



Das Erlanger Radtourenprogramm 2025





So fühlt sich's an mit
ECHTEM Grünstrom*

Grünstrom in Premiumqualität

- 100 % Strom aus erneuerbaren Energien
- Unterstützung der Energiewende (Neuanlagenförderung + Ausbau)
- faire und kundenfreundliche Vertragsbedingungen
- zertifiziert durch die Nr. 1 der deutschen Ökostromsiegel

* TÜV-zertifiziert und mit ok-power-Siegel | www.estw.de/gruenstrom

Vorwort

Liebe Radlerin, lieber Radler,

Sie haben Lust aufs Radeln in netter Gemeinschaft? Lust, eine neue Route zu fahren, neue Leute kennenzulernen oder einfach einmal etwas anderes auszuprobieren?

Auch dieses Jahr haben sich unsere Tour-Guides wieder richtig Mühe gegeben und ein vielseitiges Tourenprogramm zusammengestellt.

Sie können aus über 48 Touren wählen, vom Kennenlernen historischer Orte in der näheren und weiteren Umgebung, über Naturerlebnis-Touren bis zu technisch anspruchsvollen MTB-Trails. Von gemütlich bis sportlich, wir sind uns sicher, dass auch Sie eine geeignete Tour finden. Alle Touren werden von erfahrenen und zertifizierten Guides geführt, die auf die Fitness der Teilnehmenden Rücksicht nehmen. Sollten Sie sich fragen, ob eine Tour Ihrem Trainingsniveau entspricht, nehmen Sie gerne im Vorfeld Kontakt zur angegebenen Tourenleitung auf.

Der ADFC ist übrigens nicht nur Anbieter von Radtouren, sondern macht sich auch als Lobbyorganisation stark für die Interessen von allen Menschen auf Fahrrädern. Auf lokaler Ebene hier in unserer Stadt und im Landkreis genauso wie auf Landes- und Bundesebene. Wir wollen schließlich nicht nur in der Freizeit, sondern jeden Tag gut und sicher mit dem Rad ans Ziel kommen. Daher setzen wir uns für eine Verkehrspolitik ein, die Fußgänger und Radfahrende besser schützt.

Unterstützen Sie uns dabei! Verleihen Sie im Gespräch mit Freunden und Bekannten Ihrem Wunsch nach mehr Platz für Radfahrende und Fußgänger Ausdruck. Besuchen Sie die nächste Bürgerversammlung in Ihrem Stadtteil und sprechen Sie die Mandatsträger an. Und nicht zuletzt, werden Sie einfach selbst Teil der Veränderung. Probieren Sie zum Beispiel einmal eine Fahrt mit einem der im letzten Jahr in Erlangen eingeführten VAG-Leihräder aus.

Und damit wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Durchstöbern unseres Tourenangebots. Lassen Sie sich inspirieren!

Herzlichst

Ihr Vorstand des ADFC Erlangen / Erlangen-Höchstadt

ADFC Erlangen e. V.
Luitpoldstraße 81
91052 Erlangen



Inhalt

Vorwort	3
Impressum	4
Der ADFC setzt sich ein.....	5
Der ADFC in Erlangen	5
Der ADFC-Erlangen bietet an	6
Der ADFC-Erlangen unterstützt.....	7
Rad-Touristisches	8
Exklusive Vorteile für Mitglieder	9
Fahrradcodierung.....	9
Der ADFC in der Nachbarschaft.....	10
Werde Mitglied	12
Unser Tourenangebot	14
Radtouren - Hinweise	15
Kosten.....	16
Symbole und Schwierigkeitsgrade.....	17
Offene Touren	19
Start in die neue Saison	21
Radtourenübersicht.....	30

So erreichen Sie uns

- Geschäftsstelle: Luitpoldstraße 81, 91052 Erlangen
- E-Mail: kontakt@adfc-erlangen.de
- <https://erlangen.adfc.de>
- Facebook: [fb.com/ADFC.Erlangen](https://www.facebook.com/ADFC.Erlangen)
- Instagram: [adfc_erlangen](https://www.instagram.com/adfc_erlangen)

Impressum

Herausgeber: ADFC
Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Erlangen/Erlangen Höchststadt e.V.
Luitpoldstraße 81, 91052 Erlangen



Wir bedanken uns bei allen Unternehmen, die diese Publikation mit ihren Inseraten unterstützt haben und bitten Sie, diese Geschäfte bei ihren Einkäufen besonders zu berücksichtigen.

Redaktion/Gestaltung/Grafik: K. von Essen, C. Heusel, M. Hümmel, G. Altissimo

Für den textlichen Inhalt der Radtouren sind die einzelnen Tourenleiter*innen verantwortlich.

Fotonachweise:

Titelbild: Pixabay.com, Maxmann | S. 4, 16, A. Altissimo | S. 7 (oben): M. Sprenger | S. 7 (unten), 30, 31, 37, 40, 49: ADFC | S. 15: G. Altissimo | S. 17: Pixabay.com, neelam279 | S. 18: Pixabay, R. Ruppert | S. 21 (oben): www.abus.de, pd-f | S. 21 (unten links): U. Niklas | S. 22: Flickr, G. Egger | S. 25, 26 (3 Bilder), 48, 51: M. Hofmann | S. 25 (3 Bilder), 54: K. von Essen | S. 27, 28, 38: M. Hümmel | S. 34: L. Scheuring | S. 39, 43: S. Leupold | S. 47, 53: Freepik.com | S. 52 (3 Bilder): Foto-Archiv der Stadt Röthenbach | S. 56: Freemages | S. 58: O. Klebes

Druck: Printzipia GmbH, Würzburg, auf 100% Recyclingpapier

Auflage: 5.000 Exemplare

Der ADFC setzt sich ein

- für eine umweltfreundliche und humane Verkehrspolitik, die konsequent das Radfahren fördert
- für sichere und gut zu befahrende Radwege und Radverkehrsnetze in allen Städten und Gemeinden
- für ein besseres Angebot bei der kombinierten Nutzung von Fahrrad und öffentlichen Personenverkehrsmitteln
- für die Förderung des Radfahrens in der Freizeit und im Urlaub, z. B. durch ein bundes- und europaweites Radfernwegenetz sowie die problemlose Fahrradmitnahme im Zug
- für besseren Schutz gegen Fahrraddiebstahl durch diebstahlsichere Abstellanlagen und bewachte Fahrradstationen

Der ADFC in Erlangen

- Beratungstermine: Für spezielle Anliegen, Themen und Fragen (z. B. Tourenplanung, auch mit GPS) bieten wir die Möglichkeit, individuelle Termine mit unseren Spezialisten zu vereinbaren.
kontakt@adfc-erlangen.de
- ADFC-Runde: Offenes Treffen für alle am Radfahren Interessierten (auch für NICHT-Mitglieder!). Informeller Austausch zu den verschiedensten Aspekten des Radfahrens, Planung von Aktionen, Technik-Tipps, Erfahrungen aus dem Alltag auf zwei Rädern. Wir treffen uns jeweils am letzten Donnerstag im Monat ab 18:30 Uhr im Lesecafe, Altstadtmarkt.
- Geführte Radtouren für jede Alters- und Leistungsgruppe.
erlangen.adfc.de (nach unten scrollen und dann „Alle weiteren Radtouren“ auswählen)
- Radtouren-Newsletter: Informationen zu unseren Offenen und Last-Minute Touren einige Tage im Voraus. Anmeldung unter: kontakt@adfc-erlangen.de
- Fahrradschule: Fahr-Sicherheits-Training
Terminanfrage an kontakt@adfc-erlangen.de
- Fahrradcodierung: Den Langfingern das Leben erschweren! (s. Artikel Seite 9)
Terminanfrage an kontakt@adfc-erlangen.de

Der ADFC-Erlangen bietet an...

Die ADFC-Fahrradschule

Fahrsicherheitstraining

11. Juli, 25. Juli, 26. Juli, 8. August 2025, jeweils 13:00 bis 16:00 Uhr

Kursprogramm

- Ergonomie und Sitzposition auf dem Fahrrad
- Schalten, Unterstützungsstufen des Pedelecs
- Anfahren, Gleichgewichtsübungen, Absteigen
- Sicheres Bremsen
- Kurvenfahren
- Sicheres Abbiegen mit Handzeichen und Schulterblick

Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen begrenzt.

Die Kurse finden auf der Rollschuhbahn, Michael-Vogel-Str. 36, 91052 Erlangen statt.

(S-Bahn-Haltestelle Paul-Gossen-Straße, 300 m Radweg Zentrum)

Teilnahmegebühr

Nichtmitglieder: 38,00 €

Mitglieder: 30,00 €

50% Ermäßigung mit dem ErlangenPass

Die Bezahlung erfolgt in bar am Veranstaltungsort.

Anmeldung unter:

kontakt@adfc-erlangen.de

Nähere Informationen:

0176 24678959

Fahrsicherheitstraining
Sicher unterwegs mit
Fahrrad und Pedelec

adfc
Erlangen

Termine 2025:
11. Juli
25. Juli
26. Juli
08. August
jeweils 13:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung:
kontakt@adfc-erlangen.de
weitere Informationen:
<https://erlangen.adfc.de/adfc-erlangen>

Der ADFC-Erlangen unterstützt...

10.05.2025 und 04.10.2025

Kidical Mass (Kinder-Fahrrad-Demo)



Wir wollen eine Stadt, in der sich auch Kinder sicher mit dem Rad bewegen können. Sie auch?

Dann fahren Sie mit uns eine Runde durch Erlangen!

Die Kidical Mass ist eine weltweite Bewegung, die es seit 2017 auch in Deutschland gibt. Bei bunten Fahrrad-demos erobern Radfahrende von 0 bis 99 Jahren die Straßen.

Die Kidical Mass hat die Vision, dass sich alle Kinder und Jugendlichen sicher und selbständig mit dem Fahrrad bewegen können. Wir fordern kinderfreundliche, grüne Orte, in denen es viele und vielfältige Freiräume zum Spielen und für ein soziales Miteinander zwischen allen Generationen gibt.

Wir treffen uns am Bohlenplatz um 14:00 Uhr.

Nähere Informationen finden Sie unter: kidicalmass-erlangen.de

Mario Sprenger 0160 2533199

Junge Menschen für die Zukunft des Fahrrads



Die Zukunft des Fahrrads liegt auch in der Hand junger Menschen. Damit sie im ADFC und bei der Verkehrsgestaltung mehr Gehör finden, macht der ADFC ihnen verschiedene Angebote, sich zu engagieren. 2025 bekommt der ADFC eine Bundesjugendorganisation.

