autofreie und gut befahrbare Wald- und Wirtschaftswege. Unsere erfahrenen Tourenleiter\*innen richten sich bei den Touren grundsätzlich nach der Geschwindigkeit, die die Gruppe im Durchschnitt fahren kann.

In der Regel finden unsere Touren bei (fast) jedem Wetter statt.

Falls die geplante Tour aus anderen schwerwiegenden Gründen nicht durchgeführt werden kann, wird am Treffpunkt eine möglichst gleichwertige Ersatztour angeboten.

Im Zweifelsfall rufen Sie bitte den/die Tourenleiter\*in an.

Darüber hinaus wird es dem/der Tourenleiter\*in überlassen, bei einer Teilnahme von weniger als vier Personen (ohne Tourenleiter\*in aber inkl. Co-Tourenleiter\*in) die Tour am Treffpunkt vor dem Start abzusagen bzw. in Abstimmung mit den Anwesenden umzugestalten.

### Ihr Fahrrad für unterwegs

Die StVO gilt für alle Tour-Teilnehmenden. Wir setzen voraus, dass Sie nur mit einem verkehrssicheren Fahrrad (Licht, Bremsen



und gut ausgerüsteter Schaltung) unterwegs sind. Radler\*innen mit einem nicht verkehrssicheren Rad gefährden nicht nur sich selbst, sondern auch andere.

Bei unseren Touren müssen wir uns deshalb vorbehalten, Radler\*innen aus diesen Gründen die Teilnahme zu verweigern.

Wir raten dazu

- auf einen passenden Reifendruck zu achten (s. Herstellerangaben auf den Mantelseiten)
- für eine saubere und gut geschmierte Kette zu sorgen
- einen Ersatzschlauch mitzuführen.

### Ihre Kondition für unterwegs

Im Interesse aller Mitfahrenden bitten wir Sie, Ihre Leistungsfähigkeit realistisch einzuschätzen und nur an Touren teilzunehmen, bei denen Sie sicher sind, dass Sie die Strecke bewältigen können.

WICHTIG: Bei Touren über 80 km sollten die Teilnehmer bereits mindestens einmal mindestens 50 km in der Gruppe gefahren sein und das Gefühl für die Geschwindigkeit und die Gruppendynamik haben.

### Bonusprogramme

Die Teilnahme-Aufkleber der Bonusprogramme der Krankenkassen sind bei dem/der Tourenleiter\*in erhältlich.

### E-Bikes

Mit einem E-Bike lassen sich Leistungsdefizite oder -unterschiede ausgleichen und somit auch längere Strecken erschließen. Dies macht es nicht nur für ältere Menschen interessant, es kann sogar auch den Umstieg vom Auto aufs Rad erleichtern. Beachtung verdienen z.B. Bahnhöfe, bei denen die Züge nur über Treppen erreichbar sind.

Bitte achten Sie auf ausreichende Akkukapazität und kontaktieren Sie im Zweifelsfall vorher den/die Tourenleiter\*in.

## Bahnbenutzung

Wenn im Rahmen einer Tour eine Zugfahrt geplant ist, dann geschieht dies in Eigenverantwortung.

Da in den Nahverkehrszügen keine Reservierungen möglich sind und zu Stoßzeiten die Mehrzweckabteile voll sein können, kann es passieren, dass die Gruppe nicht geschlossen reist. In solchen Fällen werden ein Treff- und Zeitpunkt vereinbart, an dem die Gruppe sich wieder zusammenfindet. Bei der Heimfahrt endet die Tour am Bahnhof. Die Rückfahrt mit der Bahn erfolgt individuell.

Die Fahrkarten für die Bahnfahrt sind von den Teilnehmenden selbst zu lösen.

Wer mit einer Gruppenfahrkarte fahren will, sollte sich vorab mit Mitfahrenden verabreden oder sich früh genug einfinden, um einen solchen zu suchen.

Wenn bei kombinierten Bahn+Radtouren entsprechende Züge ausfallen, muss die Tour ggf. kurzfristig abgesagt werden.

## Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Mehrtagestouren

Wir bieten bei unseren Mehrtagestouren kein Pauschalangebot, sondern ausschließlich die Tourenleitung an. Für die An- und Abreise, die Übernachtung und für Besichtigungen sind die einzelnen Teilnehmenden selbst verantwortlich. Insbesondere sind die notwendigen Reservierungen, Buchungen oder Stornierungen vom Teilnehmenden selbst durchzuführen. Bitte melden Sie sich bei Mehrtagestouren rechtzeitig bei dem/der Tourenleiter\*in.

Es besteht keine Durchführungsgarantie für die Mehrtagestouren (z.B. schlechtes Wetter, große Hitze, Ausfall der Tourenleitung). Eine Absage der Tour wird spätestens 7 Tage vor Tour-Beginn den Teilnehmern mitgeteilt.

## Hinweis

Teilnahme auf eigenes Risiko.

Für Ihr verkehrsgerechtes Verhalten und eventuell durch Sie verursachte Schäden sind Sie selbst verantwortlich.



<b>Kosten</b>		
<b>Tourenart</b>	<b>Mitglieder</b>	<b>Nicht-Mitglieder</b>
Halbtagestouren/Abendtouren	kostenlos	€ 3,00
Tagestouren	kostenlos	€ 6,00
Mehrtagestouren (pro Tag)	€ 3,00	€ 6,00
Feierabendtouren	kostenlos	kostenlos

Für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren ist die Teilnahme kostenlos, sie dürfen aber nur in Begleitung eines Erwachsenen mitfahren. Jugendliche bis 18 Jahren benötigen eine Einverständniserklärung der Eltern. Gegen Vorlage eines gültigen Nachweises fahren auch Schüler\*innen, Azubis, Studierende, Bürgergeld-Empfänger\*innen, Flüchtlinge sowie Inhaber\*innen des Erlangen-Passes kostenlos mit.






## Symbole

<b>T</b>	Tagestouren
<b>M</b>	Mehrtagestouren
<b>H</b>	Halbtages- bzw. Abendtouren
<b>F</b>	Feierabendtouren

	Treffpunkt
	Tourenleiter*in
	Bahnbenutzung

*rauf aufs Rad  
und ab ins Glück*

## Schwierigkeitsgrade

	vorwiegend flache Strecke
	teilweise hügelige Strecke
	teilweise starke Steigungen
<b>einfach</b>	Radtour geringer Länge und mit gemütlichem Tempo. Wenn als „flach“ markiert gut geeignet für weniger Geübte und Familien mit Kinder.
<b>mittel</b>	Radtour mittlerer Länge mit meist mittlerem Tempo. Für geübte Tour-Teilnehmende mit guter Kondition und Ausdauer.
<b>schwer</b>	Schwere, herausfordernde Radtour meist mit zügigem Tempo auch über längere Distanzen.
<b>&gt;80km</b>	Bei Touren über 80 km sollten die Teilnehmer bereits mindestens einmal mindestens 50 km in der Gruppe gefahren sein und das Gefühl für die Geschwindigkeit und die Gruppendynamik haben.

## Offene Touren

Das sind Touren, deren Verlauf zwar bereits komplett geplant ist, deren Durchführungsdatum jedoch vorerst offen bleibt.

Durch den Radtouren-Newsletter (Anmeldung über [kontakt@adfc.erlangen.de](mailto:kontakt@adfc.erlangen.de)) und auf unserer Homepage (<https://erlangen.adfc.de>) geben wir das Datum einige Tage vorher bekannt.


### Offene Tour Durch das schöne Werntal



**T** 100 km 

   **mittel**

**TL** Mario May  
0157 5013 2557

 Bahnhofsvorplatz Erlangen  
09:30 Uhr

Wir fahren mit der Bahn von Erlangen nach Schweinfurt.

Von dort geht es erst am Main entlang und kurz darauf auf den Wern-Radweg, der uns durch das liebevolle Werntal führt.

Wir bestaunen den Schloßpark in Werneck, kehren in Binsbach zum Mittagessen ein und fahren weiter bis zur Mündung der Wern. Entlang des Mains erreichen wir Karlstadt, wo uns verdient Kuchen und Eis erwartet.

Weiter geht es am Main entlang bis Würzburg, von wo aus wir die Bahn zurück nach Erlangen nehmen.





Offene Tour

## Zum Industriemuseum Lauf

T 75 km



mittel

TL Mario May  
0157 5013 2557

OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße  
09:30 Uhr

Wir fahren durch den Reichswald bis Lauf, dort kehren wir zum Mittag ein.

Danach geht es ins Industriemuseum, wo eine Führung geplant ist.

Der Rückweg nach Erlangen führt uns entlang der Pegnitz und Regnitz. Auf dieser Strecke pausieren wir nochmals in einem Biergarten oder Café.



Offene Tour

## Zum Naturbadestag am Alten Kanal

T 48 km 



mittel

TL Mathias Hofmann  
mathias.hofmann@adfc-erlangen.de

Bahnhofsvorplatz Erlangen  
09:10 Uhr

Mit dem Zug fahren wir nach Nürnberg. Von dort geht es durch die Südstadt zum Alten Kanal. Wir radeln bis zur Mittagseinkehr in der Waldschänke Brückkanal und machen danach an der Schleuse 35 noch einen Kaffeestopp.

