



Das Erlanger Radtourenprogramm 2026





So fühlt sich's an mit
ECHTEM Grünstrom*

Grünstrom in Premiumqualität

- 100 % Strom aus erneuerbaren Energien
- Unterstützung der Energiewende (Neuanlagenförderung + Ausbau)
- faire und kundenfreundliche Vertragsbedingungen
- zertifiziert durch die Nr. 1 der deutschen Ökostromsiegel

* TÜV-zertifiziert und mit ok-power-Siegel | www.estw.de/gruenstrom

Liebe Radlerin, lieber Radler,

Sie haben Lust aufs Radeln in netter Gemeinschaft? Lust, eine neue Route zu fahren, neue Leute kennenzulernen oder einfach einmal etwas anderes auszuprobieren?

Auch dieses Jahr haben sich unsere Tour-Guides wieder richtig Mühe gegeben und ein vielseitiges Tourenprogramm zusammengestellt.

Sie können aus über 50 Touren wählen, vom Kennenlernen historischer Orte in der näheren und weiteren Umgebung über Naturerlebnis-Touren bis zu technisch anspruchsvollen MTB-Trails. Von gemütlich bis sportlich, wir sind uns sicher, dass auch Sie eine geeignete Tour finden.

Alle Touren werden von erfahrenen und zertifizierten Guides geführt, die auf die Fitness der Teilnehmenden Rücksicht nehmen. Sollten Sie sich fragen, ob eine Tour Ihrem Trainingsniveau entspricht, nehmen Sie gerne im Vorfeld Kontakt zur angegebenen Tourenleitung auf.

Der ADFC ist übrigens nicht nur Anbieter von Radtouren, sondern macht sich auch als Lobbyorganisation stark für die Interessen von allen Menschen auf Fahrrädern. Auf lokaler Ebene hier in unserer Stadt und im Landkreis genauso wie auf Landes- und Bundesebene. Wir wollen schließlich nicht nur in der Freizeit, sondern jeden Tag gut und sicher mit dem Rad ans Ziel kommen. Daher setzen wir uns für eine Verkehrspolitik ein, die Fußgänger und Radfahrende besser schützt.

Unterstützen Sie uns dabei! Verleihen Sie im Gespräch mit Freunden und Bekannten Ihrem Wunsch nach mehr Platz für Radfahrende und Fußgänger Ausdruck. Besuchen Sie die nächste Bürgerversammlung in Ihrem Stadtteil und fragen Sie die Mandatsträger, inwieweit sie Mobilität auf zwei Rädern und das Zu-Fuß-Gehen fördern. Und nicht zuletzt, werden Sie einfach selbst Teil der Veränderung. Probieren Sie zum Beispiel einmal eine Fahrt mit einem der inzwischen auch in Erlangen an vielen Stellen erhältlichen VAG-Leihräder aus.

Freuen Sie sich auf das Fahrrad-Jahr 2026! Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchstöbern unseres Tourenhefts. Lassen Sie sich inspirieren und genießen Sie das Radeln!

Herzlichst

Ihr Vorstand des ADFC Erlangen / Erlangen-Höchstadt

ADFC Erlangen e. V.
Luitpoldstraße 81
91052 Erlangen



Inhalt

Vorwort	3
Impressum	4
Was macht der ADFC	5
Der ADFC in Erlangen	5
Ansprechpartner im ADFC Erlangen	6
Unsere Radtourenleiter*innen 2026	7
Serviceangebote in Erlangen	8
Fahrsicherheitstraining	9
Kidical Mass Parade	10
Online junge Menschen treffen	10
Fahrradcodierung	11
Das ADFC-Touren und Termin Portal	11
Arbeitskreis FaMö (Möhrendorf)	12
Dank an Gianantonio und Carla	13
Mach mit und werde selbst aktiv	14
Radtouristisches	16
Fahrrad und Bahn	16
Mitgliedschaft im ADFC	19
Radtourenhinweise	20
Kosten	21
Unser Tourenangebot	22
Legende für die Radtouren	23
Wähle deine Wunschtour	24
Offene Touren	25
Start in die neue Saison	29
Radtourenübersicht	30

Impressum

Herausgeber: ADFC

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club

Kreisverband Erlangen/Erlangen-Höchstadt e.V.