Lass uns gemeinsam die Mobilitätswende gestalten – für eine Fahrrad-Zukunft, die sogar die Niederlande in den Schatten stellt! 😊

Junge Menschen im ADFC treffen!

Triff am 1. Dienstag im Monat um 20 Uhr online junge Menschen im ADFC und diskutiere aktuelle Themen rund ums Rad. Termine und Zugangsdaten findest du auf adfc.de/termine oder schick eine Mail mit deinen Kontaktdaten an junger@adfc.de.

Für den Austausch zwischendurch gibt es eine Messenger-Gruppe. Du willst dabei sein? Schick deine Kontaktdaten an: junger@adfc.de.

Gute Nacht für Rad und Radler

Sie wollen während Ihrer Radtour in besonders schönen Unterkünften übernachten, welche auf die Bedürfnisse von Radfahrer*innen eingestellt sind?

Bei BETT+BIKE finden Sie in einer Auswahl aus über 5800 vom ADFC zertifizierten Hotels, Pensionen, Jugendherbergen, Gästehäusern, Campingplätzen und Ferienwohnungen in Deutschland und Europa genau die Unterkünfte, die zu Ihnen passen.

<https://www.bettundbike.de/>



Deutschland per Rad entdecken

Mit dem Fahrrad in den Urlaub - in kaum einem Land geht das so gut wie in Deutschland. Damit die Wahl aus dem großen Angebot nicht zur Qual wird, gibt es die Broschüre "Deutschland per Rad entdecken", die der ADFC gemeinsam mit der Deutschen Zentrale für Tourismus präsentiert.

<https://www.deutschland-per-rad.de/>



Ausland

Unsere Europa-Infos enthalten landesspezifische Tipps und Adressen für Radreisen durch ganz Europa. Auch unsere Tourentipps machen Lust auf die große Tour. Für erlebnisreiche Reisen ganz ohne Stress gibt es zudem zahlreiche Pauschalangebote.

<https://www.adfc.de/auf-tour/>



Gemeinsam unterwegs

Die Internet-Mitradelzentrale bringt Urlaubs- und Freizeitradfahrer*innen zusammen, die mit anderen unterwegs sein wollen.

<https://www.adfc-radtourismus.de/mitradelzentrale/>



Dachgeber

"Der Dachgeber" ist ein spezielles Übernachtungsverzeichnis von Radler*innen, die sich bereit erklärt haben, anderen Radler*innen auf Tour für eine Nacht eine einfache, kostenfreie Unterkunft zu gewähren. Das Verzeichnis basiert auf dem Gegenseitigkeitsprinzip: Nur wer selber bereit ist, einen Platz zum Schlafen anzubieten, kann umgekehrt bei anderen Dachgebern nächtigen.

<https://dachgeber.de/>



Orientierungshilfe aus dem All

Wer im Auto den Komfort der kleinen GPS-Geräte einmal kennengelernt hat, möchte ihn auch am Fahrrad erleben. Doch die Outdoor-Navigation funktioniert anders als die Kfz-Variante. Der ADFC hat hier hilfreiche Tipps. www.adfc-gps.de



Exklusive Vorteile für Mitglieder

Magazin Radwelt

Viermal im Jahr das ADFC-Mitgliedermagazin „Radwelt“ frei Haus per Post oder als E-Paper, voll mit wertvollen Tipps und Informationen rund ums Rad.

Veranstaltungen und Angebote

Kostenlose oder preisgünstige Teilnahme an ADFC-Veranstaltungen wie Radtouren, Radreisen, Seminaren, Messen u.v.m.

Versicherung

Sie sind als Fußgänger und Radfahrer rechtsschutzversichert.

Pannenhilfe

Mit unserem 24-Stunden-Pannenservice „ADFC Pannenhilfe“ erhalten Sie schnell und unkompliziert Hilfe, wenn Sie mal nicht mehr weiter kommen – egal, ob im Alltag, in der Freizeit oder auf Reisen (gilt für Fahrräder, Pedelecs, Lastenräder, Fahrradanhänger).

<https://www.adfc.de/artikel/die-adfc-pannenhilfe/>

Mehr Vorteile: siehe <https://www.adfc.de/mitgliedschaft/adfc-mitgliedschaft-vorteile>



Fahrrad-Codierung schreckt Diebe ab!

Schnell und zuverlässig: Wir codieren für Jedermann.

Wer sein Fahrrad codieren lässt, macht es Dieben schwerer, gestohlene Räder zu verkaufen. Denn mit dem im Rahmen eingestanzten Code ist der Eigentümer eindeutig identifizierbar.

Langjährige Erfahrung mit codierten Rädern zeigt, dass sichtbare Codierungen viele Langfinger von vornherein abschrecken bzw. im Falle des Falles die Rückführung des Rads zum Eigentümer erleichtern. Nähere Infos gibt es auf unserer Homepage <https://erlangen.adfc.de/>

Ist Ihr Rad noch „ohne“? Schreiben Sie

uns unter kontakt@adfc-erlangen.de. Wir vereinbaren individuelle Termine.

Der reguläre Preis für Nicht-Mitglieder beträgt 20€. ADFC-Mitglieder zahlen nur 10€ und sparen somit 50%!



Kontakt Daten unserer Nachbarkreisverbände:

- Bamberg:**
ADFC Postfach 1022, 96001 Bamberg
vorstand@adfc-bamberg.de
www.adfc-bamberg.de
Tel.: 0951-54773
- Forchheim:**
Dreikirchenstr. 21, 91301 Forchheim
adfc-fo@gmx.de
www.adfc-forchheim.de
Tel.: 09191-67640
- Fürth:**
info@adfc-fuerth.de
https://fuerth.adfc.de/
- Nürnberg:**
ADFC Heroldstr. 2, 90408 Nürnberg
kontakt@adfc-nuernberg.de
www.adfc-nuernberg.de
Tel.: 0911-396132



Wie viel Auto brauchst Du?

Der Verein für alle, denen ein Auto zu viel und kein Auto zu wenig ist!



*nur für Neumitglieder, die nicht schon in der Vergangenheit Mitglied von Carsharing Erlangen waren

- 1 Bis 1.6.2025 Mitglied werden** direkt online oder per App, mit dem Code ADFC2025 (per Mail an info@carsharing-erlangen.de) entfällt die Einlage*
- 2 Auto buchen** bequem per Telefon, Internet oder Smartphone Auto & Zeit reservieren, Buchung von Fahrradträger bei einigen Autos möglich
- 3 Einsteigen** mit einer Chipkarte oder App erhältst Du Zugang zum Auto
- 4 Ab in den Urlaub!** z.B. Kompaktklasse: 2,30 € pro Stunde und 0,45 € pro km inklusive Benzin bzw. Strom (Langstrecke und Langzeit billiger)

www.carsharing-erlangen.de



fb.com/CarSharingErlangen



**JETZT
MITGLIED
WERDEN!**



**„Ich bin Mitglied im ADFC, weil jede Stadt
sichere Radwege braucht.“**

Carolina, 30, aus Berlin

Mach dich mit uns stark für guten Radverkehr: adfc.de/mitgliedschaft
Inklusive: 24h-Pannenhilfe | Versicherungen | Erm. Touren | Radwelt-Magazin

Wir machen politischen Druck.

- + Mit Kampagnen steuern wir den öffentlichen Diskurs und erzeugen politischen Druck.
- + Mit Fachveranstaltungen und Lobbyarbeit informieren wir politische Entscheider*innen.
- + Mit Projekten wie dem ADFC-Fahrradklima-Test lenken wir die öffentliche Aufmerksamkeit auf Fahrradfreundlichkeit und bessere Fahrradbedingungen.

Wir beraten in allen Fragen rund ums Fahrrad.

- + Wir veranstalten Fahrradchecks, Reparaturwerkstätten und Codieraktionen.
- + Wir informieren zu allem rund ums Fahrrad: Technik, Recht und Service genauso wie Politik und Tourismus.
- + Wir bieten praktische Tipps und Empfehlungen für alle, die gerne Rad fahren.
- + Wir tragen mit Aktionen wie „Mit dem Rad zur Arbeit“ dazu bei, dass sich mehr Menschen klimafreundlich und gesund fortbewegen.

Wir machen Räder

- + Wir veranstalten Radtouren und bringen Menschen zusammen
➤ [touren-termeine.adfc.de](#)
- + Wir erstellen Fahrradklima-Tests und laden einladende Radwege ein
➤ [adfc-radtourismus.de](#)
- + Wir zertifizieren fahrradfreundliche Unterkünfte.
➤ [bettundbike.de](#)



adtouren.

ouren und bringen
die gerne Rad fahren.

dfc.de

arten und sorgen für
mit guter Wegweisung.

s.de

radfreundliche

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D E
IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.



Unser Tourenangebot

Tagestouren

Ob Sie oft oder nur gelegentlich radeln, unsere Touren bieten mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden und Anforderungen eine große Auswahl.

Halbtagestouren

Wir wählen kurze Radtouren in der Umgebung von Erlangen. Unterwegs oder am Schluss der Tour genießen wir meistens eine Erholungspause in einem Biergarten oder in einem Lokal.

Mehrtagestouren

Wer eine längere Zeit im Sattel genießen möchte, erhält hier die Gelegenheit. Die Tagesetappen lassen Zeit, um die lokalen Sehenswürdigkeiten zu besichtigen.

Offene Touren

... sind bereits komplett geplant, das konkrete Datum ist jedoch noch offen. Den Termin erfahren Sie über den Radtouren-Newsletter. Anmeldung zum Radtouren-Newsletter über: kontakt@adfc-erlangen.de

Last Minute Touren

... sind nicht im Radtourenprogrammheft enthalten. Je nach Gelegenheit, Zeit und Wetter entstehen sie spontan und kurzfristig durch unsere Tourenleiter*innen. Der Radtouren-Newsletter (Anmeldung über kontakt@adfc-erlangen.de) informiert Sie ein paar Tage vorher per E-Mail, wann die Tour stattfindet.

Feierabendtouren

Von Anfang Juni bis Ende August finden im 14-tägigen Rhythmus abwechselnd dienstags und donnerstags kostenlose Feierabendtouren statt. Die leichten Touren führen in die nähere Umgebung, wenn möglich mit Einkehr. Nähere Informationen unter

https://erlangen.adfc.de/fileadmin/Gliederungen/Sattel/erlangen/user_upload/RTP2025_web.pdf.

Bei Fragen melden Sie sich bei der Tourenleitung.

Mountainbiketouren

Für anspruchsvollere sportliche Radler*innen bieten wir Mountainbiketouren verschiedener Art und unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade.