In Berg springen wir am Naturbadesteg ins Wasser (Badesachen einpacken). Letzte Einkehr ist der Blomenhof in Neumarkt. Von hier nehmen wir den Zug zurück nach Erlangen.

*Fahrradfahren ist Doping für die Seele*



**Spenden Sie für den ADFC Bayern! Mit Ihrer Unterstützung setzen wir unsere landesweite Lobbyarbeit gegenüber Landtag, Ministerien und den Verantwortlichen in den Kommunen mit ganzer Kraft fort. Für mehr und besseren Radverkehr in Bayern und Stadt und Landkreis Erlangen.**

QR-Code einscannen oder <https://bayern.adfc.de/spenden>





**„Wir sind für Sie  
da – von Mensch zu  
Mensch – mit starken  
Leistungen und  
persönlicher Beratung.“**

**Tobias Thiel,**  
Persönlicher Kundenberater in Erlangen

Erfahren Sie mehr über eine ganz besondere Krankenkasse auf **sbk.org** oder kontaktieren Sie uns persönlich. Wir vereinbaren gerne einen individuellen Gesprächstermin mit Ihnen.

**Geschäftsstelle Erlangen**

Koldestraße 16, Erlangen  
Tel.: 091 314 008 328 0, E-Mail: tobias.thiel@sbk.org

**Wir sind auf deiner Seite.**





## Start in die neue Saison



Bei allen Touren (außer Feierabendtours) ist eine Anmeldung spätestens 2 Tage vor dem Termin bei der Tourenleitung notwendig.

Nur so können wir gewährleisten, dass in den besuchten Gaststätten ausreichend Plätze vorgehalten werden.

*Fahrradfahren ist wie ein Mini-Urlaub*



Samstag, 13.04.

## Mit dem MTB oder Tourenrad zum Kreuzberg

**H** 45 km



**mittel**

**TL** Alexander Guhr  
0179 6634 775

**X** Hugenottenplatz an der Uhr  
13:30 Uhr

Zum Saisonstart fahren wir auf Forstwegen über Dechsendorf auf den Kreuzberg bei Hallerndorf. Die Tour ist keine ausgesprochene MTB Tour und deshalb auch für fahrsichere Tourenradfahrer bestens geeignet.

Nach einer Stärkung auf dem Lieberths Keller fahren wir über Burk zum Kanal zurück nach Erlangen.

Sonntag, 14.04.

## Nürnbergers verschwundene Orte



T 55 km



TL Mathias Hofmann  
mathias.hofmann@adfc-erlangen.de

OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße  
09:30 Uhr

Wir radeln zu verschwundenen Orten aus Nürnbergers Geschichte wie z.B. dem Viatishaus, dem Toplerhaus sowie dem Ort des Nürnberger Galgens. Wir tauchen dabei in vergangene Epochen ein.

Das Mittagessen wird bei schönem Wetter im Hummelsteiner Park möglich sein. Bei der letzten Station haben wir noch die Möglichkeit im Kaffeehaus Machhörnld einzukehren, bevor wir durch den Regnitzgrund zurückradeln.

Die Tour endet an der Sebaldussiedlung in Erlangen



**GIRO**  
**NAKAMURA**



**Löffler**

**ALPINA**  
INTERNATIONAL

**uvex**

**MAVIC**

**SPORT**  
**HOFFMANN**  
Markenoutlet

Sport Hoffmann GmbH & Co.KG  
Zeppelinstraße 1  
91074 Herzogenaurach  
Telefon 09132 / 78 19-0  
Telefax 09132 / 78 19-24  
www.sporthoffmann.de

Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr  
Samstag 9.00 - 18.00 Uhr




Sonntag 21.04.

## Schneller zum Senftenberger Keller

**T** 72 km



**TL** Christiane Schmitz 0160 8423 179  
Heinz Mende 0175 7610 807

 St. Johann / Möhrendorfer Weg 2  
08:30 Uhr

Eine gemeinsame Tour mit dem ADFC-Forchheim.

Wir starten in Erlangen an der Kreuzung St. Johann/Möhrendorfer Weg.  
Der Treffpunkt In Forchheim ist am Nürnberger Tor.

Die hügelige Tour führt über die Retterner Kanzel und Kauernhofen zum Senftenberger Keller (Einkehr). Danach geht es über Buttenheim nach Westen und über Hallerndorf, Uttstadt, Poppendorf zurück an die Regnitz. Die Forchheimer können auf der Rückrunde über Heroldsbach - Hausen oder Baiersdorf nach Hause fahren.

Diese Radtour ist für sportliche Fahrer\*innen gedacht, trotzdem wird Rücksicht auf den jeweiligen Trainingszustand genommen. Bitte an ausreichend eigene Verpflegung und Flüssigkeit denken. Regenschutz und Ersatztrikot sind empfehlenswert. Wir raten dringend dazu, neben Werkzeug einen passenden Ersatzschlauch mitzuführen.

*Fahrradfahren ist kein Hobby,  
es ist eine Leidenschaft*



AOK 



# Aktiv sein lohnt sich doppelt.

Die Gesundheit fördern und gewinnen.  
Ab Mai 2024 geht es wieder los. Einfach mit  
Ihrem Account anmelden oder neu registrieren.

Mehr erfahren auf [mdrza.de](https://www.mdrza.de)

---

Mit dem  
 **RAD**  
zur Arbeit

Gesundheit nehmen wir persönlich.  
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

Eine Initiative von  
ADFC und AOK





Mittwoch, 24.04.

## Studenten-ADFC Radtour / Cycling tour

**H** 18 km

 **einfach**

**TL** Marga Hümmel  
0176 2467 8959

 Schlossplatz Erlangen  
17:00 Uhr

### Radtour für Studenten durch Erlangen

Lerne Erlangen, die Studierendenvertretung, den ADFC und andere Kommilitonen\*innen kennen!

Erlangen ist die fahrradfreundlichste Stadt Bayerns. Fast alle Wege in der Stadt lassen sich innerhalb kürzester Zeit mit dem Fahrrad zurücklegen. Die Studierendenvertretung und der ADFC zeigen Euch wichtige und schöne Plätze in Erlangen. Anschließend gehen wir noch in eine Kneipe.

Bitte mitbringen: Ein verkehrssicheres Fahrrad, Wasserflasche und gute Laune.

Nähere Informationen auch unter / Further information can be found at:  
paulus.guter@adfc-bayern.de, +49 170 5821 704  
marga.huemmer@adfc-erlangen.de +49 176 2467 8959

### Cycling tour for students,

get to know Erlangen, the student representatives, the ADFC and other students! Erlangen is the bike-friendliest town in Bavaria - almost all routes in Erlangen can be covered in less than 15 minutes by bike.

The student representatives and the bicycle club ADFC show you important and beautiful places in Erlangen. Afterwards we will go to a pub.

Please bring with you a roadworthy bicycle, a bottle of water and good mood.



Mittwoch, 01.05.

## Kellereröffnung am Kreuzberg - Der Klassiker

T 60 km



TL Hartmut Berkefeld  
0170 6582 522

Westbad, Damaschkestraße 129  
10:00 Uhr

Traditionell fahren wir am 1. Mai zu den Kellern am Kreuzberg. Auf dem Hinweg geht es am Kanal entlang bis Pautzfeld. Dann weiter das Aischtal entlang.

Zurück fahren wir über Dechsendorf.

Freitag, 03.05.

## Durchs Zenn- und Aurachtal

T 60 km



TL Stefan Leupold  
0173 3688 478

Herzogenaurach Marktplatz  
10:00 Uhr

Gemütliche Tour von Herzogenaurach über das Zennatal nach Markt Erlbach. Nach einer Mittagspause geht's über das Aurachtal zurück zum Eis essen nach Herzogenaurach.

Da die Tour in Herzogenaurach startet, bitte eine eventuelle Anreise aus Erlangen selbst organisieren.

Bei allen Touren (außer Feierabendtouren) ist eine Anmeldung spätestens 2 Tage vor dem Termin bei der Tourenleitung notwendig.

## ZWEIRAD ZITZMANN MÖHRENDORF

E-Bikes - Fahrräder - Zubehör - Meisterwerkstatt

Dienstrad-Leasing - Hol-/Bringservice

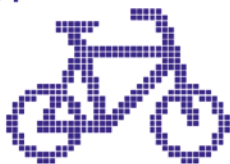
33 Jahre Erfahrung, persönliche Beratung und Reparatur

woom®

corratec

VELO@VILLE

IXCO



Tel. 09133 / 767488

www.zweirad-zitzmann.de

GHOST

HAIBIKE

FALTER

MORRISON




Sonntag, 05.05.