Luitpoldstraße 81, 91052 Erlangen



Wir bedanken uns bei allen Unternehmen, die diese Publikation mit ihren Inseraten unterstützt haben und bitten Sie, diese Geschäfte bei Ihren Einkäufen besonders zu berücksichtigen.

Redaktion/Gestaltung/Grafik: K. von Essen, C. Heusel, M. Hümmer

Für den textlichen Inhalt der Radtouren sind die einzelnen Tourenleiter*innen verantwortlich.

Fotonachweise:

Titelbild: I. Aksakal (ADFC M.) | S. 4, S. 10 (oben): Deckbar (ADFC) | S. 9: ADFC M. | S. 10 (unten): H. Bellach (ADFC) | S. 11: B. Wittmann | S. 12: Melanie Viebahn | S. 14, 15, 34 (unten): M. Hümmer | S. 17 (links): C. Heusel | S. 17 (unten): Serawww7 (Pixabay) | S. 25, 26 (unten), 27 (oben), 33, 46 (oben), 47 (oben), 49, 55 (oben): M. Hofmann | S. 26 (oben), 34 (oben), 44, 45, 47 (unten), 55 (unten): St. Leupold | S. 29 (oben): www.abus.de, pdf | S. 29 (unten): R. Kramschuster (ADFC) | S. 31 (unten): Originalbild I. Aksakal (ADFC M.) | S. 37, 43, 46 (unten), 53: H. Schleippmann | S. 42, 58: D. Berger | S. 48, 56: A. Amtmann | S. 51: K. von Essen

Druck: Printzipia GmbH, Würzburg, auf 100% Recyclingpapier

Auflage: 5.000 Exemplare

Was macht der ADFC?

Als bundesweit aktiver, gemeinnütziger Verein mit über 240.000 Mitgliedern an mehr als 500 Standorten verstehen wir uns als starke Stimme für alle Alltags- und Freizeitradfahrer. Unsere Arbeit ist parteipolitisch neutral und konzentriert sich auf folgende Schwerpunkte:

- Verkehrspolitik und Verkehrsplanung
- Tourismus
- Technik und Sicherheit
- Rechtsberatung
- Fahrraddiebstahlprävention

Der ADFC in Erlangen

Der Kreisverband Erlangen / Erlangen-Höchstadt hat fast 1200 Mitglieder und vertritt die kreisfreie Stadt Erlangen und den Landkreis Erlangen-Höchstadt.

Als Fahrradlobby arbeiten wir auf allen politischen Ebenen. In der Kommunalpolitik in Erlangen stehen wir in Kontakt mit den Fraktionen und setzen uns im UVPA (Umwelt-, Verkehrs- und Planungsausschuss) und in der AG Rad für den Radverkehr in Erlangen ein.

- Beratungstermine: Für spezielle Anliegen, Themen und Fragen (z. B. Tourenplanung, auch mit GPS) bieten wir die Möglichkeit, individuelle Termine mit unseren Spezialisten zu vereinbaren. Über kontakt@adfc-erlangen.de
- ADFC-Runde: Offenes Treffen für alle am Radfahren Interessierten (auch für NICHT-Mitglieder!). Informeller Austausch zu den verschiedensten Aspekten des Radfahrens, Planung von Aktionen, Technik-Tipps, Erfahrungen aus dem Alltag auf zwei Rädern. Wir treffen uns jeweils am letzten Donnerstag im Monat ab 18:30 Uhr im Lesecafé, Altstadtmarkt.
- Geführte Radtouren für jede Alters- und Leistungsgruppe. Siehe erlangen.adfc.de (nach unten scrollen und dann „Alle weiteren Radtouren“ auswählen)
- Radtouren-Newsletter: Informationen zu unseren Offenen und Last-Minute Touren einige Tage im Voraus. Anmeldung unter: kontakt@adfc-erlangen.de
- Fahrradschule:Fahr-Sicherheits-Training
Terminanfrage an kontakt@adfc-erlangen.de
- Fahrradcodierung: Den Langfingern das Leben erschweren! (s. Artikel Seite 11)
Terminanfrage an kontakt@adfc-erlangen.de