Das Ziel: Natur aktiv genießen

Deshalb führen unsere Radtouren nach Möglichkeit über Fahrradwege, autofreie und gut befahrbare Wald- und Wirtschaftswege. Unsere erfahrenen Tourenleiter*innen richten sich bei den Touren grundsätzlich nach der Geschwindigkeit, die die Gruppe im Durchschnitt fahren kann.

In der Regel finden unsere Touren bei (fast) jedem Wetter statt.

Falls die geplante Tour aus anderen schwerwiegenden Gründen, nicht durchgeführt werden kann, wird am Treffpunkt eine möglichst gleichwertige Ersatztour angeboten.

Im Zweifelsfall rufen Sie bitte den/die Tourenleiter*in an.

Darüber hinaus wird es dem/der Tourenleiter*in überlassen, bei einer Teilnahme von weniger als vier Personen (ohne Tourenleiter*in aber inkl. Co-Tourenleiter*in) die Tour am Treffpunkt vor dem Start abzusagen bzw. in Abstimmung mit den Anwesenden umzugestalten.

Ihr Fahrrad für unterwegs

Die StVO gilt für alle Tour-Teilnehmenden. Wir setzen voraus, dass Sie nur mit einem verkehrssicheren Fahrrad (Licht, Bremsen und gut ausgerüsteter Schaltung) unterwegs sind. Radler*innen mit einem nicht verkehrssicheren Rad gefährden nicht nur sich selbst, sondern auch andere.



Bei unseren Touren müssen wir uns deshalb vorbehalten, Radler*innen aus diesen Gründen die Teilnahme zu verweigern.

Wir raten dazu

- auf einen passenden Reifendruck zu achten (s. Herstellerangaben auf den Mantelseiten)
- für eine saubere und gut geschmierte Kette zu sorgen
- einen Ersatzschlauch mitzuführen.

Ihre Kondition für unterwegs

Im Interesse aller Mitfahrenden bitten wir Sie, Ihre Leistungsfähigkeit realistisch einzuschätzen und nur an Touren teilzunehmen, bei denen Sie sicher sind, dass Sie die Strecke bewältigen können.

WICHTIG: Bei Touren über 80 km sollten die Teilnehmer bereits mindestens einmal mindestens 50 km in der Gruppe gefahren sein und das Gefühl für die Geschwindigkeit und die Gruppendynamik haben.

Bonusprogramme

Die Teilnahme-Aufkleber der Bonusprogramme der Krankenkassen sind bei dem/der Tourenleiter*in erhältlich.

E-Bikes

Mit einem E-Bike lassen sich Leistungsdefizite oder -unterschiede ausgleichen und somit auch längere Strecken erschließen. Dies macht es nicht nur für ältere Menschen interessant, es kann sogar auch den Umstieg vom Auto aufs Rad erleichtern. Beachtung verdienen z.B. Bahnhöfe, bei denen die Züge nur über Treppen erreichbar sind.

Bitte achten Sie auf ausreichende Akkukapazität und kontaktieren Sie im Zweifelsfall vorher den/die Tourenleiter*in.

Bahnbenutzung

Wenn im Rahmen einer Tour eine Zugfahrt geplant ist, dann geschieht dies in Eigenverantwortung.

Da in den Nahverkehrszügen keine Reservierungen möglich sind und zu Stoßzeiten die Mehrzweckabteile voll sein können, kann es passieren, dass die Gruppe nicht

geschlossen reist. In solchen Fällen werden ein Treff- und Zeitpunkt vereinbart, an dem die Gruppe sich wieder zusammenfindet. Bei der Heimfahrt endet die Tour am Bahnhof. Die Rückfahrt mit der Bahn erfolgt individuell.

Die Fahrkarten für die Bahnfahrt sind von den Teilnehmenden selbst zu lösen.

Wer mit einer Gruppenfahrkarte fahren will, sollte sich vorab mit Mitfahrenden verabreden oder sich früh genug einfinden, um einen solchen zu suchen.

Wenn bei kombinierten Bahn+Radtouren entsprechende Züge ausfallen, muss die Tour ggf. kurzfristig abgesagt werden.

Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Mehrtagestouren

Wir bieten bei unseren Mehrtagestouren

kein Pauschalangebot, sondern ausschließlich die Tourenleitung an. Für die An- und Abreise, die Übernachtung und für Besichtigungen sind die einzelnen Teilnehmenden selbst verantwortlich. Insbesondere sind die notwendigen Reservierungen, Buchungen oder Stornierungen vom Teilnehmenden selbst durchzuführen. Bitte melden Sie sich bei Mehrtagestouren rechtzeitig bei dem/der Tourenleiter*in.

Es besteht keine Durchführungsgarantie für die Mehrtagestouren (z. B. schlechtes Wetter, große Hitze, Ausfall der Tourenleitung). Eine Absage der Tour wird spätestens 7 Tage vor Tour-Beginn den Teilnehmern mitgeteilt.

Hinweis

Teilnahme auf eigenes Risiko.

Für Ihr verkehrsgerechtes Verhalten und eventuell durch Sie verursachte Schäden sind Sie selbst verantwortlich.



Kosten

Tourenart	Mitglieder	Nicht-Mitglieder
Halbtagestouren/Abendtouren	kostenlos	€ 3,00
Tagestouren	kostenlos	€ 6,00
Mehrtagestouren (pro Tag)	€ 3,00	€ 6,00
Feierabendtouren	kostenlos	kostenlos

Für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren ist die Teilnahme kostenlos, sie dürfen aber nur in Begleitung eines Erwachsenen mitfahren. Jugendliche bis 18 Jahren benötigen eine Einverständniserklärung der Eltern. Gegen Vorlage eines gültigen Nachweises fahren auch Schüler*innen, Azubis, Studierende, Bürgergeld-Empfänger*innen, Asylsuchende sowie Inhaber*innen des Erlangen-Passes kostenlos mit.

Symbole

T	Tagestouren
M	Mehrtagestouren
H	Halbtages- bzw. Abendtouren
F	Feierabendtouren

	Treffpunkt
	Tourenleiter*in
	Höhenmeter
	Bahnbenutzung



Schwierigkeitsgrade

	vorwiegend flache Strecke
	teilweise hügelige Strecke
	teilweise starke Steigungen
einfach	Radtour geringer Länge und mit gemütlichem Tempo. Wenn als „flach“ markiert gut geeignet für weniger Geübte und Familien mit Kinder.
mittel	Radtour mittlerer Länge mit meist mittlerem Tempo. Für geübte Tour-Teilnehmende mit guter Kondition und Ausdauer.
schwer	Schwere, herausfordernde Radtour meist mit zügigem Tempo auch über längere Distanzen.
L>80km	Bei Touren über 80 km sollten die Teilnehmer bereits mindestens einmal mehr als 50 km in der Gruppe gefahren sein und das Gefühl für die Geschwindigkeit und die Gruppendynamik haben.

Mit 1. **Deinem Wunschziel**, 2. **Deiner Wunschgruppe** und 3. **Deinem Wunschtermin** kannst Du eine ganz individuelle Fahrradtour zusammenstellen.

Dieses neue Fahrradtourenangebot richtet sich an alle, die:

- eine Tour verpasst haben,
- eine bereits gefahrene Tour wiederholen möchten oder
- eine Tour speziell mit selbst ausgewählten Mitradlerinnen und Mitradlern genießen möchten

So funktioniert es:

1. Besuche die Webseite

Gehe auf „erlangen.adfc.de“. Scrolle nach unten und klicke auf „alle weiteren Radtouren“ im Bereich „Radtouren“. Es öffnet sich eine Suchmaske links und alle Termine und Touren rechts. Gib in der Suchmaske ein: Ort „Erlangen“ (selektiere dabei „Erlangen“ unter den vorgeschlagenen Orten), Datum „31.08.2025“, Typ „Radtour“, Tourleiter „Michael Waltenberger“.

2. Öffne mein Tourenportal

Öffne meine Tour „Zum Blumenfest in Röthenbach an der Pegnitz“. Im rechten blauen Bereich der Webseite findest Du den Hinweis „Mehr Infos“ unterhalb von „Tourenleiter Michael Waltenberger.“ Mit einem Klick darauf erhältst Du eine Übersicht all meiner Touren seit 2020.

3. Wähle Deine Wunschtour

Suche Dir aus der Liste eine Tour aus, die Dich begeistert – idealerweise eine Tour, die ich für den ADFC Erlangen angeboten habe.

4. Gewinne Mitradlerinnen und Mitradler

Begeistere andere für Deine Wunschtour! Entweder finden alle die von Dir ausgewählte Tour gut oder Ihr einigt Euch gemeinsam auf eine andere Tour aus der Liste.

5. Melde Eure Entscheidung

Sobald Ihr Euch auf eine Wunschtour und einen Termin geeinigt habt, teile mir diese Informationen bitte frühzeitig mit (Tel 09123 8089 140).

Ich unterstütze Dich auch gerne bei der Auswahl Deiner Wunschtour.

6. Teilnehmerzahl und Veröffentlichung

Ab fünf Teilnehmerinnen und Teilnehmern (5 + Tourenleiter = 6 Personen) kann die Tour als geschlossene Gruppe stattfinden.

Falls du noch weitere Mitfahrerinnen und Mitfahrer suchst oder Du noch alleine bist, veröffentlichen wir die Wunschtour im Tourenportal und im Radtouren-Newsletter, um zusätzliche Teilnehmer zu gewinnen.

Alle Wunschtouren (Wiederholungen aus den letzten fünf Jahren) werden so zu offiziellen Angeboten des ADFC-Kreisverbandes Erlangen und unterliegen den bekannten ADFC-Regeln.

Los geht's!

Erfülle Dir Deinen Radtourenwunsch und erlebe inspirierende Fahrradtouren aus meinem Repertoire.

Viel Freude dabei wünscht Dir

Michael Waltenberger, Tourenleiter

Offene Touren

Das sind Touren, deren Verlauf zwar bereits komplett geplant ist, deren Durchführungsdatum jedoch vorerst offen bleibt.

Durch den Radtouren-Newsletter
(Anmeldung über kontakt@adfc.erlangen.de)
und auf unserer Homepage (<https://erlangen.adfc.de>)
geben wir das Datum einige Tage vorher bekannt.

Termin offen

Entlang dem Biberttal-Radweg durch den Rangau



TL Detlef Berger
0176 3101 9050

Westbad, Damaschkestraße 129
09:00 Uhr

Nachdem wir am Kanal einigen Morgensportlern begegnet sind, geht es ab Zirndorf auf den Biberttal-Radweg. In Diethenhofen gönnen wir uns dann eine ausgiebige Mittagsrast.