## Ostwärts nach Hiltpoltstein

**T** 64 km

 **mittel**

**TL** Mathias Hofmann  
mathias.hofmann@adfc-erlangen.de

 Erlanger Str. 40, 91080 Uttenreuth  
09:30 Uhr

Über Igensdorf und Gräfenberg radeln wir nach Hiltpoltstein. Nach dem Mittagessen werfen wir einen Blick auf die Burg. Danach geht es über Hüttenbach und Kalchreuth in den Reichswald. Wir passieren diverse Naturdenkmäler und beenden die Radtour in Buckenhof.



**Sonntag 05.05. Kidical Mass**  
**Demo für eine kindgerechte Mobilität**  
Treffpunkt: Bohlenplatz, 14:00 Uhr (siehe Artikel Seite 7)




Donnerstag, 09.05.

## Besuch beim Biogasbetrieb Lenkershof in Aurachtal

**T** 45 km

 **mittel**

**TL** Angela Handley-Klarwein  
Andreas Kemna 0152 5469 0752

 Westbad, Damaschkestraße 129, 10:00 Uhr  
weitere Einstiegsmöglichkeit siehe Text \*\*\*

Wir radeln gemütlich zum Lenkershof (Gemeinde Aurachtal), wo wir eine Führung durch den Biogasbetrieb vom Landwirt bekommen. Anschließend geht es weiter zum Mittagessen im Geyer Keller in Oberreichenbach.

Nach dem Mittagessen können wir evtl. noch einen nahe gelegenen Dinkelspelzbetrieb besichtigen, danach geht es über Felder und Wälder und gegebenenfalls Obermembach zurück nach Erlangen.

\*\*\* Weitere Einstiegsmöglichkeit: Herzogenaarach am Marktplatz, 10:45 Uhr


Freitag, 10.05.  
Dorfcafé Simonshofen



**H** 45 km

 **einfach**

**TL** Hubert Schleippmann  
0157 7154 2970

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße  
14:00 Uhr



Auf Wald- und Flurwegen unter schattigen Bäumen radeln wir gemütlich nach Simonshofen.

Das besondere Dorfcafé mit den selbst gemachten Kuchen genießen wir im Freien auf der Wiese.

*Fahrradfahren ist die perfekte Art  
die Welt zu erkunden*


Samstag, 11.05.  
MTB-Tour zur Lillachquelle Weißenhohe (700 Hm)



**H** 65 km

 **schwer**

**TL** Alexander Guhr  
0179 6634 775

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße  
13:30 Uhr

Wir starten am „Obikreisel“ Richtung Osten. Durch den Reichswald und über den Segelflugplatz Lilling fahren wir zur Lillachquelle.

Auf dem Rückweg kehren wir in der Klosterbrauerei Weißenhohe ein.

Diese Tour ist auch für sichere Tourenrad- und Pedelec Fahrer\*innen geeignet.

# MULTICYCLE

DEIN CUBE SPEZIALIST



 **CUBE**

CUBE E-Bikes & Fahrräder

Leasing & Finanzierung

 **CUBE**  
STORE

MULTICYCLE  
**ERLANGEN**

Hilpertstraße 15-17  
91052 Erlangen

[www.multicycle.de](http://www.multicycle.de)

 MulticycleStore

# Radtourenübersicht



<b>Offene Tour</b> - Durch das schöne Werntal .....	18
<b>Offene Tour</b> - Zum Industriemuseum Lauf .....	19
<b>Offene Tour</b> - Zum Naturbadestag am Alten Kanal .....	19
<b>Samstag, 13.04.</b> - Mit dem MTB oder Tourenrad zum Kreuzberg .....	21
<b>Sonntag, 14.04.</b> - Nürnbergs verschwundene Orte .....	22
<b>Sonntag 21.04.</b> - Schneller zum Senftenberger Keller .....	23
<b>Mittwoch, 24.04.</b> - Studenten-ADFC Radtour / Cycling tour .....	25
<b>Mittwoch, 01.05.</b> - Kellereröffnung am Kreuzberg - Der Klassiker .....	26
<b>Freitag, 03.05.</b> - Durchs Zenn- und Aurachtal .....	26
<b>Sonntag, 05.05.</b> - Ostwärts nach Hiltpoltstein .....	27
<b>Donnerstag, 09.05.</b> - Besuch beim Biogasbetrieb Lenkershof in Aurachtal .....	27
<b>Freitag, 10.05.</b> - Dorfcafé Simonshofen .....	28
<b>Samstag, 11.05.</b> - MTB-Tour zur Lillachquelle Weißennohe (700 Hm) .....	28
<b>Sonntag, 12.05.</b> - Wald-, Wiesen- und Weiher-Tour zum Biergarten .....	32
<b>Mittwoch, 15.05.</b> - Auf Gleisen unterwegs 1: Zur Laberquelle .....	33
<b>Samstag, 18.05.</b> - Über Dörfer, Höfe und Mühlen an Aurach und Zenn .....	34
<b>Donnerstag, 23.05.</b> - In die Fränkische nach Regensberg .....	34
<b>Samstag, 25.05.</b> - Neu in Erlangen? .....	35
<b>Samstag, 01.06.</b> - Besonderheiten im Sebalder Reichswald .....	35
<b>Donnerstag, 06.06.</b> - Feierabendtour .....	36
<b>Sonntag, 09.06.</b> - Studenten-Stuve-ADFC Radtour / Cycling tour .....	36
<b>Dienstag, 11.06.</b> - Auf Gleisen unterwegs (2): Bis zur Labermündung .....	37
<b>Mittwoch, 12.06. bis Donnerstag, 13.06.</b> - Zwei-Tagestour ins Weinland bei Iphofen .....	39
<b>Samstag, 15.06.</b> - Entlang der Sandachse nach Zirndorf .....	40
<b>Sonntag, 16.06.</b> - Zwischen „World of Sports“ und Krausenbechhofen .....	40
<b>Sonntag, 16.06.</b> - Kirchenführung „Wehrkirche Hannberg“ .....	41
<b>Dienstag, 18.06.</b> - Feierabendtour .....	41
<b>Freitag, 21.06.</b> - Gräfenberg und Lillinger Höhe (800 Hm) .....	42
<b>Sonntag, 23.06.</b> - Rad-Achter Höchststadt, Pommersfelden, Wachenroth .....	42



# Radtourenübersicht

<b>Sonntag, 23.06.</b> - Biergartenrunde.....	43
<b>Freitag, 28.06.</b> - Schloss Oedenberg .....	43
<b>Samstag, 29.06.</b> - Von Ebern durch den Itzgrund nach Bamberg .....	44
<b>Sonntag, 30.06.</b> - Von Keller zu Keller .....	44
<b>Donnerstag, 04.07.</b> - Feierabendtour .....	45
<b>Sonntag, 07.07.</b> - 3 - Flüsse - Tour .....	45
<b>Sonntag, 07.07.</b> - Energiedorf Mausdorf .....	47
<b>Freitag, 12.07.</b> - Trubachtal .....	47
<b>Samstag, 13.07.</b> - Auf Gleisen unterwegs (3): In der Fränkischen Alb.....	48
<b>Samstag, 13.07.</b> - Senftenberg MTB Tour (650 Hm) .....	48
<b>Sonntag, 14.07.</b> - Durch den Steinachgrund zum Baumhaus Rennhofen .....	49
<b>Dienstag, 16.07.</b> - Feierabendtour .....	49
<b>Samstag, 20.07.</b> - Entlang dem Biberttal- Radweg durch den Rangau .....	50
<b>Sonntag, 21.07.</b> - Pretzfelder Kirschenfest.....	50
<b>Donnerstag, 01.08.</b> - Feierabendtour .....	51
<b>Sonntag, 04.08.</b> - Zum Obstgärtla nach Fürth Burgfarnbach .....	51
<b>Samstag, 10.08.</b> - Auf Gleisen unterwegs (4): Michelsberg.....	51
<b>Sonntag, 11.08.</b> - Zu den drei Mühlen am Ulsenbach .....	52
<b>Dienstag, 13.08.</b> - Feierabendtour .....	52
<b>Sonntag, 18.08.</b> - Zum Greuther Keller in Vestenbergsgreuth .....	53
<b>Donnerstag, 29.08.</b> - Feierabendtour .....	53
<b>Freitag, 06.09.</b> - Gemütlicher Nachmittagsausflug zum Brez'nwirt.....	53
<b>Samstag, 07.09.</b> - Auf Gleisen unterwegs (5): Burg Hartenstein.....	54
<b>Sonntag, 08.09.</b> - Zur Brauerei Wiethaler mit Führung .....	54
<b>Sonntag, 15.09.</b> - Durch Auen und Weiher zum Wasserschloss Neuhaus.....	55
<b>Sonntag, 29.09.</b> - Führung durch den jüdischen Friedhof Zeckern.....	56
<b>Sonntag, 06.10.</b> - Zum Arche Bauernhof mit Café und Führung .....	57
<b>Sonntag, 20.10.</b> - Ersti-Studenten-Radtour / First Year Cycling Tour .....	57

Sonntag, 12.05.