Vorstand



Chloé Heusel



Marga Hümmer



Klaus Helgert



Dirk Uhland

Ansprechpartner

- **Vorstand:** vorstand@adfc-erlangen.de
- **Radtourenreferent:** Stefan Leupold (stefan.leupold@adfc-erlangen.de)
- **FahrSicherheitsTraining:** Marga Hümmer
- **Codieren:** Klaus Helgert, Dirk Uhland
- **Radverkehrspolitik:** Klaus Helgert, Dirk Uhland
- **Junger ADFC:** Paulus Guter (paulus.guter@adfc-bayern.de)

Kontakt

- **Internet:** erlangen.adfc.de
- **E-Mail:** kontakt@adfc-erlangen.de
- **Postanschrift** Geschäftsstelle: Luitpoldstraße 81, 91052 Erlangen
- **Instagram:** [adfc_erlangen](https://www.instagram.com/adfc_erlangen)
- **Facebook:** [ADFC.Erlangen](https://www.facebook.com/ADFC.Erlangen)

Spendenkonto

VR Bank Metropolregion Nürnberg EG
IBAN: DE36 7606 9559 0000 8390 86
BIC: GENODEF1NEA

Unsere Radtourenleiter*innen 2026



Alexander
Guhr



Alexander
Zernickel



Andreas
Kemna



Angela Handley-
Klarwein



Angela
Rost



Christiane
Schmitz



Detlef
Berger



Hartmut
Berkefeld



Heinz
Mende



Hubert
Schleippmann



Jana
Buhrow



Kunibert
Husung



Lukas
Scheuring



Marga
Hümmer



Mario
May



Mathias
Hofmann



Michael
Pilger



Michael
Waltenberger



Stefan
Leupold

Die Kontaktdaten unserer Tourenleiter finden Sie direkt bei jeder Tourenbeschreibung

Die hier genannten Services und Projekte werden u.a. auch mit öffentlichen Mitteln finanziert. Mit eurer Nutzung tragt ihr dazu bei, diese Angebote zu erhalten.

E-Werk Fahrrad Selbsthilfe-Werkstatt „Flick-Werk“

Wer gerne selber schraubt, aber nicht das erforderliche Werkzeug besitzt, wer lieber in Gesellschaft schraubt, oder selbst Reparieren einfach einmal ausprobieren möchte, kann in der E-Werk Fahrrad Selbsthilfe-Werkstatt „Flick-Werk“ vorbeischaun:

Fuchsenwiese 1, 91054 Erlangen

Geöffnet Di, Fr, Sa 15-18 Uhr, Mi 16-18 Uhr,
Do 17:30-20 Uhr

Mehr Informationen unter: e-werk.de/mitmachen-initiativen-ehrenamt/fahrradwerkstatt



Radstation Café Hergricht

Das Café Hergricht ist Erlangens Radstation am Hauptbahnhof. Direkt an Gleis 1, 100 m südlich vom Bahnhofplatz (Westliche Stadtmauerstraße Ecke Innere Brucker Straße) kannst du dein Fahrrad zum Service abgeben, einfach nur einen Espresso trinken oder gerne auch beides kombinieren. Das Café Hergricht ist ein Projekt der Stadt Erlangen, betrieben vom Erlanger Jobcenter.

Westliche Stadtmauerstraße 3a, 91052 Erlangen

Geöffnet Mo-Do 7:30-16 Uhr, Fr 7:30-13 Uhr

Mehr Informationen unter: hergricht.de

Lastenrad-Ausleihsystem der Stadt Erlangen

Das bisherige kostenlose Lastenrad-Ausleihsystem der Stadt Erlangen wurde leider im letzten Jahr mit der

Begründung fehlender Haushaltsmittel eingestellt. Ein Teil der vorhandenen Lastenräder soll in 2026 gegen eine geringe Gebühr über das Café Hergricht verliehen werden. Weiteres ist uns zum Zeitpunkt der Drucklegung leider nicht bekannt.