Danach arbeiten wir uns eine kurze Strecke zu den mitten im Rangau gelegenen Dörfern, Höfen und Weiern hinauf. Kurz vor Langenzenn schauen wir uns den „Siebener Platz“ an und erfahren etwas über dessen historische Bedeutung. Über das Zenntal gelangen wir dann ins wieder eher heimische Aurachtal.

Es ist gut möglich, dass wir gegen Ende der Tour einem Stopp in einem Eiscafé nicht widerstehen können.

Super leicht!

Wenn sich 16kg
gut anhören:
Vorbeikommen
& ausprobieren!

Schmidt Pedelec and More GmbH
Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 89 60 60 83 | www.pedelec-schmidt.de

Termin offen

Zur Industrieanlage Hammerschmiede nach Nürnberg

T 60 km 

 **mittel**

TL Hartmut Berkefeld
0170 6582 522

 Westbad, Damaschkestraße 129
09:30 Uhr

Wir radeln auf wenig befahrenen Straßen und Wegen über Fürth, Wörder Wiese, Laufamholz zur historischen Hammerschmiede nach Nürnberg Hammer.

Das Hammerwerk ist eine der bedeutendsten Anlagen einer mittelalterlichen Industriensiedlung. Die historischen Gebäude, die zum Teil noch aus dem 16. und 17. Jahrhundert stammen, ermöglichen einen Einblick in die über 600-jährige Geschichte des Fabrikdorfes.

Nach der Mittagseinkehr führt uns der Rückweg über Beringersdorf und Heroldsberg. Es wird noch einen Einkehrstopp geben.

Termin offen

Let it flow - die ungeplante Radtour

H 20 km  

 **einfach**

TL Mathias Hofmann
mathias.hofmann@adfc-erlangen.de

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
17:00 Uhr

Bei dieser kurzen Radtour im Tennenloher Forst gibt es keine Route. Der Tourenleiter entscheidet spontan Abbiegungen und bevorzugt dabei Wege, die er noch nicht gefahren ist.

Nach ca. 20 km führt uns der Spürsinn wieder zum Ausgangspunkt. Let it flow!



Bei allen Touren (außer Feierabendtouren) ist eine
Anmeldung spätestens 2 Tage vor dem Termin
bei der Tourenleitung notwendig.

Start in die neue Saison



Sonntag, 13.04.

Nürnbergers verschwundene Orte



Wir radeln zu verschwundenen Orten aus Nürnbergs Geschichte wie z. B. dem Viatishaus, dem Toplerhaus sowie dem Ort des Nürnberger Galgens. Wir tauchen dabei in vergangene Epochen ein.

Das Mittagessen wird bei schönem Wetter im Hummelsteiner Park möglich sein. Bei der letzten Station haben wir noch die Möglichkeit im Kaffeehaus Machhörndl einzukehren, bevor wir durch den Regnitzgrund zurückradeln.

Die Tour endet an der Sebaldussiedlung in Erlangen



Sonntag, 27.04.

Im Westen was Neues? (sportliche Rennradtour)

H 60 km **380**

schwer

TL Christiane Schmitz 0160 8423 179
Heinz Mende 0175 7610 807

W Wöhrmühle 1, Erlangen
09:00 Uhr

Rennradtour zum Saisonauftakt

Wir rollen mit durchschnittlich ca. 24 km/h von Erlangen über Tuchenbach, Wilhelmsdorf und Herzogenaurach (ggfs. mit Kaffee-/Eisstop) zurück nach Erlangen und schauen ob uns der Frühling im Westen was Neues bringt.

Bitte individuelles Werkzeug, Pumpe, Getränk, Notverpflegung mitführen und mit Helm erscheinen. Wir freuen uns auf das Einradeln mit Euch!



		SPORT HOFFMANN Markenoutlet
 <i>Radsport</i>	 uvex 	
		<u>Unsere Öffnungszeiten</u> Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

30. Erlanger Rädli

T 45 km 110

einfach

TL Hartmut Berkefeld
0170 6582 522Rathausplatz Erlangen
10:00 Uhr

Was ist die Rädli?

Die Rädli ist eine Fahrrad-Rallye quer durch das Stadtgebiet und ermöglicht den Teilnehmer*innen auf verkehrsarmen, familienfreundlichen Routen Erlangen und die Umgebung näher kennenzulernen.

Zahlreiche Vereine und Institutionen nehmen mit ihren Stationen entlang der Routen teil und präsentieren ihre Arbeit. Es werden einige interessante Stationen, auch außerhalb von Erlangen angefahren.

Für mehr Info siehe: <https://www.raedli.de/unsere-routen/>

Die genaue km-Angabe kann noch nicht angegeben werden, aber bei der Anmeldung beim Tourenleiter erfragt werden.

Nehmen Sie sich bitte als Reserve eine kleine Vesper und Getränke mit. Wenn die endgültige Route aller Vereine feststeht, kann auch eine Einkehr geplant werden. Lassen Sie sich überraschen.



Durchs Zenn- und Aurachtal

T 55 km 400

mittel

TL Stefan Leupold
0173 3688 478Marktplatz Herzogenaurach
10:00 Uhr

Gemütliche Tour von Herzogenaurach über das Zennatal nach Markt Erlbach. Nach einer Einkehr radeln wir dann durch das Aurachtal zurück zum Eisessen nach Herzogenaurach.

Da die Tour in Herzogenaurach startet, bitte eine eventuelle Anreise aus Erlangen selbst organisieren.



Aktiv sein lohnt sich doppelt.

Die Gesundheit fördern und gewinnen. Ab Mai 2025 geht es wieder los:
Mit dem Rad zur Arbeit. Einfach mit Ihrem Account anmelden oder
neu registrieren.

Eine Initiative von ADFC und AOK

Mehr erfahren auf [mdrza.de](https://www.mdrza.de)

AOK Bayern

Die Gesundheitskasse.



Sonntag, 04.05.

1632 - Auf den Spuren Wallensteins

T 68 km **400**

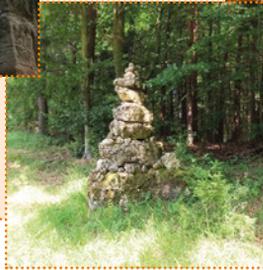
 **mittel**

TL Mathias Hofmann
mathias.hofmann@adfc-erlangen.de

 Rathausplatz Erlangen
09:30 Uhr

Wir radeln nach Oberasbach und folgen dem Wallenstein-Erlebnisweg mit seinen Stationen und tauchen in die Geschehnisse des 30-jährigen Krieges und der Belagerung Nürnbergs ein.

Dabei durchqueren wir auch das Naturschutzgebiet Hain und die Rednitzauen. Am späten Mittag ist eine Einkehr in einem Zirndorfer Gasthof geplant.



Samstag, 10.05.

Auftakt Radtour zum Stadtradeln

H 15 km **50**

 **einfach**

TL Klaus Helgert
0176 4765 4294

 Rathausplatz Erlangen
10:00 Uhr

Zum Auftakt des Stadtradelns geht es gemeinsam mit Vertreter*innen der Stadt Erlangen zur Fahrradmesse nach Herzogenaurach.

Dabei fahren wir auf der geplanten Route für die Radschnellverbindung von Erlangen nach Herzogenaurach.

Und so ganz nebenbei können noch Kilometer für das Stadtradeln gesammelt werden 😊.

Die Tour endet in Herzogenaurach. Das bedeutet, jeder kann nach Lust und Laune die Fahrradmesse besuchen und zurück nach Erlangen geht es individuell.

Da die Tour in Kooperation der Stadt Erlangen stattfindet, ist sie kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Samstag, 10.05.

Begegnung mit der Natur in den Fürther Talauen

H 40 km 

 **einfach**

TL Reinhard Scheuerlein
09131 23 668

 Rathausplatz Erlangen
13:00 Uhr

... mit dem BUND Naturschutz. Die Teilnahme ist kostenlos.

Gerade im Frühling grünt es in den Fürther Talauen allerorten.

Wir wollen auf dieser Rundfahrt verschiedene Biotope sowie ihre Pflanzen und Tiere besser kennenlernen. Dazu erfahren wir auch von verschiedenen Hilfsmitteln und ihrer Bestimmung.

Auf der Tour ist eine Kaffee-Einkehr geplant.



Samstag 10.05. Kidical Mass Erlangen
Demo für eine kindgerechte Mobilität
Treffpunkt: Bohlenplatz, 14:00 Uhr (siehe Artikel Seite 7)

Sonntag, 11.05.

Muttertag-Picknick und Schloßführung Adelsdorf

T 50 km 230

   einfach

TL Marga Hümmer
0176 2467 8959

 Rathausplatz Erlangen
11:00 Uhr

Wir fahren zum Dechsendorfer Weiher und werden uns dort einen schönen Platz in der Nähe des Kiosk für ein gemeinsames Picknick suchen. (Wer keine Verpflegung mitnehmen möchte, hat die Möglichkeit, am Kiosk etwas zu kaufen.)

Anschließend Weiterfahrt nach Adelsdorf.

Sie möchten wissen, was Bahnübergänge mit dem Schloss zu tun haben?

Wer im Schloss über die Hochzeiten und glücklichen Ehen wacht?

Oder das Geheimnis der weißen Dame kennenlernen?

Das erfahren wir bei der öffentlichen Führung im Schloss um 15:00 Uhr. Dauer 60 Minuten. Kostenbeitrag 6 €.

Wenn es zeitlich und den Teilnehmer*innen passt, können wir noch eine Einkehr einlegen.

Zurück nach Erlangen geht es über die Schleuse Hausen und am Kanal entlang.

Mitzunehmen sind: Ausreichend Essen und Trinken (Selbstverpflegung) sowie eine leichte Decke oder ein Tuch als Unterlage für das Picknick.

*Bei allen Touren (außer Feierabendtouren) ist eine
Anmeldung spätestens 2 Tage vor dem Termin
bei der Tourenleitung notwendig.*



Sonntag, 18.05.

Kirchenführung Wehrkirche Hannberg



Wir radeln sehr gemütlich durch die Mönau über den Heusteg Dechsendorf nach Hannberg, damit wir um 15:00 Uhr an der öffentlichen Kirchenführung teilnehmen können. Die Wehrkirche in Hannberg ist die drittgrößte Kirchenburg Deutschlands. Lediglich die Kirchenburgen in Ostheim a. d. Rhön und Rohr in Thüringen haben größere Grundflächen.

<http://www.wehrkirche-hannberg.de/>

Anschließend gibt es noch Zeit für Kaffee und Kuchen.