## Wald-, Wiesen- und Weiher-Tour zum Biergarten



**T** 70 km



**TL** Detlef Berger  
0176 3101 9050

 Westbad, Damaschkestraße 129  
10:00 Uhr

Über heimische Wald- und Wiesenwege passieren wir die Weiherlandschaften bis zum Naturschutzgebiet in Biengarten. Entlang der von unzähligen Störchen beflügten Kräuterriesen gelangen wir zum Voggendorfer Felsenkeller.

Nach der Mittagsrast durchradeln wir das landschaftliche Highlight mit den an den Karpfenweiher gelegenem Dörfer Gottesgab und Peppenhöchstadt. Der erwarteten sommerlichen Hitze zum Trotz, radeln wir auf schattigen Forststraßen nach Obermembach zu einem Bier-kühlenden Stopp.

## Neu ab 2024 Auf Gleisen unterwegs 1 - 5

Mit der Serie „Auf Gleisen unterwegs“ werden Fahrradtouren angeboten, deren Streckenbeginn/Startpunkt außerhalb des Städte - Dreiecks Erlangen - Fürth - Nürnberg liegt, und deshalb mit der Bahn angefahren werden.



**FREILAUF**  
bike & outdoor

SEIT ★ 2014

**100%**  
LEIDENSCHAFT  
AUS EINER  
HAND

KLETTERN - TREKKING - FAHRRÄDER - WERKSTATT

Fotografieren: Artlieb | Design: www.creative-flow.de



**10%**  
JAHRESRÜCK-  
VERGÜTUNG FÜR  
ADFC\* MITGLIEDER

Näheres unter [www.freilauf.de](http://www.freilauf.de)  
oder einfach im Laden informieren  
und registrieren lassen.

**NEU: Auch auf bereits  
reduzierte Artikel!**

\* für ADFC Erlangen u. Forchheim Mitglieder

**FREILAUF GMBH | 91054 ERLANGEN  
09131-91 61 50 | WWW.FREILAUF.DE**

**BIKE STORE & FAHRRADWERKSTATT:  
UNTERE KARLSTRASSE 9-11**

**OUTDOOR & VAUDE STORE:  
HAUPTSTRASSE 1**






Mittwoch, 15.05.

## Auf Gleisen unterwegs 1: Zur Laberquelle

T 45 km 

   mittel

TL Michael Waltenberger  
09123 8089 140

 Bahnhof Erlangen Westseite  
08:05 Uhr

### Auf Gleisen unterwegs (1): Ab der Quelle die idyllische Schwarze Laber entlang

Wir starten in Erlangen Hbf mit der Zugfahrt bis nach Neumarkt (OPf). Von dort radeln wir über Pilsach und dann an Höhe gewinnend erst einmal bis zur Quelle der Schwarzen Laber. Weiter geht's, dem Flusslauf folgend, durch die Schönheiten des Tals - ein reines Naturerlebnis, sowohl geologisch als auch botanisch. Zum Mittagessen erwartet uns der „Winklerbräu“ mit ausgezeichnete Regionalküche.

#### Hinweise:

*Nach Neumarkt/Oberpfalz und zurück von Parsberg benützen wir die Bahn.*

*Als Fahrschein empfiehlt sich ein VGN-TagesTicket Plus Stufe 10 (Gesamtraum) zu 23,90 Euro, das im gesamten VGN-Bereich für zwei Erwachsene und zwei Fahrräder gilt.*

*Deutschland-Ticket-Nutzer benötigen (bei Fahrradreifengröße über 20 Zoll) eine Fahrradtagesskarte Bayern zu 6,50 Euro.*

#### Vorschau Schwarze Laber:

Die gesamte Länge der schwarzen Laber (mit ca. 85 km) von der Quelle bis zur Mündung in die Donau steht auf dem Programm.

Gefahren wird dies an zwei Tagen:

- am Mittwoch, den 15.05. von Neumarkt bis Parsberg
- am Dienstag, den 11.06. von Parsberg bis Regensburg



Samstag, 18.05.

## Über Dörfer, Höfe und Mühlen an Aurach und Zenn



T 75 km



TL Detlef Berger  
0176 3101 9050

Westbad, Damaschkestraße 129  
09:30 Uhr

Gemächlich radeln wir uns über den Rhein-Main-Donau-Kanal ein, um in Flexdorf in den Zennal-Radweg einzubiegen. Dieser führt uns durch idyllisch gelegene Dörfer nach Adelsdorf, wo wir unsere Mittagsrast einlegen. Das vielleicht „kleine Biotief“ radeln wir uns danach wieder flott bis zum Sattel in Kappersberg ab.

Von da an werden wir es über Wald- und Wiesenradwege, umsäumt von Dörfern, Höfen und Mühlen bis nach Herzogenaarach locker laufen lassen. Vielleicht gönnen wir uns gegen Ende der Tour in Herzogenaarach noch eine Erfrischung im Eiscafé.



Donnerstag, 23.05.

## In die Fränkische nach Regensburg



T 55 km



TL Angela Handley-Klarwein  
Andreas Kemna 0152 5469 0752 (per SMS)

OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße  
10:00 Uhr

Wir fahren über Gräfenberg zum Mittagessen in Regensburg mit tollem Ausblick über die Fränkische Schweiz. Über das schöne Regnitztal geht es zurück nach Erlangen zum OBI-Kreisel, gegebenenfalls mit Einkehrschwung.

E-Biker sind willkommen (mit vollem Akku), Bio-Biker (für die diese Tour anstrengend ist) ebenso.



Samstag, 25.05.  
Neu in Erlangen?

**H** 35 km

 einfach

**TL** Hubert Schleippmann  
0157 7154 2970

 Rathausplatz Erlangen  
13:00 Uhr

Die einzige barocke Planstadt Bayerns und ihr wirtschaftlicher Aufstieg besteht durch ihre spannende Geschichte. Unsere Tour durch die Stadt macht die Erfolgsgeschichte lebendig. Dabei ist der Grundstein für den wirtschaftlichen Aufstieg von Erlangen die Aufnahme von Asylanten – die Hugenotten. Im 20. Jahrhundert entwickelte sich Erlangen zur Großstadt durch eine einzigartige wirtschaftliche Entwicklung. Begeben wir uns auf eine spannende Reise durch Erlangen.

Bei allen Touren (außer Feierabendtouren) ist eine Anmeldung spätestens 2 Tage vor dem Termin bei der Tourenleitung notwendig.




Samstag, 01.06.  
Besonderheiten im Sebalder Reichswald

**T** 30 km

 einfach

**TL** Kunibert Husung  
0177 5654 640

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße  
10:00 Uhr

Wir radeln durch den Sebalder Reichswald an Gedenksteinen, Quellen und anderen Sehenswürdigkeiten vorbei.

Die Tour findet nicht bei Regen statt!

Weitere Infos: <https://www.hgv-erlangen.de/>,

Video über den Sebalder Reichswald: <https://hugv.de/video/sebalder-reichswald>



Unterwegs in der Stadt ...



...mit dem passenden eBike!  
Vorbeikommen & ausprobieren!

**Schmidt Pedelec and More GmbH**  
Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 89 60 60 83 | [www.pedelec-schmidt.de](http://www.pedelec-schmidt.de)



## Donnerstag, 06.06. Feierabendtour



**F** 20-40 km

einfach

**TL** Info über Newsletter. Anmeldung NewsL:  
mailto:kontakt@adfc-erlangen.de

Rathausplatz Erlangen  
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.  
Eine kostenlose Radtour für alle. (ohne Anmeldung)

## Sonntag, 09.06. Studenten-Stuve-ADFC Radtour / Cycling tour



**H** 35 km

einfach

**TL** Marga Hümmel  
0176 2467 8959

Schlossplatz Erlangen  
14:00 Uhr

### Radtour für Studenten durch Erlangen

lerne die Umgebung von Erlangen, den ADFC und andere Studenten kennen!  
Anschließend gehen wir noch in eine Kneipe.

Mitbringen: Ein verkehrssicheres Fahrrad, Wasserflasche und gute Laune.

Nähere Informationen auch unter / Further information can be found at:  
paulus.guter@adfc-bayern.de, +49 170 5821 704  
marga.huemmer@adfc-erlangen.de +49 176 2467 8959

### Cycling tour for students,

get to know the Erlangen area, the ADFC and other students! Afterwards we will  
go to a pub.

Bring along a roadworthy bicycle, a bottle of water and good mood.






Dienstag, 11.06.

## Auf Gleisen unterwegs (2): Bis zur Labermündung

**T** 45 km 

 **mittel**

**TL** Michael Waltenberger  
09123 8089 140

 Bahnhof Erlangen Westseite  
08:15 Uhr

### Die idyllische Schwarze Laber entlang bis zur Mündung

Heute erfolgt die zweite Etappe durch das wildromantische Juratal der Schwarzen Laber, vorbei an charakteristischen Jurafelsen, alten Mühlen, beschaulichen Burgruinen inmitten der einzigartigen Schönheiten dieser Kulturlandschaft.

Zum Mittagessen schlemmen wir in der „Friesenmühle“, einem Landgasthof mit guter regionaler Küche. In Sinzing erleben wir die Mündung der Schwarzen Laber in die Donau, an deren Seite wir nun bis Regensburg entlang radeln.