VAG_Rad

Über 2500 Fahrräder, Pedelecs und Lastenräder stehen in Erlangen, Nürnberg, Fürth und Schwabach zur Verfügung und können nach Anmeldung in der NürnbergMOBIL-App („NüMO“) genutzt werden. Für Fahrräder beträgt die Startgebühr 10 Cent, eine Minute kostet 10 Cent.

Die Nutzung ist simpel: nächstgelegenes Rad auf der Karte in der App finden, am Fahrrad den QR-Code scannen, Schloss öffnet automatisch, losradeln. Das Rad innerhalb der Flexzone (fast die gesamte Innenstadt Erlangen, einsehbar über die VAG_Rad-Karte in der App) oder an einer der vielen VAG_Rad-Stationen zurückgeben, Schloss schließen – fertig. Auf einen Account können bis zu vier Fahrräder gleichzeitig ausgeliehen werden. Wer ein Deutschlandticket im VGN besitzt, erhält 600 Freiminuten pro Monat, zzgl. Startgebühr pro Ausleihe.

Lastenräder (ohne E-Unterstützung) sind stationsgebunden und stehen in Erlangen aktuell an fünf Stationen bereit, unter anderem an den Mobilen Hauptbahnhof, Mozartstr. („Himbeerpalast“) und in Erlangen Süd an der Theodor-Heuss-Anlage.

VAG_Rad wird von der VAG Verkehrs-Aktiengesellschaft Nürnberg in Kooperation mit den Städten Erlangen, Fürth und Schwabach betrieben.

Mehr Informationen unter: vagrad.de

Fahrsicherheitstraining

Sicher unterwegs mit Fahrrad und E-Bike (Pedelec)

Das Fahrsicherheitstraining macht dich fitter und selbstbewusster auf dem Rad. Durch praxisnahe Übungen zum Bremsen, Kurvenfahren und Abbiegen gewinnst du mehr Kontrolle, Routine und Selbstvertrauen – für entspannteres und sicheres Radfahren im Alltag.

Kursprogramm

- Ergonomie und Sitzposition auf dem Fahrrad
- Schalten, Unterstützungsstufen des Pedelegs
- Anfahren, Gleichgewichtsübungen, Absteigen
- Sicheres Bremsen
- Kurvenfahren
- Sicheres Abbiegen mit Handzeichen und Schulterblick



Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen begrenzt.

Die Kurse finden auf der Rollschuhbahn, Michael-Vogel-Str. 36, 91052 Erlangen statt.

Bahnreise:

S-Bahn-Haltestelle Paul-Gossen-Straße, Radweg Richtung Zentrum (ca. 300 m)

Termine 2026:

Fr. 22.05., Fr. 17.07., Sa. 25.07., Fr. 07.08.
Jeweils 13:00 bis 16:00 Uhr

Teilnahmegebühr

Nichtmitglieder: 30,00 €

Mitglieder: 15,00 €

50% Ermäßigung mit dem ErlangenPass

Die Bezahlung erfolgt in bar am Veranstaltungsort

Anmeldung unter: kontakt@adfc-erlangen.de

Nähere Informationen: 0176 24678959



Kidical Mass „Bunte Fahrrad-Parade“

09.05.2026 und 19.09.2026



Wir wollen eine Stadt, in der sich auch Kinder sicher mit dem Rad bewegen können. Sie auch?

Dann fahren Sie mit uns eine Runde durch Erlangen!

Die Kidical Mass ist eine weltweite Bewegung, die es seit 2017 auch in Deutschland gibt. Bei bunten Fahrrad-Paraden erobern Radfahrende von 0 bis 99 Jahren die Straßen.

Die Kidical Mass hat die Vision, dass sich alle Kinder und Jugendlichen sicher und selbstständig mit dem Fahrrad bewegen können. Wir fordern kinderfreundliche, grüne Orte, in denen es viele und vielfältige Freiräume zum Spielen und für ein soziales Miteinander zwischen allen Generationen gibt.

Treffpunkt: 14:00 Uhr am Bohlenplatz.

Nähere Informationen finden Sie unter: kidicalmass-erlangen.de

Oliver Klebes 0178 3348 491

Online junge Menschen im Netzwerk treffen!