Gestärkt und mit vielen Eindrücken radeln wir den kürzesten Weg nach Erlangen zurück.

Eine Radtour für Einsteiger - Bio-Biker sind willkommen - E-Bikes sind keinesfalls erforderlich.





MULTICYCLE
ERLANGEN

DEIN NEUES CUBE?

MULTICYCLE
MACHT'S MÖGLICH!



Hilpertstraße 15-17 | Erlangen

www.multicycle.de

Neu in 2025 - Wähle Deine persönliche Wunschtour!	18
Termin offen - Entlang dem Biberttal-Radweg durch den Rangau	19
Termin offen - Zur Industrieanlage Hammerschmiede nach Nürnberg.	20
Termin offen - Let it flow - Die ungeplante Radtour	20
Sonntag, 13.04. - Nürnbergs verschwundene Orte	21
Sonntag, 27.04. - Im Westen was Neues? (sportliche Rennradtour)	22
Donnerstag, 01.05. - 30. Erlanger Rädli	23
Freitag, 02.05. - Durchs Zenn- und Aurachtal.	23
Sonntag, 04.05. - 1632 - Auf den Spuren Wallensteins	25
Samstag, 10.05. - Auftakt Radtour zum Stadtradeln	25
Samstag, 10.05. - Begegnung mit der Natur in den Fürther Talauen	26
Sonntag, 11.05. - Muttertag-Picknick und Schloßführung Adelsdorf	27
Sonntag, 18.05. - Kirchenführung Wehrkirche Hannberg	28
Dienstag, 20.05. - Die Nürnberger Prinzipien.	33
Donnerstag, 22.05. - Landwirtschaft heute: Zum Teebauern nach Greuth	33
Samstag, 24.05. - Zum und aufs Walberla, Angebot für 18 - 35 Jährige	34
Sonntag, 25.05. - Wald-, Wiesen- und Weiher-Tour zum Biergarten	35
Samstag, 31.05. - Über Dörfer, Höfe und Mühlen an Aurach und Zenn	35
Sonntag, 01.06. - Familien-Radtour zur Arche in Erlangen	37
Donnerstag, 05.06. - Feierabendtour	38
Sonntag, 15.06. - Führung durch den jüdischen Friedhof Zeckern.	38
Dienstag, 17.06. - Feierabendtour	39
Freitag, 20.06. - Gräfenberg und Lillinger Höhe	39
Sonntag, 22.06. - Rund um Adidas „World of Sports“	40
Mittwoch, 25.06. bis Freitag, 27.06. - Drei-Tagestour ins Weinland bei Iphofen ...	41



Samstag, 28.06. - Der südliche Reichswald	42
Donnerstag, 03.07. - Feierabendtour	42
Sonntag, 06.07. - Biergartenrunde	43
Freitag, 11.07. - Trubachtal	43
Sonntag, 13.07. - Rad-Achter: Höchststadt, Pommersfelden, Wachenroth	45
Dienstag, 15.07. - Feierabendtour	45
Sonntag, 20.07. - Zum Malerschmied Bernd Belzer	46
Freitag, 25.07. bis Sonntag, 27.07. - Bike & Camp (3- Tages- Tour)	46
Donnerstag, 31.07. - Feierabendtour	47
Sonntag, 03.08. - Von Keller zu Keller	47
Samstag, 09.08. - Zum Schmausenkeller	48
Sonntag, 10.08. - Zwei-Flüsse-Tour zum „Ristorante Capri“	48
Dienstag, 12.08. - Feierabendtour	49
Sonntag, 17.08. - Lust auf Bamberg?	50
Donnerstag, 28.08. - Feierabendtour	51
Samstag, 30.08. - Radtour durch die Jahrtausende	51
Sonntag, 31.08. - Zum Blumenfest in Röthenbach/Pegnitz	52
Freitag, 05.09. - Nachmittagsausflug ins Landbierparadies	53
Sonntag, 07.09. - Durch Auen und Weiher zum Neuhauser Wasserschloss	54
Samstag, 13.09. - 3 - Flüsse - Tour	55
Sonntag, 14.09. - Schlossbesuch zum „Tag des offenen Denkmals“	56
Samstag, 27.09. - Landwirtschaft heute: Zum Haselnussbauern	57
Sonntag, 12.10. - Lillach Quelle Weißennohe MTB Tour	57
Sonntag, 19.10. - Zum Arche Bauernhof mit Café und Führung	58



uvex group outlet

UVEX ALPINA FILTRAL HIPLSK



TESTSIEGER

Stiftung
Warentest

GUT (2,0)

test



Im Test: 14
Fahrradhelme

**Ausgabe
04/2024**

www.test.de

24WR51

10%

**Rabatt bei Vorlage
dieser Anzeige**

Gilt auch für unseren Test-
sieger urban planet LED.

Aktion gültig bis
30.04.2025

Würzburger Str. 154, 90766 Fürth

**Alle weiteren Infos sowie unsere aktuellen
Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website:**



Besuchen Sie auch den uvex Optik Shop im selben Gebäude

* Rabatt gilt auf alle Artikel, die zu einem regulären Outletpreis angeboten werden. Rabatt gilt nur bei Vorlage der Anzeige an der Kasse (vor dem Bezahlvorgang). Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Das Angebot kann nicht mit anderen Aktionen oder Rabatten kombiniert werden und kann nicht auf unsere bereits stark rabattierten Aktions-/Schnäppchenartikel gewährt werden. Aktion gilt nicht für Produkte aus dem uvex Optik Shop.

protecting people

Dienstag, 20.05.

Die Nürnberger Prinzipien



Diese Radtour informiert über den Wandel Nürnbergs von der Stadt der Reichsparteitage zur Stadt der Menschenrechte.

Wir erhalten am Memorium Nürnberger Prozesse vom FAU-Professor für Völkerrecht Informationen zur Entstehung des internationalen Völkerstrafrechts.

Das Mittagessen wird in der Nähe der Fürther Straße stattfinden.

Danach gibt es noch eine Information von einem bekannten Historiker bevor wir dann die Rückfahrt antreten.

Donnerstag, 22.05.

Landwirtschaft heute: Zum Teebauern nach Greuth



Wir fahren über das idyllische Weihergebiet nach Vestenbergsgreuth. Dort besuchen wir einen fränkischen Teebauern, der uns seinen Teeanbau zeigen wird.

Nach dem Mittagessen fahren wir zum Kräutergarten der Firma Martin Bauer (mit Führung).

Zurück geht es wieder über das Weihergebiet nach Erlangen, ein zusätzlicher Einkehrschwung ist nicht ausgeschlossen.

Für E-Biker*innen (mit vollem Akku!) ist das eine mittelschwere Tour, für Bio-Biker*innen ist diese Tour schwer, da wir mit einem Durchschnitt von 21 km/h fahren werden.

Ob „Groß“ oder „Klein“:
Wir haben eBikes für alle!

Vorbeikommen,
ausprobieren
und los geht's!

Schmidt Pedelec and More GmbH
Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 89 60 60 83 | www.pedelec-schmidt.de

Samstag, 24.05.

Zum und aufs Walberla, Angebot für 18 - 35 Jährige

T **45 km** **150**
 **mittel**

TL Lukas Scheuring, 0176 5677 0411
Tatjana Zaiser
 Bahnhof Erlangen Westseite
10:00 Uhr

Wir radeln vorbei am Bayersdorfer Weiher und weiter entlang am Main-Donau-Kanal bis kurz vor Forchheim.

Dort biegen wir in die Fränkische Schweiz ab, bis zu unserem Radlstop in Wiesenthau. Dort stellen wir unsere Fahrräder ab und wandern die letzten Meter aufs Walberla. Auf dem Walberla verspeisen wir unsere mitgebrachte Brotzeit, erkunden die Gegend und genießen die Aussicht.

Zurück laufen und fahren wir dieselbe Strecke und wer mag kann einen erfrischenden Halt am Bayersdorfer Weiher einlegen.



ZWEIRAD ZITZMANN MÖHRENDORF

E-Bikes - Fahrräder - Zubehör - Meisterwerkstatt
Dienststrad-Leasing - Hol-/Bringservice

35 Jahre Erfahrung, persönliche Beratung und Reparatur

woom[®]
corratedec
VELO@VILLE
IXGO



Tel. 09133 / 767488
www.zweirad-zitzmann.de

GHOST
MORRISON 
FALTER 
cannondale

Sonntag, 25.05.

Wald-, Wiesen- und Weiher-Tour zum Biergarten



TL Detlef Berger
0176 3101 9050

 Westbad, Damaschkestraße 129
09:30 Uhr

Über heimische Wald- und Wiesenwege passieren wir die Weiherlandschaften bis zum Naturschutzgebiet in Biengarten.

Entlang der von unzähligen Störchen befliegenen Kräuterwiesen gelangen wir zum Voggendorfer Felsenkeller.

Nach der Mittagsrast durchradeln wir das landschaftliche Highlight um die an den Karpfenweihern gelegenen Dörfer Gottesgab und Peppenhöchststadt.

Traditionsgemäß werden wir dem „Waldkrankenhaus“ in Obermembach noch einen Besuch abstatten.



Samstag, 31.05.

Über Dörfer, Höfe und Mühlen an Aurach und Zenn



TL Detlef Berger
0176 3101 9050

 Westbad, Damaschkestraße 129
09:30 Uhr

Gemächlich radeln wir uns über den Rhein-Main-Donau-Kanal ein, ehe wir in den Zenntal-Radweg einbiegen. Dieser führt uns durch idyllisch gelegene Dörfer nach Adelsdorf, wo wir unsere Mittagsrast einlegen.

Das vielleicht „kleine Biotief“ radeln wir uns danach wieder flott bis zum Sattel in Kappersberg ab. Von da an werden wir es über Wald- und Wiesenradwege, umsäumt von Dörfern, Höfen und Mühlen bis nach Herzogenaarach locker laufen lassen.

Vielleicht gönnen wir uns gegen Ende der Tour in Herzogenaarach noch eine Erfrischung im Eiscafé?

JETZT AUF ÜBER 2000 m²

1000 E-Bikes und 1000 Fahrräder sofort verfügbar



Indoor-Teststrecke

Probefahren, bei jedem Wetter

Testen Sie Ihr Traum-Bike direkt auf unserer Indoor-Teststrecke und unsere erfahrenen Mitarbeiter erkennen, ob das Bike zu Ihrer Körpergröße passt.