#### Hinweise:

*Für die heutige Fahrradtour von Parsberg nach Regensburg benutzen wir die Bahn nach Parsberg und zurück von Regensburg. Dazu benötigen wir ein Bayerticket mit entsprechender Personenzahl, die wir bis 08:20 Uhr am Treffpunkt aktuell ermitteln. Deshalb bitte pünktlich um 08:15 Uhr anwesend sein! Alle Teilnehmer/innen (auch Deutschland-Ticket-Nutzer) benötigen zusätzlich eine Fahrradtageskarte Bayern zu je 6,50 Euro.*



## Wie viel Auto brauchst Du?

Der Verein für alle, denen ein Auto zu viel und kein Auto zu wenig ist!



\*auf Mitgliedsbeitrag und Einlage (Kaution)



- 1 Mitglied oder Schnuppermitglied werden** alle nötigen Formulare findest Du auf unserer Homepage
- 2 Auto buchen** bequem per Telefon, Internet oder Smartphone Auto & Zeit reservieren
- 3 Einsteigen** mit einer Chipkarte oder App erhältst Du Zugang zum Auto
- 4 Losfahren!** z.B. Kompaktklasse: 2,30 € pro Stunde und 0,45 € pro km inklusive Benzin (Langstrecke billiger)

[www.carsharing-erlangen.de](http://www.carsharing-erlangen.de)



[fb.com/CarSharingErlangen](https://fb.com/CarSharingErlangen)



# JETZT AUF ÜBER 2000 m<sup>2</sup>

1000 E-Bikes und 1000 Fahrräder sofort verfügbar



## ✓ Indoor-Teststrecke

### Probefahren, bei jedem Wetter

Testen Sie Ihr Traum-Bike direkt auf unserer Indoor-Teststrecke und unsere erfahrenen Mitarbeiter erkennen, ob das Bike zu Ihrer Körpergröße passt.



## ✓ Qualitäts-Werkstatt

- 5 moderne Montageplätze für mehr Montage-Kapazität
- Fachkundige Zweiradmechaniker
- Reparatur-Dauer in der Regel 2-3 Tage



## ✓ Dialog-Reparatur-Annahme

- Gemeinsamer Check des Rades
- Ermittlung eventueller Mängel
- Absprache, was repariert werden soll
- Schriftlicher Kostenvoranschlag
- Fester Abholtermin

 **BIKE-CENTER  
SCHREIBER**

Bike-Center Schreiber e.K. | Alter Markt 2a | Erlangen | Tel. 09131/993171

Öffnungszeiten: Di-Fr 10-18.30 Uhr | Sa 10-14 Uhr | Mo geschlossen

[www.bike-center-schreiber.de](http://www.bike-center-schreiber.de)




## Mittwoch, 12.06. bis Donnerstag, 13.06. Zwei-Tagestour ins Weinland bei Iphofen

**M 150 km**



**TL** Angela Handley-Klarwein  
Andreas Kemna 0152 5469 0752

 Westbad, Damaschkestraße 129  
09:30 Uhr

Am ersten Tag fahren wir ca. 75 km über Lonnerstadt durch den hügeligen Steigerwald. Wir genießen von dort den Ausblick ins fränkische Weinland und fahren dann nach Rödelsee (nahe Iphofen), wo wir zu Abend essen, den lokalen Wein genießen, und auch übernachten.

Am nächsten Tag geht es wieder zurück via Iphofen und Neustadt/Aisch nach Erlangen (ca. 75 km).

E-Biker sind willkommen (mit vollem Akku), Biobiker (für die diese Tour anstrengend ist) ebenso.

Mindeste/Maximale Teilnehmerzahl 6/14.

Siehe auch Hinweise zu Mehrtagestouren im Vorderteil des Heftes (Seite 16)!

Nähere Informationen (z.B. zu Übernachtung) bei Andreas Kemna (0152-54690752)

Eine verbindliche Anmeldung ist bis **spätestens 12. Mai 2024** unter [FahrradAngelaAndreas@web.de](mailto:FahrradAngelaAndreas@web.de) erforderlich.

*Radeln ist wie Schokolade,  
man kann einfach nicht genug bekommen*



Samstag, 15.06.

## Entlang der Sandachse nach Zirndorf



**H** 40 km

   **einfach**

**TL** Reinhard Scheuerlein  
09131 23 668

 Rathausplatz Erlangen  
13:00 Uhr

... mit dem **BUND Naturschutz**. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Während der letzten Eiszeit entstanden in Franken ausgedehnte Sandgebiete, von denen wichtige Teile erhalten werden konnten. Durch das Naturschutz-Großprojekt „SandAchse“ werden sie als Lebensraum für 300 seltene Tier- und Pflanzenarten geschützt. Bei dieser Tour lernen wir einige davon kennen.

Sonntag, 16.06.


## Zwischen „World of Sports“ und Krausenbechhofen



**T** 57 km

   **einfach**

**TL** Alexander Zernickel  
0157 5718 6503

 Westbad, Damaschkestraße 129, 09:30 Uhr  
\*\*\* weitere Einstiegsmöglichkeit siehe Text



**FAHRRADKISTE**  
seit 1987  
Bikes - Ersatzteile - Service

**Fahrradkiste Buckenhof**  
Mo - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr  
buckenhof@fahrradkiste.eu  
Tel: 09131 4043944  
Drausnickstr. 163  
91052 Erlangen

**Fahrradkiste Erlangen**  
Mo - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr  
erlangen@fahrradkiste.eu  
Tel: 09131 209940  
Henkestrasse, 59  
91054 Erlangen

**Fahrradkiste Fürth**  
Mo - Fr. 09:00 - 16:00 Uhr  
Samstag: 10:00 - 13:00 Uhr  
fuerth@fahrradkiste.eu  
Tel: 0911 97792862  
Königstrasse, 69  
90762 Fürth

Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Website:  
[www.fahrradkiste.eu](http://www.fahrradkiste.eu)

Wir radeln nach Herzogenaurach-Nord, wo uns eine Führung durch das Adidas-„World of Sports“ erwartet. Nach ca. 1 Std. geht es weiter durch idyllische Landschaften nach Krausenbechhofen.

In Geiers Hofstube legen wir eine Mittagspause ein und fahren gemütlich weiter über Biengarten und Reuth nach Obermembach zu einer entspannten Kaffee- oder Bierpause. Anschließend kehren wir gegen 17:30 Uhr nach Erlangen zurück.

\*\*\* Weitere Einstiegsmöglichkeit: Herzogenaurach, am Adidas-Outlet, Olympiarig 3, 10:15 Uhr






## Sonntag, 16.06. Kirchenführung „Wehrkirche Hannberg“

**H** 24 km

 einfach

**TL** Marga Hümmer  
0176 2467 8959

 Rathausplatz Erlangen  
13:30 Uhr

Wir radeln sehr gemütlich durch das Landschaftsschutzgebiet Seebachgrund nach Hannberg. Hier nehmen wir uns genug Zeit die wunderschöne Pfarrkirche und einmalige Wehrkirche anzuschauen. (<http://www.wehrkirche-hannberg.de/>)

Anschließend gibt es noch Zeit für Kaffee und Kuchen. Gestärkt und mit vielen Eindrücken radeln wir den kürzesten Weg nach Erlangen zurück.

Eine Radtour für Einsteiger! Pedelecs bzw. E-Bikes sind keinesfalls erforderlich.




## Dienstag, 18.06. Feierabendtour

**F** 20-40 km

 einfach

**TL** Info über Newsletter. Anmeldung NewsL:  
mailto:kontakt@adfc-erlangen.de

 Rathausplatz Erlangen  
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.  
Eine kostenlose Radtour für alle. (ohne Anmeldung)

Freitag, 21.06.

## Gräfenberg und Lillinger Höhe (800 Hm)



T 65 km



TL Stefan Leupold  
0173 3688 478

OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße  
10:00 Uhr

Über Kleinsendelbach, Etlaswind geht's zur Brotzeit nach Gräfenberg. Weiter über die Lillinger Höhe zum Dorf-Café Simonshofen und zurück über Kalchreuth. Aufgrund der Steigungen ist Kondition oder bei E-Bikes ein gut geladener Akku hilfreich.

**Sonntag 23.06. Fancy Women Bike Ride**  
**Von Frauen für Frauen weltweit**

Treffpunkt: Ecke Henkestraße / Langemarkplatz, 13:30 Uhr (siehe Artikel Seite 7)

Sonntag, 23.06.

## Rad-Achter Höchststadt, Pommersfelden, Wachenroth



T 78 km



TL Christiane Schmitz 0160 8423 179  
Heinz Mende 0175 7610 807

Heusteg 11, 91056 Erlangen  
09:00 Uhr

Wir starten am Heusteg und fahren durch die westliche Weiherlandschaft über Höchststadt bis nach Pommersfelden (Einkehrmöglichkeit). Wir pedalieren über Wachenroth zurück nach Höchststadt, wo bei schönem Wetter ein Badestopp im Freibad eingeplant wird. (Badesachen nicht vergessen!)