Am ersten Dienstag im Monat um 20 Uhr treffen sich junge Menschen aus dem ADfC online. Bei den Netzwerktreffen werden aktuelle Themen rund ums Rad diskutiert. Du musst kein ADfC-Mitglied sein, um mitzumachen. Du kannst deine Fragen an junge Aktive mit Erfahrung im ADfC stellen, deine Themen und Erlebnisse einbringen, dich austauschen und den ADfC besser kennen lernen.

Bei den Online-Treffen geht es zum Beispiel um:

- Radreisen mit kleinem Budget
- Bessere Radwege vor der Haustür - das kannst du dafür tun!
- wenig Zeit, aber Bock auf Verkehrswende - so kannst du dich im ADfC engagieren
- Vision Zero und OpenBikeSensor

Termine und Zugangsdaten gibt es auf adfc.de/termine oder schick eine Mail mit deinen Kontaktdaten an junger@adfc.de.

Für weiteren Austausch und Verabredungen gibt es auch eine Messenger-Gruppe. Du willst dabei sein? Dann sende eine kurze Nachricht mit deinen Kontaktdaten an junger@adfc.de

Fahrrad-Codierung schreckt Diebe ab!

Die Codierung des eigenen Fahrrads ist eine Maßnahme zur Diebstahlprävention. Wir bieten dazu seit vielen Jahren die Prägecodierung an. Dabei wird mit einem Nadelpregegerät eine „Eigentümer-Identifikations-Nummer“ (EIN) in den Fahrradrahmen geprägt, in der Regel oben rechts am Sattelrohr. Die Stelle mit dem eingepägten Code wird anschließend durch einen Aufkleber mit Sichtfenster geschützt. Durch den Aufkleber wird der Code auch optisch hervorgehoben und signalisiert so potenziellen Dieben, dass das Rad codiert ist.

Die Codierung ermöglicht es der Polizei, bei einem wiedergefundenen oder sichergestellten Fahrrad über die Meldedaten den Eigentümer zu identifizieren. Somit ist es schwieriger, das Rad als Diebesgut zu verkaufen, und es kann einfacher dem Eigentümer zurückgegeben werden.

Übrigens eignet sich der Code nicht nur zur Kennzeichnung von Fahrrädern, Pedelecs, Scootern und Fahrradanhängern, sondern auch für andere

hochwertige Gegenstände. Sprecht uns einfach an.

Termin und Anmeldung

Bitte meldet euch für einen Termin per E-Mail an: kontakt@adfc-erlangen.de.

Nähere Infos und aktuelle Termine gibt es auf unserer Website: erlangen.adfc.de

Zum Codier-Termin bitte unbedingt den Kaufvertrag und ein gültiges Ausweisdokument mitbringen.

Kosten

Fahrräder und Pedelecs: 20,00 €

für ADFC-Mitglieder 10,00 €



Das ADFC Radtouren- und Veranstaltungsportal

Kennen Sie schon das ADFC Radtouren- und Veranstaltungsportal im Internet? Mit „touren-termine.adfc.de“ sind Sie direkt in der Suchmaske für die vom ADFC angebotenen Radtouren und Termine.

Geben Sie in das Suchfeld für den Ort „Erlangen“ ein und selektieren aus den angebotenen Möglichkeiten „Erlangen“, oder scannen Sie nebenstehenden QR-Code.

Verkleinern Sie den Umkreis auf Null, um nur Touren und Termine vom ADFC-Erlangen zu erhalten.

Dort finden Sie unter anderem auch die Termine für die Kidical Mass Paraden und das Fahrsicherheitstraining.



Arbeitskreis FaMö (Fahrradfahren in Möhrendorf)

Der Möhrendorfer Arbeitskreis FaMö setzt sich für die Verbesserung der Rahmenbedingungen für die Radfahrenden in Möhrendorf ein. Dabei arbeiten die Aktiven bei Bedarf auch mit dem ADFC Erlangen zusammen. Ziel ist ein lebenswertes Möhrendorf mit umweltfreundlicher Mobilität und hoher Aufenthaltsqualität.