Qualitäts-Werkstatt

- 5 moderne Montageplätze für mehr Montage-Kapazität
- Fachkundige Zweiradmechaniker
- Reparatur-Dauer in der Regel 2-3 Tage



Dialog-Reparatur-Annahme

- Gemeinsamer Check des Rades
- Ermittlung eventueller Mängel
- Absprache, was repariert werden soll
- Schriftlicher Kostenvoranschlag
- Fester Abholtermin



 **BIKE-CENTER
SCHREIBER**

Bike-Center Schreiber e.K. | Alter Markt 2a | Erlangen | Tel. 09131/993171

Öffnungszeiten: Di-Fr 10-18.30 Uhr | Sa 10-14 Uhr | Mo geschlossen

www.bike-center-schreiber.de

Sonntag, 01.06.

Familien-Radtour zur Arche in Erlangen

H 5 km 110

 einfach

TL Oliver Klebes olik@posteo.de
Jana Buhrow

 Handtuchwiese, Spardorfer Str./Lange-Zeile
14:00 Uhr

Macht mit bei unserer gemütlichen ADFC-Familienradtour zum Arche-Acker in Erlangen!

Die Strecke ist ideal für Familien mit kleinen Kindern, da sie nur 5 km lang ist und auch bei den steileren Passagen leicht geschoben werden kann.

Am Ziel erwartet uns das gemütliche Arche Café, das an diesem Sonntag geöffnet ist. Hier gibt es Kaffee und Kuchen gegen eine freiwillige Spende. Unter großen Sonnenschirmen können die Erwachsenen entspannt verweilen und die Zeit genießen, während die Kinder den Arche-Acker erkunden und spannende Eindrücke sammeln.

Der Arche-Acker ist ein ganz besonderer Ort, an dem es viel zu entdecken gibt – von Pflanzen bis zu tierischen Begegnungen. Diese Tour ist die perfekte Gelegenheit, einen entspannten Familienausflug in die Natur zu unternehmen und den Sonntag gemeinsam zu genießen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer!



Donnerstag, 05.06.

Feierabendtour

F 20-40 km

   einfach

TL Info über Newsletter
Anmeldung NewsL: kontakt@adfc-erlangen.de

 Rathausplatz Erlangen
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.
Eine kostenlose Radtour für alle. (ohne Anmeldung)

Sonntag, 15.06.

Führung durch den jüdischen Friedhof Zeckern

T 35 km 

   einfach

TL Marga Hümmmer
marga.huemmer@adfc-erlangen.de

 Westbad, Damaschkestraße 129, 09:00 Uhr
weitere Einstiegsmöglichkeit siehe Text ***

Auf wenig befahrenen Straßen und Wegen radeln wir über Dechsendorf zum jüdischen Friedhof nach Zeckern.

Der Friedhof in Zeckern gehört zu den größten und ältesten jüdischen Friedhöfen in Bayern. Mehrere Jahrhunderte lang diente er der jüdischen Gemeinde in Adelsdorf und den Juden aus einem weiten Umkreis als Begräbnisstätte. Der Rundgang erklärt jüdische Bestattungsriten und stellt Persönlichkeiten vor, die in Zeckern ihre letzte Ruhestätte fanden.

Dauer: 90 Minuten, Kosten: Keine

Herren bringen bitte eine Kopfbedeckung mit!

Nach einer Mittagseinkehr radeln wir gemütlich zurück nach Erlangen.

Gemütliche Radtour für Einsteiger – Bio-Biker willkommen - E-Bikes sind keinesfalls erforderlich.

***weitere Einstiegsmöglichkeit: Dechsendorf, Ecke Naturbadstraße/Campingstrasse ca. 9:45 Uhr



Dienstag, 17.06.

Feierabendtour

F 20-40 km

 **einfach**

TL Info über Newsletter
Anmeldung NewsL: kontakt@adfc-erlangen.de

 Rathausplatz Erlangen
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.
Eine kostenlose Radtour für alle. (ohne Anmeldung)



Freitag, 20.06.

Gräfenberg und Lillinger Höhe

T 65 km 

 **schwer**

TL Stefan Leupold
0173 3688 478

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
10:00 Uhr

Über Neunkirchen und Oberlindelbach geht es zur Brotzeit nach Gräfenberg. Weiter über die Lillinger Höhe und der Lillachquelle radeln wir zum Dorf-Café Simonshofen und zurück über Kalchreuth.

Die Tour bietet immer wieder herrliche Ausblicke, die aber mit Steigungen verbunden sind. Eine gute Kondition oder bei E-Bikes ein gut geladener Akku, sind hier hilfreich.

Sonntag, 22.06.

Rund um Adidas „World of Sports“

T 58 km 150

 einfach

TL Alexander Zernickel
0157 5718 6503

 Westbad, Damaschkestraße 129, 09:30 Uhr
weitere Einstiegsmöglichkeit siehe Text ***

Wir radeln nach Herzogenaurach-Nord, wo uns eine Kurzführung durch Adidas „World of Sports“ erwartet.

Durch idyllische Landschaften geht es anschließend weiter nach Krausenbechhofen.

Nach einer Mittagspause radeln wir zügig weiter über Biengarten und Reuth nach Obermembach zu einer entspannten Kaffee- oder Bierpause. Alternativ kann die Eisdiele Carlo in Herzogenaurach angesteuert werden.

Unseren Ausgangspunkt in Erlangen erreichen wir voraussichtlich gegen 17:30 Uhr.

*** Weitere Einstiegsmöglichkeit: Herzogenaurach, am Adidas-Outlet, Olympiaring 3, 10:15 Uhr

Bei allen Touren (außer Feierabendtouren) ist eine
Anmeldung spätestens 2 Tage vor dem Termin
bei der Tourenleitung notwendig.



Drei-Tagestour ins Weinland bei Iphofen

M 200 km



mittel

TL Angela Handley-Klarwein
Andreas Kemna 0152 5469 0752

Westbad, Damaschkestraße 129
09:30 Uhr

Am 1. Tag fahren wir von Erlangen über Lonnerstadt durch den hügeligen Steigerwald mit kleinem Mittagessen. Wir genießen von dort den Ausblick ins fränkische Weinland und fahren dann nach Wiesenbronn (nahe Iphofen), wo wir zu Abend essen, den lokalen Wein genießen, und auch übernachten (ca. 75 km).

Auf der Rundtour am 2. Tag besuchen wir eine Kirchenburg und ein Weinlokal in den Weinbergen (ca. 50 km). Übernachtung wieder in Wiesenbronn.

Am 3. Tag geht es zurück via Iphofen am südlichen Rand des Steigerwaldes und Neustadt/Aisch nach Erlangen (ca. 75 km).

E-Biker*innen (mit vollem Akku) sind willkommen, für diese hat die Tour einen mittleren Schwierigkeitsgrad, Akkuladegerät unbedingt mitnehmen.

Bio-Biker*innen (für die diese Tour sehr anstrengend ist!) sind ebenso willkommen!
Min/Max Teilnehmerzahl: 6 bis 16.

Siehe auch Hinweise zu Mehrtagestouren im Vorderteil des Heftes auf Seite 16!

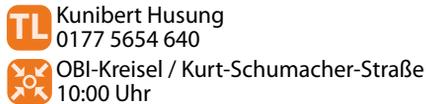
Eine verbindliche Anmeldung ist bis spätestens 25. Mai 2025 unter FahrradAngelaAndreas@web.de erforderlich.

Informationen zur Übernachtung

- Wir haben insgesamt 10 Doppelzimmer unverbindlich für unsere Gruppe angemeldet
- Aus diesem Kontingent können sich die Mitreisenden bedienen (Ihr müsst Euch also nicht selber auf Zimmersuche machen, wie im Programmheft angedeutet)
- Kosten: (Zahlung vor Ort), ca.110 € für ein Doppelzimmer in Wiesenbronn, inklusive Frühstück)
- **Wichtig:**
 - die Fahrradtour kann bis 3 Tage vor Beginn annulliert werden (z. B. bei schlechter Wettervorhersage)
Die Annullierung erfolgt per E-Mail und gegebenenfalls in der WhatsApp-Gruppe
 - bei entsprechender Annullierung fallen keine Hotelkosten an, weil die Hotels bei Einhaltung der Frist kostenlos storniert werden können.
- Einzelreisende:
 - Es wäre schön, wenn sich jeweils zwei Einzelreisende ein Zimmer teilen könnten
 - Für Einzelreisende, die an einem Doppelzimmer interessiert sind (Vorgehensweise aus Datenschutzgründen):
bitte bei der Anmeldung (E-Mail an FahrradAngelaAndreas@web.de) den Doppelzimmerwunsch angeben, wir würden Euch dann die Kontaktdaten für andere Einzelreisende mit Doppelzimmerwunsch weitergeben
 - Einzelreisende, die an einem Einzelzimmer interessiert sind, geben das bitte auch bei der Anmeldung an, vielleicht finden wir eine Lösung.

Samstag, 28.06.

Der südliche Reichswald



Die Route führt über Neunhof, Kraftshof zum Irrhain.

Nach einer kurzen Trinkpause geht es weiter zur Gründlach. Wir radeln an Heroldsberg vorbei und erreichen die Wolfsfelder Wiese.

Nach einer Einkehr beim Sußner Felsenkeller führt die Tour durch den Tennenloher Forst zum Ausgangspunkt zurück.

Die Tour findet nicht bei Regen statt!

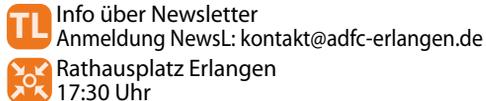
Weitere Infos:

www.hgv-erlangen.de (Heimat- und Geschichtsverein Erlangen e.V.)

<https://hugv.de/video/sebalder-reichswald> (Video über den Sebalder Reichswald)

Donnerstag, 03.07.

Feierabendtour



Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.

Eine kostenlose Radtour für alle. (ohne Anmeldung)



Sonntag, 06.07.

Biergartenrunde



Unsere Biergartenrunde führt uns zunächst nach Oberreichenbach zu „Geyer´s Felsenkeller“. Entlang der Aisch geht es nach Voggendorf zur Mittagsstärkung.

Die Rückfahrt erfolgt durch eine wunderschöne Weiherlandschaft über Obermembach.

Diese Tour findet bei Regen nicht statt!