Da es lange hell ist, können wir uns bis zum Abend Zeit lassen. Jeder sollte ausreichend Flüssigkeit, Verpflegung und Regenzeug dabei haben.

Sportliches Tourenrad oder E-Bike wird empfohlen. Wir raten dringend dazu, neben Werkzeug einen passenden Ersatzschlauch mitzuführen. Damit ist ein „Platter“ schneller repariert und die Wartezeit für die Gruppe wird verkürzt.

Pedelecs - bitte auf volle Akkuladung achten!





## Sonntag, 23.06. Biergartenrunde

**T** 70 km



**mittel**

**TL** Kunibert Husung  
0177 5654 640

 Rathausplatz Erlangen  
10:00 Uhr

Unsere Biergartenrunde führt uns zunächst nach Oberreichenbach zu Geyer's Felsenkeller. Entlang der Aisch geht es nach Voggendorf zur Mittagsstärkung.

Auf der Rückfahrt über Obermembach durchqueren wir noch eine wunderschöne Weiherlandschaft.




## Freitag, 28.06. Schloss Oedenberg

**H** 40 km



**einfach**

**TL** Hubert Schleippmann  
0157 7154 2970

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße  
15:00 Uhr

Einzigartig ist das Naturschutzgebiet „Tennenloher Forst“ mit dem Przewalski-Urwildpferd-Gehege und der Historie des amerikanischen Truppenübungsplatzes bis 1993.

Das Schloss Oedenberg verwöhnt mit fränkischer Kost und einem schönen Biergarten.

*Fahrradfahren macht das Leben bunter*



**Sitz - Probleme?**

Schmerzen beim Sitzen? Oder in Armen, Beinen oder im Rücken?  
**Wir helfen Ihnen weiter!**

**Schmidt Pedelec and More GmbH**  
Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 89 60 60 83 | [www.pedelec-schmidt.de](http://www.pedelec-schmidt.de)

**Pedelec SCHMIDT**

ERGONOMISCHES INDIVIDUALFOLEN

QR Code


Samstag, 29.06.

## Von Ebern durch den Itzgrund nach Bamberg

T 45 km 

 mittel

TL Mathias Hofmann  
mathias.hofmann@adfc-erlangen.de

 Bahnhofsvorplatz Erlangen  
08:35 Uhr

Diese Tour ist eine Gemeinschaftstour mit dem ADFC Obermain.

Weite Aussichten, wunderbare Ortsbilder, Schlösser, Burgen und Kirchen sowie zünftige Brauerei-Biergärten warten auf uns bei dieser Radtour. Aufgrund der Situation in der Gastronomie gibt es erst spät unser Mittagessen, daher bitte einen Snack einpacken. Durch viele Stopps ist eine Rückkehr nicht vor 19:00 Uhr zu erwarten.

Teilnehmer: Max. 12 Personen.

Eine Anmeldung ist wegen der Zugfahrt bis spätestens 26.06. erforderlich




Sonntag, 30.06.

## Von Keller zu Keller

T 70 km

 mittel

TL Alexander Guhr  
0179 6634 775

 Westbad, Damaschkestraße 129  
10:00 Uhr

Wir fahren über Forchheim in das Aischtal nach Hallerndorf. Dort wird eine Mittagspause eingelegt. Über Adelsdorf, Höchststadt (Eispause) und durch die schöne Weiherlandschaft geht es dann nach Neuhaus zum Felsenkeller.

Von Neuhaus über Dechsendorf radeln wir wieder nach Erlangen. Die Tour führt über Radwege und wenig befahrene Nebenstraßen. Sie ist fast ausschließlich flach und die Wege sind überwiegend geteert.



## Donnerstag, 04.07. Feierabendtour

**F** 20-40 km

 **einfach**

**TL** Info über Newsletter. Anmeldung NewsL:  
mailto:kontakt@adfc-erlangen.de

 Rathausplatz Erlangen  
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.  
Eine kostenlose Radtour für alle. (ohne Anmeldung)




## Sonntag, 07.07. 3 - Flüsse - Tour

**T** 80 km

 **mittel**

**TL** Detlef Berger  
0176 3101 9050

 Werner-von-Siemens-Straße 50  
09:30 Uhr

Bei dieser Tour begegnen oder kreuzen wir die 3 Flüsse: Schwabach, Schnaittach und Pegnitz. Dabei fahren wir größtenteils über Radwege sowie entlang einiger wenig befahrener Landstraßen. Bis Eckental geht es anfangs noch durch recht bekanntes Terrain, während wir ab dem östlichen Umkehrpunkt in Schnaittach zunehmend weniger bekannte Dörfer und Landschaften durchfahren.

In Lauf legen wir dann unsere Mittagsrast ein. Danach geht es meist durch Wälder. Je nach Zeit und Laune können wir in der Eisdiele in Heroldsberg eine kleine Rast einlegen.

Unbeschwert über stetiges Gefälle lassen wir dann die Tour am Obi-Kreisel auslaufen.

*Fahrradfahren ist das neue Golfen*



**JETZT  
PERSÖNLICHEN  
STARTTERMIN  
VEREINBAREN**

**KRAFT** IMMER  
EIN STÜCK  
STÄRKER.

**KIESER**

Kieser Erlangen | Carl-Thiersch-Straße 2 | Telefon (09131) 610 18 40 | [kieser-training.de](http://kieser-training.de)

# Leicht und bequem: Ihr Kontowechsel zu uns

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wählen Sie aus unseren Girokontovarianten das Modell, das am besten zu Ihnen und Ihren Bedürfnissen passt: [vr-teilhaberbank.de/girokonto](https://vr-teilhaberbank.de/girokonto)

#### Unser Service beim Kontowechsel

- Automatische Information an bisherige Zahlungspartner
- Übertragung bestehender Daueraufträge
- Kündigungsschreiben für die alte Bank



VR Bank

Erlangen-Höchststadt-Herzogenaurach




## Sonntag, 07.07. Energiedorf Mausdorf

**T 45 km**

 **mittel**

**TL** Hubert Schleippmann  
0157 7154 2970

 Westbad, Damaschkestraße 129, 10:00 Uhr  
weitere Einstiegsmöglichkeit siehe Text \*\*\*

Über Herzogenaarach radeln wir gemütlich nach Puschendorf. Hier kehren wir im Restaurant/Biergarten „Pudoterran“ ein. Gestärkt brechen wir Richtung Mausdorf auf. Dort erwarten uns viele interessante Informationen und Erfahrungen zu den „Erneuerbaren Energien“ aus erster Hand.

\*\*\* Weitere Einstiegsmöglichkeit: Herzogenaarach Marktplatz, 10:50 Uhr

# Fahrradfahren ist das Beste Anti-Aging-Mittel




## Freitag, 12.07. Trubachtal

**T 80 km**

 **mittel**

**TL** Stefan Leupold  
0173 3688 478

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße  
10:00 Uhr

Durch das Schwabachtal über Gräfenberg geht es nach Eggloffstein. Den Tälern der Trubach, Wiesent und Regnitz folgend erreichen wir wieder Erlangen.

Wenn bereits am 07. Juli mindestens 10 verbindliche Anmeldungen vorliegen, können wir im idyllischen Gasthof „Zur Sägemühle“ in Großenohe unsere Mittagsrast einlegen.



**Super leicht!**

  
**Pedelec**  
SCHMIDT

Wenn sich 16kg  
gut anhören:  
Vorbeikommen  
& ausprobieren!

**Schmidt Pedelec and More GmbH**  
Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 89 60 60 83 | [www.pedelec-schmidt.de](http://www.pedelec-schmidt.de)




Samstag, 13.07.

## Auf Gleisen unterwegs (3): In der Fränkischen Alb

T 74 km 

   mittel

TL Michael Waltenberger  
09123 8089 140

 Bahnhof Erlangen Westseite  
07:30 Uhr

Hügel, Wälder, freie Flure, Bergabfahrten, Wasserläufe - uns erwartet eine abwechslungsreiche und naturnah ausgewählte Strecke.

Da wir erst nach über 40 Kilometern zum deftigen Mittagessen (Brauereigasthof in Deuerling) einkehren können, ist die Mitnahme von ausreichend Getränk und Essen Eigenverpflichtung!!

Der erste Teilabschnitt ist anspruchsvoll! Dagegen lässt sich der zweite Teilabschnitt relativ leicht fahren, obgleich wir stets die Schwarze Laber flußaufwärts radeln.

Hinweise:

*Nach und von Parsberg zurück benützen wir die Bahn.*

*Als Fahrschein empfiehlt sich ein VGN-TagesTicket Plus Stufe 10 (Gesamtraum) zu 23,90 Euro, das für das ganze Wochenende (Sa+So) im gesamten VGN-Bereich für zwei Erwachsene und zwei Fahrräder gilt.*

*Deutschland-Ticket-Nutzer benötigen (bei Fahrradreifengröße über 20 Zoll) eine Fahrradtageskarte Bayern zu 6,50 Euro.*




Samstag, 13.07.