Wer ist dabei

- Radfahrbegeisterte Möhrendorferinnen und Möhrendorfer unter dem „Dach“ der Möhrendorfer Agenda21
- Jeder kann sich einbringen, egal ob ADFC Mitglied oder nicht
- Projektbezogene Treffen - erstes Treffen fand Ende 2019 statt

Projekte: Öffentlichkeitsarbeit und Verbesserung der Radverkehrsinfrastruktur

- Unterschriftensammlung für den Radentscheid Bayern
- Werbung für den ADFC-Fahrrad-Klimatest
- Bewerbung der Aktion STADTRADELN (Verknüpfung mit einem Nachhaltigkeitsprojekt in Möhrendorf)
- Infostände in Möhrendorf zum Thema Fahrrad/ Fahrradfahren in Kooperation mit dem ADFC
- Befahrung von Alltagsradwegen in Möhrendorf mit einem ADFC Experten zur Gefahrenlokalisierung
- Austausch mit der Gemeinde Möhrendorf/dem Landkreis Erlangen-Höchststadt mit der Zielsetzung einer Verbesserung der Radverkehrs-Infrastruktur in Möhrendorf



© 2025 Melanie Vebahn

Möhrendorfer Radfahrende erradelten im Rahmen der Aktion STADTRADELN 2025 5.000 € für die Anpflanzung eines Zukunftswaldes

Interesse geweckt für Mitarbeit, NEWSLETTER, Gedankenaustausch oder Vernetzung?

Mail an: famoe-aktiv@web.de

Herzlichen Dank an Gianantonio und Carla

Über viele Jahre hinweg prägten Carla und Gianantonio den ADFC Erlangen durch ihr außergewöhnliches Engagement und ihre tatkräftige Mitwirkung.

Ihr vielfältiger Wirkungsbereich umfasste unter anderem langjährige Tätigkeiten im Vorstand, die aktive Mitarbeit an der Radverkehrsplanung und auch die Leitung zahlreicher Radtouren.

Darüber hinaus engagierten sich beide mit großem persönlichen Einsatz bei EFIE, der Ehrenamtlichen Flüchtlingsbetreuung in Erlangen.

Ein besonderes Herzensprojekt war die Gründung einer Fahrradwerkstatt für Geflüchtete. Sie bot nicht nur praktische Hilfe, sondern leistete zugleich einen wichtigen Beitrag zur Integration.

Carla rief zudem im Rahmen des BIG-Projekts – „Sport von Frauen für Frauen“ – in Kooperation mit dem Sportamt Erlangen und dem ADFC Erlangen – eine Fahrradschule für Frauen ins Leben. Damit eröffnete sie Frauen neue Mobilitätsmöglichkeiten und Selbstständigkeit.

Über mehr als 15 Jahre hinweg hat Gianantonio das **Radtourenprogramm** federführend mit großem Engagement geprägt. Mit viel Liebe zum Detail und beeindruckender Kreativität entwickelte er Jahr für Jahr ein neues, farbenfrohes Design, das jede Ausgabe zu etwas Besonderem machte. Nun zieht er sich – mit über 80 Jahren – in den wohlverdienten Ruhestand zurück.

Wir danken Carla und Gianantonio von Herzen für ihr Engagement und ihren unermüdlichen Einsatz für den ADFC Erlangen. Für die kommende Zeit wünschen wir ihnen alles Gute, vor allem Gesundheit, Freude und viele erfüllte Momente im Kreis ihrer Familie.



Mach mit und we

Tourenleiter: innen

Wir wollen auch junge Menschen für unsere Touren begeistern und suchen deshalb jüngere TL*innen.

Du willst dich nicht festlegen, **aber bist zur Stelle**, wenn Not an der Frau oder am Mann ist? Bei unterschiedlichen Aktionen brauchen wir immer wieder Aktive, die einfach mithelfen oder spontan einspringen.

Codier Team

Mit unserer Rahmenmarkierung werden Diebe abgeschreckt. Die Bedienung des Codiergeräts ist in kurzer Zeit erlernt und die einzelnen Termine benötigen keinen großen Zeitaufwand.