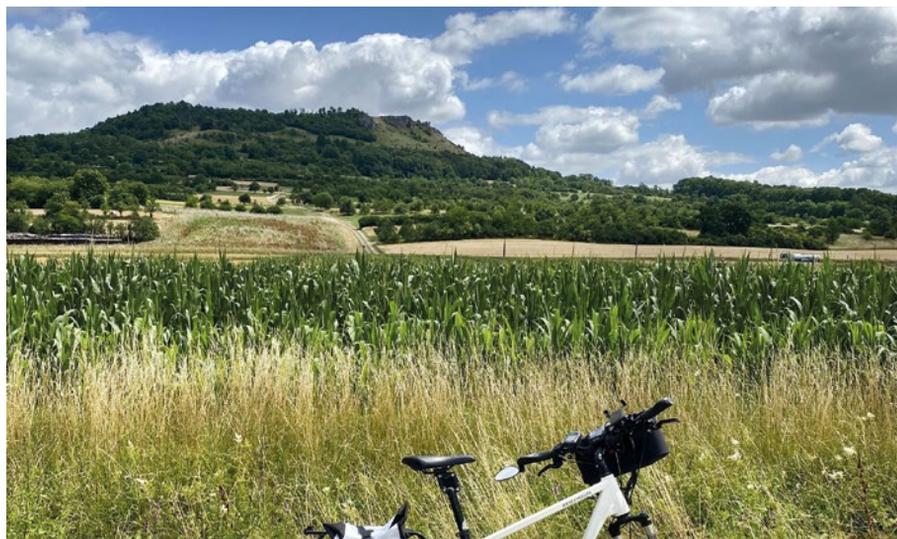
Freitag, 11.07.

Trubachtal



Diesmal geht es im Uhrzeigersinn durchs Regnitz- und Wiesental über Forchheim nach Pretzfeld.

Nach einer Stärkung im dortigen Keller radeln wir an der herrlichen Trubach aufwärts, an den 3 Zinnen vorbei und erreichen Gräfenberg. Danach lassen wir es entlang der Schwabach nach Erlangen ausrollen, wobei eine Eisdielen nicht links liegen gelassen wird.





QR-Code
scannen und
passenden Kurs
finden.

Aktiv für die eigene Gesundheit

Stärken Sie Ihre Gesundheit – wir unterstützen Sie dabei. Ihr Engagement für Ihre Gesundheit fördern wir zweimal pro Jahr.



Mehr erfahren auf
aok.de/bayern/kurse

AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.



Sonntag, 13.07.

Rad-Achter: Höchststadt, Pommersfelden, Wachenroth



Wir starten am Heusteg und fahren durch die westliche Weiherlandschaft über Höchststadt bis nach Pommersfelden (Einkehrmöglichkeit). Wir pedalieren über Wachenroth zurück nach Höchststadt, wo bei schönem Wetter ein Badestopp im Freibad eingeplant wird.

Da es lange hell ist, können wir uns bis zum Abend Zeit lassen. Jeder sollte ausreichend Flüssigkeit, Verpflegung und Regenzeug dabei haben.

Sportliches Tourenrad oder E-Bike wird empfohlen. Wir raten dringend dazu, neben Werkzeug einen passenden Ersatzschlauch mitzuführen. Damit ist ein „Platter“ schneller repariert und die Wartezeit für die Gruppe wird verkürzt“

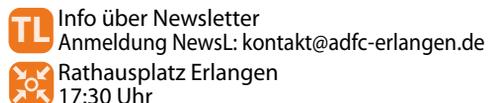
* Pedelecs - bitte auf volle Akkuladung achten!

* Badesachen nicht vergessen!



Dienstag, 15.07.

Feierabendtour



Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.
Eine kostenlose Radtour für alle. (ohne Anmeldung)

Sonntag, 20.07.

Zum Malerschmied Bernd Belzer

H 26 km **150**

   **einfach**

TL Alexander Zernickel
0157 5718 6503

 Westbad, Damaschkestraße 129, 13:00 Uhr
weitere Einstiegsmöglichkeit siehe Text ***

Über Büchenbach und durch den Klosterwald radeln wir zu einer Führung im Privatmuseum von Bernd Belzer, dem bekannten Niederndorfer Kunstschmied und Maler.

Nach der Führung steuern wir das Eiscafé Carlo in Herzogenaurach an und kehren gegen 17:00 Uhr nach Erlangen zurück.

***Weitere Einstiegsmöglichkeit: Herzogenaurach, Kreuzung Niederndorfer Hauptstraße/Peter Fleischmann-Straße, 13:45 Uhr



Freitag, 25.07. bis Sonntag, 27.07.

Bike & Camp (3-Tages-Tour)

M 240 km **900**

   **mittel**

TL Mario May 0157 5013 2557
Detlef Berger, Mario Sprenger

 Westbad, Damaschkestraße 129
09:00 Uhr

Dies ist mal eine ganz andere Radtour. Wir werden mit Rad und Zelt 3 Tage unterwegs sein. Zimmer vorbuchen und unbedingt ankommen müssen erübrigt sich. Die Nächte verbringen wir auf ausgewählten Campingplätzen.

Tourverlauf:

Tag 1: von Erlangen nach Kitzingen (Tourenleiter Detlef Berger)

Tag 2: von Kitzingen nach Sand am Main (Tourenleiter Mario May)

Tag 3: von Sand am Main nach Erlangen (Tourenleiter Mario Sprenger)

Die Tour ist sowohl für E- als auch für Bio-Biker*innen gedacht.

Die Tagesetappen belaufen sich auf ca. 80 km. Frühstück und Abendessen werden wir im Lokal zu uns nehmen, auch wird es Pausen in Cafés sowie Einkaufsmöglichkeiten geben.

Alle Unkosten sind von den Teilnehmern selbst zu begleichen. Bei widrigem Wetter wird die Tour abgesagt.

Ein 2-Personen-Zelt und ein 1-Personen-Zelt können von den Tourenleitern kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

Anmeldungen bis spätestens zum 06. Juli an:

Mario May; mario.may@online.de, oder per Telefon 0157 5013 2557

Donnerstag, 31.07.

Feierabendtour

F 20-40 km

 **einfach**

TL Info über Newsletter
Anmeldung NewsL: kontakt@adfc-erlangen.de

 Rathausplatz Erlangen
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.
Eine kostenlose Radtour für alle. (ohne Anmeldung)



Sonntag, 03.08.

Von Keller zu Keller

T 75 km 

 **mittel**

TL Alexander Guhr
0179 6634 775

 Westbad, Damaschkestraße 129
10:00 Uhr

Wir fahren über Forchheim in das Aischtal nach Hallerndorf. Dort wird auf einem der Keller die Mittagspause eingelegt.

Über Adelsdorf, Höchststadt (kleine Eispause) und durch die schöne Weiherlandschaft im Aischgrund geht es dann nach Neuhaus zum Felsenkeller.

Von Neuhaus über Dechsendorf radeln wir wieder nach Erlangen.

Die Tour führt über Radwege und wenig befahrene Nebenstraßen, sie ist überwiegend flach und verläuft hauptsächlich auf geteerten Rad- oder breiten Forstwegen.

Für alle Radtypen mit Ausnahme Rennräder geeignet, E-Bikes sind willkommen.



JETZT PERSÖNLICHEN STARTTERMIN VEREINBAREN

KRAFT IMMER EIN STÜCK STÄRKER.

KIESER

Kieser Erlangen | Carl-Thiersch-Straße 2 | Telefon (09131) 610 18 40 | kieser-training.de

Samstag, 09.08.

Zum Schmausenkeller

T 85 km 600

 schwer

TL Mathias Hofmann
mathias.hofmann@adfc-erlangen.de

 Bahnhofsvorplatz Erlangen
09:30 Uhr

Über Zeckern kreuzen wir das Aischtal und die Haarweiherkette bis Frensdorf und radeln weiter zu dem schön am Waldrand gelegenen Schmausenkeller. Auf dem Rückweg ist noch eine Einkehr im „Häschaadä-Keller“ vorgesehen.



Sonntag, 10.08.

Zwei-Flüsse-Tour zum „Ristorante Capri“

T 57 km 150

 einfach

TL Alexander Zernickel, 0157 5718 6503
Mathias Hofmann

 Westbad, Damaschkestraße 129, 09:30 Uhr
weitere Einstiegsmöglichkeit siehe Text ***

Im Aurachgrund radeln wir über Herzogenaurach nach Emskirchen, überqueren den „Sattel“ zum Zenntal und legen eine Mittagspause im „Ristorante Capri“ in Wilhermsdorf ein.

Nach der Zenn entlang geht es dann weiter über Langenzenn nach Veitsbronn. Nach einer Kaffeepause kehren wir über Untermichelbach gegen 17:00 Uhr nach Erlangen zurück.

*** Weitere Einstiegsmöglichkeit: Herzogenaurach Marktplatz 10:15 Uhr

Feierabendtour

F 20-40 km

 **einfach**

TL Info über Newsletter
Anmeldung NewsL: kontakt@adfc-erlangen.de

 Rathausplatz Erlangen
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.
Eine kostenlose Radtour für alle. (ohne Anmeldung)



MeinPlus Meine Vorteilswelt

Mit **MeinPlus** sparen Sie bares Geld in Form von Rabatten, Gutscheinen oder Cashback-Gutschriften beim Bezahlen mit Ihrer Karte.

Jetzt registrieren und richtig Plus machen!



meinplus.de



VR Bank
Erlangen-Höchststadt-Herzogenaurach

vr-teilhaberbank.de/meinplus



Sonntag, 17.08.

Lust auf Bamberg?

T 55 km 100 

   mittel

TL Angela Rost, 0151 7082 9657
Harald Löffler

 Rathausplatz Erlangen
10:00 Uhr

Die Fahrt genießen wir mit der Sonne im Rücken und folgen zunächst der Regnitz flussabwärts. Wir benutzen ab Forchheim die abwechslungsreicheren Talflanken - kleine Nebenstraßen statt dem geradlinigen Weg am Kanal.

Die Pettstädter Fähre liegt dabei auf unserer Strecke. Durch den romantischen Luisenhain erreichen wir direkt die Bamberger Altstadt.

Jede Menge Sehenswürdigkeiten laden zu einem sonnenreichen Spaziergang, prachtvolle Straßen mit wunderschönen Fassaden, verträumte Gassen zum Flanieren, und zahlreiche gemütliche Plätze zum Verweilen ein. Einkehren in Bamberger Biergärten und Straßencafés, Schwimmen im Fluss im Hainbad, ...

Wir bieten mit unserer Tour die Möglichkeit, die Idylle der Bischofsstadt zu erkunden.

Die Rückreise erfolgt dann mit den zahlreichen Bahnverbindungen.