## Senftenberg MTB Tour (650 Hm)

H 65 km 

   schwer

TL Alexander Guhr  
0179 6634 775

 Hugenottenplatz an der Uhr  
13:30 Uhr

Abwechslungsreiche Tour mit schönen Aussichten. Wir fahren über Marloffstein, Geiganz, Kirchehrenbach, Rettenerkanzel nach Eschlipp. Von dort geht es dann über Kalteneggolsfeld zum Senftenberg.

Nach einer Rast mit Brotzeit fahren wir zum Bahnhof nach Eggolsheim und anschließend mit der Bahn wieder nach Erlangen.

Die Strecke ist für Tourenräder ungeeignet.






## Sonntag, 14.07. Durch den Steinachgrund zum Baumhaus Rennhofen

**T** 58 km 

 **mittel**

**TL** Mathias Hofmann  
mathias.hofmann@adfc-erlangen.de

 Bahnhofsvorplatz Erlangen  
09:10 Uhr

Wir fahren mit dem Zug nach Neustadt/Aisch und durchqueren den malerischen Steinachgrund. Am Ende des Tals geht es weiter über Scheinfeld und Markt Bibart. Das Mittagessen findet im Steinachtal oder in Unterlaimbach statt.

Ein letzter Stopp ist im Baumhaus in Rennhofen geplant. Ab Emskirchen nehmen wir den Zug zurück nach Erlangen.

Teilnehmer: Max. 12 Personen.

Eine Anmeldung ist wegen der Zugfahrt bis spätestens 11.07. erforderlich



*Das Leben ist wie Fahrrad fahren.  
Um die Balance zu halten, musst du in Bewegung bleiben*  
Albert Einstein




## Dienstag, 16.07. Feierabendtour

**F** 20-40 km

 **einfach**

**TL** Info über Newsletter. Anmeldung NewsL:  
mailto:kontakt@adfc-erlangen.de

 Rathausplatz Erlangen  
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.

Eine kostenlose Radtour für alle. (ohne Anmeldung)

Samstag, 20.07.


## Entlang dem Biberttal- Radweg durch den Rangau



**T** 90 km



**TL** Detlef Berger  
0176 3101 9050

 Westbad, Damaschkestraße 129  
09:00 Uhr

Zum „Warmup“ können wir am Kanal den Schiffen, Booten und Wassersportlern genüsslich zuschauen. Bei Zirndorf biegen wir auf den Biberttal- Radweg ein. In Diethofen gönnen wir uns dann eine ausgiebige Mittagsrast.

Danach arbeiten wir uns eine kurze Strecke zu den mitten im Rangau gelegenen Dörfern, Höfen und Weihern hinauf. In Adelsdorf stoßen wir auf den Zenntal-Radweg, bevor es ab Langenzenn entlang einer wunderschönen Wiesenlandschaft nach Puschendorf geht.

Wenn wir wollen, können wir gegen Ende noch einen Stopp im Eiscafe einlegen.

Sonntag, 21.07.

## Pretzfelder Kirschenfest



**T** 60 km



**TL** Hubert Schleippmann  
0157 7154 2970

 Rathausplatz Erlangen  
10:00 Uhr

Durch das Regnitz-/Wiesent-Tal nähern wir uns dem fränkischen Kirschenmekka Pretzfeld, dem größten geschlossenen Süßkirschenanbaugebiet Deutschlands. Dort besuchen wir den Pretzfelder Keller und lassen uns deftige Kost bei Blasmusik schmecken. Der herrliche Ausblick auf Pretzfeld lehrt uns die fränkische Heimat zu schätzen.






Donnerstag, 01.08.  
Feierabendtour

**F** 20-40 km

 einfach

**TL** Info über Newsletter. Anmeldung NewsL:  
mailto:kontakt@adfc-erlangen.de

 Rathausplatz Erlangen  
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.  
Eine kostenlose Radtour für alle. (ohne Anmeldung)




Sonntag, 04.08.  
Zum Obstgärtla nach Fürth Burgfarnbach

**T** 52 km

 mittel

**TL** Hartmut Berkefeld  
0170 6582 522

 Westbad, Damaschkestraße 129  
10:00 Uhr

Wir fahren über Langenzenn und Stinzdorf nach Burgfarnbach.  
Einkehrmöglichkeit im Obstgärtla.




Samstag, 10.08.  
Auf Gleisen unterwegs (4): Michelsberg

**T** 45 km 

 mittel

**TL** Michael Waltenberger  
09123 8089 140

 Bahnhof Erlangen Westseite  
08:30 Uhr

Unser Ausflugsziel ist heute der Michelsberg, der Hersbrucker Hausberg.

Diesen fahren wir ab der S-Bahn-Station Schwaig an, kommen damit durch zahlreiche Forste und zum einstigen Schloß in Schönberg.

Nach der kurzen Anstrengung, die Steile des Michelsberges zu bewältigen, werden wir mit herrlichem Rundumblick und einem deftigen Mittagessen belohnt.

Den Rückweg dürfen wir entspannt im flachen Pegnitztal genießen, insbesondere eine Pause im Schloßgarten von Reichenschwand und am Ende unserer Tour das imposante Wenzelschloß in Lauf.

Hinweise:

*Die Hinfahrt zu dieser Tour erfolgt mit der S-Bahn von Erlangen nach Schwaig und die Rückfahrt von Lauf (Pegnitz) nach Erlangen. Als Fahrschein empfiehlt sich ein VGN-TagesTicket Plus (Erlangen - Lauf) zu 19,80 €, welches das ganze Wochenende (Sa+So) für zwei Personen und zwei Fahrräder gilt.*

*Deutschland-Ticket-Nutzer benötigen (bei Fahrradreifengröße über 20 Zoll) eine Fahrradtagesskarte Bayern zu 6,50 €.*


## Sonntag, 11.08. Zu den drei Mühlen am Ulsenbach



**T** 67 km



**TL** Alexander Zernickel  
0157 5718 6503

 Westbad, Damaschkestraße 129  
09:30 Uhr

Im Zenngrund fahren wir über Veitsbronn und Langenzenn nach Wilhermsdorf, wo wir eine Mittagspause einlegen. Danach geht es weiter zu den drei Mühlen am malerischen Ulsenbach (Wolfsmühle, Mittelmühle, Blümleinsmühle).

Nach der Überquerung des „Sattels“ radeln wir im Aurachgrund über Emskirchen nach Münchaurach. Nach einer Kaffeepause kehren wir über Herzogenaurach zu unserem Ausgangspunkt in Erlangen zurück.

*Fahrradfahren ist wie fliegen,  
nur näher am Boden*

## Dienstag, 13.08. Feierabendtour



**F** 20-40 km



**TL** Info über Newsletter. Anmeldung NewsL:  
mailto:kontakt@adfc-erlangen.de

 Rathausplatz Erlangen  
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.  
Eine kostenlose Radtour für alle. (ohne Anmeldung)






Sonntag, 18.08.

## Zum Greuther Keller in Vestenbergsgreuth

**T** 70 km

 **mittel**

**TL** Angela Rost  
0151 7082 9657

 Westbad, Damaschkestraße 129  
10:00 Uhr

Knapp 30 Kilometer westlich von Erlangen liegt Vestenbergsgreuth. Bekannt unter anderem für den Kräuter-Garten der Firma Martin Bauer und den Greuther Keller mit seiner Sommerrodelbahn. Beides ist unser Ziel.

Der Weg dorthin führt uns auf meist asphaltierten Wegen in flotter Fahrt durch die wellige Landschaft zwischen Erlangen und dem Aischtal.

Auf dem Rückweg genießen wir ein Stück des Aischtalradwegs flussaufwärts. Kräftig bergauf geht es in den Kleehofer Wald und locker entlang der Fischteiche zurück nach Weisendorf. Wer möchte, kann die Tour noch im Biergarten in Obermembach ausklingen lassen.

Die Tour findet nur bei „biertauglichem“ Wetter statt.




Donnerstag, 29.08.

## Feierabendtour

**F** 20-40 km

 **einfach**

**TL** Info über Newsletter. Anmeldung NewsL:  
mailto:kontakt@adfc-erlangen.de

 Rathausplatz Erlangen  
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.

Eine kostenlose Radtour für alle. (ohne Anmeldung)




Freitag, 06.09.

## Gemütlicher Nachmittagsausflug zum Brez'nwirt

**H** 45 km

 **einfach**

**TL** Stefan Leupold  
0173 3688 478

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße  
15:00 Uhr

Gemütlicher Nachmittagsausflug zum Brez'nwirt

Durchs Knoblauchsland geht es zur Pegnitz und nach Nürnberg Ziegelstein. Nach einer Einkehr beim Brez'nwirt lassen wir den Kalchreuther Berg rechts liegen und radeln sanft zurück nach Erlangen.

Achtung: Bei der Rückfahrt ist unter Umständen eine Fahrradbeleuchtung notwendig.

Samstag, 07.09.

## Auf Gleisen unterwegs (5): Burg Hartenstein



T 52 km

mittel

TL Michael Waltenberger  
09123 8089 140

Bahnhof Erlangen Westseite  
08:30 Uhr

### Hoch auf die Burg Hartenstein

Zuerst fahren wir uns locker im Flachland ein, radeln dann den Hirschbach flussaufwärts und nehmen durch eine reizende, aber auch anspruchsvolle Hügellandschaft Kurs auf die Burg Hartenstein. In der Burganlage gibt es für uns ausgezeichnete(s) Mittagessen. Frisch gestärkt verlassen wir allmählich die abwechslungsreiche Anhöhe, erfreuen uns der Abfahrt zur Pegnitz, in deren Tal wir entspannt zurück nach Hersbruck pedalieren. Auf diesem herrlichen Weg flussabwärts gönnen wir uns noch eine genussvolle Kaffeepause.

Hinweise:

*Da diese Radtour in Hersbruck beginnt und endet, benützen wir die S-Bahn von Erlangen nach Hersbruck und zurück.*

*Als Fahrschein empfiehlt sich ein VGN-TagesTicket Plus Stufe 10 (Gesamtraum) zu 23,90 Euro, das für das ganze Wochenende (Sa+So) im gesamten VGN-Bereich für zwei Erwachsene und zwei Fahrräder gilt.*

*Deutschland-Ticket-Nutzer benötigen (bei Fahrradreifengröße über 20 Zoll) eine Fahrradtagkarte Bayern zu 6,50 Euro.*

Sonntag, 08.09.

## Zur Brauerei Wiethaler mit Führung



T 59 km

mittel

TL Angela Handley-Klarwein  
Andreas Kemna 0152 5469 0752

OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße  
10:00 Uhr

Vom Obi Kreisel aus fahren wir zur Brauerei Wiethaler in Neunhof/Lauf a.d. P. zum Tag des offenen Denkmals. Dort werden wir essen, und wir können an einer Brauereiführung teilnehmen. Die Rückfahrt verläuft über die Marloffsteiner Höhe mit Einkehrschwung. Danach geht es wieder zurück zum Obi Kreisel.

E-Biker sind mit vollem Akku willkommen, fitte Biobiker ebenso.

**Fahrradhäusla**  
Service - Fahrräder - Teile  
[www.fahrradhäusla.de](http://www.fahrradhäusla.de)

**Fahrradhäusla**  
Jakob-Nein-Str: 15 1/2, 91056 Erlangen  
Tel.: 09131 / 82 71 822, Mobil: 0175 / 69 69 446  
eMail: [info@fahrradhäusla.de](mailto:info@fahrradhäusla.de)  
Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 13:00 - 17:00 und Sa 10:00 - 14:00 Uhr

[www.fahrradhäusla.de](http://www.fahrradhäusla.de)




## Sonntag, 15.09. Durch Auen und Weiher zum Wasserschloss Neuhaus

**T** 45 km

 **mittel**

**TL** Jana Buhrow  
0170 8752 506

 Westbad, Damaschkestraße 129  
10:30 Uhr

Vom Stadtwesten gelangen wir nach Weisendorf vorbei am schönen Schloss mit dem Edith-Stein-Haus und dem angrenzenden Park. Von dort durchqueren wir die weitläufige Teichlandschaft des Aischgrunds.

Weithin sichtbar grüßt das Wasserschloss Neuhaus (von Crailsheimsches Schloss). Verwunschen liegt es zwischen den Weihern der gleichnamigen Ortschaft. In einer Traditionsgaststätte stärken wir uns mit Aischgründer Karpfen oder anderen fränkischen Spezialitäten. Zurück geht es über Dechsendorf nach Erlangen. Dort besteht die Möglichkeit einer weiteren Einkehr.

**Sonntag 22.09. Kidical Mass**  
**Demo für eine kindgerechte Mobilität**  
Treffpunkt: Bohlenplatz, 14:00 Uhr (siehe Artikel Seite 7)



Sonntag, 29.09.


## Führung durch den jüdischen Friedhof Zeckern



T 35 km

TL Marga Hümmer  
0176 2467 8959

   einfach

 Westbad, Damaschkestraße 129  
09:00 Uhr

Auf wenig befahrenen Straßen und Wegen radeln wir über Dechsendorf zum jüdischen Friedhof nach Zeckern. Wir werden an einer Führung über den Friedhof teilnehmen.

Der Friedhof in Zeckern gehört zu den größten und ältesten jüdischen Friedhöfen in Bayern. Mehrere Jahrhunderte lang diente er der jüdischen Gemeinde in Adelsdorf und den Juden aus einem weiten Umkreis als Begräbnisstätte. Der Rundgang erklärt jüdische Bestattungsriten und stellt Persönlichkeiten vor, die in Zeckern ihre letzte Ruhestätte fanden.

Nach einer Mittagseinkehr radeln wir gemütlich zurück nach Erlangen.

Gemütliche Radtour für Einsteiger – Pedelecs bzw. E-Bikes sind keinesfalls erforderlich. Die Führung über den Friedhof ist kostenlos, die Dauer beträgt 90 Minuten.

Herren bringen bitte eine Kopfbedeckung mit!



Bei allen Touren (außer Feierabendtouren) ist eine Anmeldung spätestens 2 Tage vor dem Termin bei der Tourenleitung notwendig.





Sonntag, 06.10.

## Zum Arche Bauernhof mit Café und Führung

**T** 55 km



**TL** Angela Handley-Klarwein  
Andreas Kemna 0152 5469 0752

OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße  
10:00 Uhr

Wir fahren heute zu einem der Aktiv Standorte der Gruppe „Arche Bauernhof“. Erst einmal geht es Richtung Osten zur Mittagseinkauf, und dann weiter zum Arche Hof.

Hier gibt es Kaffee und Kuchen sowie eine Führung durch einen der ehrenamtlichen Mitarbeiter der uns gerne erklären wird, „warum und was“ sie tun. Trockenes Wetter ist Voraussetzung.

E-Biker sind willkommen (mit vollem Akku), Biobiker (für welche diese Tour anstrengend ist) ebenso.

# Happiness is a bike ride away



Sonntag, 20.10.

## Ersti-Studenten-Radtour / First Year Cycling Tour

**H** 18 km



**TL** Marga Hümmel  
0176 2467 8959

Schlossplatz Erlangen  
14:00 Uhr

### Radtour für Studenten durch Erlangen

Lerne Erlangen, die Studierendenvertretung, den ADFC und andere Kommilitonen\*innen kennen! Erlangen ist die fahrradfreundlichste Stadt Bayerns. Fast alle Wege in der Stadt lassen sich innerhalb kürzester Zeit mit dem Fahrrad zurücklegen. Die Studierendenvertretung und der ADFC zeigen Euch wichtige und schöne Plätze in Erlangen. Anschließend gehen wir noch in eine Kneipe.

Bitte mitbringen: Ein verkehrssicheres Fahrrad, Wasserflasche und gute Laune.

### Nähere Informationen auch unter / Further information can be found at:

paulus.guter@adfc-bayern.de, +49 170 5821 704  
marga.huemmer@adfc-erlangen.de +49 176 2467 8959

### First-year cycling tour,

get to know Erlangen, the student representatives, the ADFC and other students! Erlangen is the bike-friendliest town in Bavaria - almost all routes in Erlangen can be covered in less than 15 minutes by bike. The student representatives and the bicycle club ADFC show you important and beautiful places in Erlangen. Afterwards we will go to a pub.

Please bring with you: a roadworthy bicycle, a bottle of water and good mood.



# Aktiv für die eigene Gesundheit

Stärken Sie Ihre Gesundheit – wir unterstützen Sie dabei.  
Ihr Engagement für Ihre Gesundheit fördern wir zweimal  
pro Jahr.

Mehr erfahren auf [aok.de/bayern/kursangebote](https://aok.de/bayern/kursangebote)

Gesundheit nehmen wir persönlich.  
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



# RADSPORT NAGEL

91074 Herzogenaurach - Einsteinstr. 13 - Tel. 09132/9477  
[www.radsport-nagel.com](http://www.radsport-nagel.com)

A photograph of a man with a young girl on his shoulders, walking on a path through a lush green forest. The man is wearing a plaid shirt and holding a net, while the girl is wearing a white t-shirt and jeans. The scene is bright and sunny, with sunlight filtering through the trees.

# Klimawälder für ER(H)

**Eine Kooperation zwischen Sparkasse, der Waldbesitzervereinigung Erlangen-Höchstadt e.V. und der Forstbehörde sorgt für den Aufbau klimatoleranter Mischwälder.**

**Die Sparkasse pflanzt bei Kontoeröffnungen für Neugeborene symbolisch neue Bäume. Mit einem solchen Konto leisten Sie also auch einen Beitrag für die Zukunft unserer Region.**

Weitere Informationen finden Sie unter [www.sparkasse-erlangen.de/nachhaltigkeit](http://www.sparkasse-erlangen.de/nachhaltigkeit) oder bei Verwendung des QR-Codes.



**Weil's um mehr als Geld geht.**



[sparkasse-erlangen.de/  
nachhaltigkeit](http://sparkasse-erlangen.de/nachhaltigkeit)