**Großer Saisonstart mit riesiger Auswahl,
reduzierten Preisen und tollen Aktionen!**

Wir sind offizielles  ergamont Test Center
und zertifizierter  -Bike Fachhändler

Unser Service für Sie:

- Kompetenz und Leidenschaft • große Auswahl
- Alträder-Inzahlungnahme • umfangreicher Service
- Beratung vom Fachmann • Fahrradteile und Zubehör
- große Auswahl an neuen und gebrauchten Fahrrädern

Naturbadstr. 1 • 91056 Erlangen • Tel.: 0175 / 5 45 52 37

www.fahrrad-meier-erlangen.de

Donnerstag, 28.08.

Feierabendtour

F 20-40 km

 **einfach**

TL Info über Newsletter
Anmeldung NewsL: kontakt@adfc-erlangen.de

 Rathausplatz Erlangen
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.
Eine kostenlose Radtour für alle. (ohne Anmeldung)

Samstag, 30.08.

Radtour durch die Jahrtausende

T 61 km  

 **mittel**

TL Mathias Hofmann
mathias.hofmann@adfc-erlangen.de

 Bahnhofsvorplatz Erlangen
08:40 Uhr

Wir fahren mit dem Zug nach Weißenburg.

Unsere Zeitreise führt uns vom 1. Jahrhundert n. Chr. bis ins Jahr 1328. Vom römischen Kastell über den Karlsgraben geht unsere Jahrtausendreise bis zum Deutschordensschloß Ellingen, bevor wir am Ende nochmals Kaiser Ludwig dem Bayern und Luther in Steinform begegnen.

Eine Mittagseinkehr ist bei km 37 in Pfofeld geplant.

Es können maximal 12 Personen mitfahren.

Eine Anmeldung ist bis 25.06.2025 per E-Mail an mathias.hofmann@adfc-erlangen.de erforderlich.



Sonntag, 31.08.

Zum Blumenfest in Röthenbach/Pegnitz

T 69 km



TL Michael Waltenberger
09123 8089 140

 Westbad, Damaschkestraße 129, 09:00 Uhr
weitere Einstiegsmöglichkeit siehe Text ***

Zum traditionellen Blumenfestumzug radeln wir die Wegstrecken am Main-Donau-Kanal, an Regnitz und Pegnitz entlang.

Ziel in Röthenbach ist der Alte Festplatz im Pegnitzgrund, der gleichzeitig Start (14 Uhr) für die Festwagen, Musikkapellen und Marschgruppen ist.

Dort können wir bereits vorher die vielen von Hand gefertigten Motive aus bis zu 500.000 Dahlien in Ruhe bewundern und die Blumenkönigin betrachten.

Bitte Trinken und Proviant mitnehmen (oder auf der nahen Kirchweih selbst organisieren), da hier eine Einkehr unpassend wäre!

Wer will, kann von hier - oder von Schwaig aus - selbständig die S2 zurück nach Erlangen nutzen.

Die Rückfahrt der geführten Fahrradtour erfolgt über Schwaig und durch den Sebalder Reichswald.

*** Weitere Einstiegsmöglichkeit: direkt neben dem Solarberg (Fürth Atzenhof), oben am Main-Donau-Kanal (Ostseite), um 10:15 Uhr.



Nachmittagsausflug ins Landbierparadies

H 45 km **150**

einfach

TL Stefan Leupold
0173 3688 478

OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
15:00 Uhr

Gemütlicher Nachmittagsausflug ins Landbierparadies

Quer durchs Knoblauchsland geht es zur Pegnitz und dann nach Nürnberg-Schopershof. Dort genießen wir die Einkehr im Landbierparadies und lassen anschließend den Kalchreuther Berg rechts liegen und radeln sanft zurück nach Erlangen.

Achtung: Bei der Rückfahrt ist eine Fahrradbeleuchtung notwendig.



FREILAUF
bike & outdoor

SEIT ★ 2014

100%
LEIDENSCHAFT
AUS EINER
HAND

KLETTERN - TREKKING - FAHRRÄDER - WERKSTATT

Fotografieren: Artlieb | Design: www.creative-flow.de



Näheres unter www.freilauf.de
oder einfach im Laden informieren
und registrieren lassen.

**NEU: Auch auf bereits
reduzierte Artikel!**

* für ADFC Erlangen u. Forchheim Mitglieder

FREILAUF GMBH | 91054 ERLANGEN
09131-91 61 50 | WWW.FREILAUF.DE

BIKE STORE & FAHRRADWERKSTATT:
UNTERE KARLSTRASSE 9-11

OUTDOOR & VAUDE STORE:
HAUPTSTRASSE 1

Sonntag, 07.09.

Durch Auen und Weiher zum Neuhauser Wasserschloss



TL Jana Buhrow
0170 8752 506

 Westbad, Damaschkestraße 129
10:30 Uhr

Vom Stadtwesten gelangen wir nach Weisendorf vorbei am schönen Schloss mit dem Edith-Stein-Haus und dem angrenzenden Park. Von dort durchqueren wir die weitläufige Teichlandschaft des Aischgrunds.

Weithin sichtbar grüßt das Wasserschloss Neuhaus (von Crailsheim'sches Schloss). Verwunschen liegt es zwischen den Weihern der gleichnamigen Ortschaft. In einer Traditionsgaststätte stärken wir uns mit Aischgründer Karpfen oder anderen fränkischen Spezialitäten.

Zurück geht es über Dechsendorf nach Erlangen. Dort besteht die Möglichkeit zu einer weiteren Einkehr.



Samstag, 13.09.

3 - Flüsse - Tour

T 80 km 100

 mittel

TL Detlef Berger
0176 3101 9050

 Werner-von-Siemens-Straße 50
09:30 Uhr

Bei dieser Tour begegnen oder kreuzen wir die 3 Flüsse: Schwabach, Schnaittach und Pegnitz.

Auf dem Weg durch viele kleine Dörfer fahren wir durch ein Hopfenanbaugebiet. Der so angeregten Lust auf ein Bier zum Mittagessen können wir in einer auf dem Laufer Marktplatz gelegenen Gaststätte nachkommen.

Danach geht es parallel zur Pegnitz, um dann in Richtung Heroldsberg abzubiegen, bevor es durch den Reichswald wieder in die heimischen Gefilde geht.





Sitz - Probleme?

Schmerzen beim Sitzen? Oder in Armen, Beinen oder im Rücken?
Wir helfen Ihnen weiter!



Schmidt Pedelec and More GmbH
Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 89 60 60 83 | www.pedelec-schmidt.de

Sonntag, 14.09.

Schlossbesuch zum „Tag des offenen Denkmals“



TL Andreas Kemna 0152 5469 0752
Angela Handley-Klarwein

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
09:30 Uhr

Wir fahren nach Neunhof/Lauf a. d. Pegnitz zum „Tag des offenen Denkmals“. Hier besuchen wir ein Schloss mit Führung. Das Mittagessen ist in einem Brauereigasthof geplant.

Zurück fahren wir über Heroldsberg durch den Reichswald und Tennenloher Forst zum OBI-Kreisel. Ein zusätzlicher Einkehrschwung ist nicht ausgeschlossen.

E-Biker*innen mit vollem Akku sind willkommen, fitte Bio-Biker*innen ebenso.



Samstag, 27.09.

Landwirtschaft heute: Zum Haselnussbauern

T 60 km



mittel

TL Angela Handley-Klarwein
Andreas Kemna 0152 5469 0752

TL Westbad, Damaschkestraße 129
09:30 Uhr

Wir fahren von Erlangen nach Rossendorf, wo wir zum Mittagessen einkehren. Weiter geht es zum Landwirt des Jahres, ein Haselnussbauer in Cadolzburg. Hier nehmen wir teil an einer Betriebsführung mit anschließender Verkostung (Kosten 7 € p. P.).

Danach geht es am Kanal entlang zurück nach Erlangen. Ein zusätzlicher Einkehrschwung ist nicht ausgeschlossen.

E-Biker*innen mit vollem Akku sind willkommen, fitte Bio-Biker*innen (für die diese Tour anstrengend ist) ebenso.



Samstag 04.10. Kidical Mass Erlangen
Demo für eine kindgerechte Mobilität
Treffpunkt: Bohlenplatz, 14:00 Uhr (siehe Artikel Seite 7)

Sonntag, 12.10.

Lillach Quelle Weißenhohe MTB Tour

H 65 km **500**



mittel

TL Alexander Guhr, 0179 6634 775
Mathias Hofmann

TL OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
12:00 Uhr

Durch den Reichswald und über den Segelflugplatz Lillinghof fahren wir zur Lillachquelle.

Auf dem Rückweg kehren wir in der Klosterbrauerei Weißenhohe ein.

Diese Tour ist eine leichte MTB Tour, ein Teil der Tour führt über Forstwege.

Die Strecke ist auch für sichere Tourenrad und Pedelec Fahrer*innen geeignet.

Sonntag, 19.10.

Zum Arche Bauernhof mit Café und Führung

T 55 km



TL Angela Handley-Klarwein
Andreas Kemna 0152 5469 0752

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
10:00 Uhr

Da der Kuchen so gut ist, ändern wir einfach den Weg 😊.

Wir fahren zu einem der Aktiv Standorte der Gruppe „Arche Bauernhof“.

Erst einmal fahren wir Richtung Osten um zu einem guten, sowohl fränkischen als auch alternativen (vegetarisch etc.) Mittagessen einzukehren.

Gut gestärkt geht es weiter zum Arche Bauernhof. Dort können wir eine interessante Führung bekommen zu diesem Projekt – sie sind immer offen für neue Mitglieder, und haben dort auch einen Werkzeuge-Verleih für Interessierte.

Anschließend können wir uns ausführlich am süßen und salzigen Büffet (auf Spendenbasis) laben.

Trockenes Wetter ist Voraussetzung.

E-Biker*innen mit vollem Akku sind willkommen, fitte Bio-Biker*innen (für die diese Tour anstrengend ist) ebenso.





RADSPORT NAGEL

91074 Herzogenaurach - Einsteinstr. 13 - Tel. 09132/9477
www.radsport-nagel.com



Girokonten für die ganze Familie

Genau das richtige Girokonto für Sie!

direkt GIRO: Ideal wenn Sie Ihr Girokonto online oder in der S-App führen möchten.

classic GIRO: Perfekt zur Erledigung Ihrer Bankgeschäfte in unseren Geschäftsstellen vor Ort.

mein GIRO: Kostenloses Girokonto für Kinder und junge Leute bis zum 27. Geburtstag¹.

Ihre neue Sparkassen-Card DMC kombiniert zuverlässige Zahlungsmöglichkeiten vor Ort mit weltweiter Bargeldverfügbarkeit und einer Online-Bezahlungsfunktion auf nur einer Karte.

¹ Kostenlos für Schüler, Auszubildende und Studierende bis max. zum 27. Geburtstag. Stand 04/2024