Social Media

Du bist im Web zu Hause und kommunizierst gern in sozialen Netzwerken? Hilf mit, die Online-Darstellung des ADFC zu verbessern!

erde selbst aktiv

Team Verkehrspolitik

Du willst dich in Erlangen gemeinsam für das Radfahren stark machen? Unterstütze uns beim Austausch mit den Kommunen und bei verkehrspolitischen Aktionen.

Kidical Mass

Hier organisieren junge Eltern eine bunte Fahrrad-Parade für Kids.

kidicalmass-erlangen.de

Interesse?
Dann melde dich:
kontakt@adfc-erlangen.de
(AB) 09131 209673



Gute Nacht für Rad und Radler

Sie wollen während Ihrer Radtour in besonders schönen Unterkünften übernachten, welche auf die Bedürfnisse von Radfahrer*innen eingestellt sind?

Bei BETT+BIKE finden Sie in einer Auswahl aus über 5800 vom ADFC zertifizierten Hotels, Pensionen, Jugendherbergen, Gästehäusern, Campingplätzen und Ferienwohnungen in Deutschland und Europa genau die Unterkünfte, die zu Ihnen passen.

bettundbike.de/

Radreiseieber? Der ADFC hilft!

Mit dem Fahrrad in den Urlaub! Entdecke mit der ADFC-Radtourismus-Seite inspirierende Routenvorschläge, geprüfte Qualitätsradrouten und Tourentipps für Deinen nächsten Radurlaub oder Wochenendausflug – perfekt angepasst an Deine Wünsche und deinem Fahrstil.

adfc-radtourismus.de/

Gemeinsam unterwegs

Die Internet-Mitradelzentrale bringt Urlaubs- und Freizeitradfahrer*innen zusammen, die mit anderen unterwegs sein wollen.

adfc-radtourismus.de/mitradelzentrale/

Dachgeber

„Der Dachgeber“ ist ein spezielles Übernachtungsverzeichnis von Radler*innen, die sich bereit erklärt haben, anderen Radler*innen auf Tour für eine Nacht eine einfache, kostenfreie Unterkunft zu gewähren. Das Verzeichnis basiert auf dem Gegenseitigkeitsprinzip: Nur wer selber bereit ist, einen Platz zum Schlafen anzubieten, kann umgekehrt bei anderen Dachgebern nächtigen.

dachgeber.info/

Fahrrad und Bahn

Die Kombination von Fahrrad und Bahn ist grundsätzlich eine tolle Möglichkeit, den Aktionsradius bei Radtouren zu vergrößern. Ohne auf einen PKW mit entsprechendem Fahrradträger angewiesen zu sein, kann man den Start seiner Tour in weit entfernte Gegenden verlegen. Oder man radelt von zuhause los und setzt sich am Abend für den Rückweg glücklich erschöpft in einen Zug oder eine S-Bahn.

Der ADFC Bayern engagiert sich seit Jahren dafür, die Mitnahmemöglich-

keiten für Räder im Nah- und Fernverkehr zu verbessern und zu vereinfachen, aber leider sind die Bedingungen, unter denen Radmitnahme in Zügen erlaubt ist, nach wie vor vielfältig. Neben den Vorgaben der DB und der Bundesländer gibt es von Verkehrsverbund zu Verkehrsverbund unterschiedliche Vorschriften und Preise. Daher empfehlen wir dringend, sich rechtzeitig vor einer Tour mit den jeweils geltenden Regelungen vertraut zu machen.

Die folgenden Informationen sind somit nur als grobe Orientierung zu betrachten

Fernverkehr

- Sie müssen immer vorab einen Fahrrad-Stellplatz reservieren.
- ICE-Züge haben nur wenige oder gar keine Stellplätze. Viele Verbindungen scheiden für Radfahrer daher komplett aus. Bei den ICE mit Mitnahmemöglichkeit unbedingt sehr lang im Voraus reservieren.
- Die Kosten steigen deutlich mit Länge der Strecke.

Nahverkehr

- in S-Bahnen gibt es unterschiedliche Ausschlusszeiten je nach Verkehrsverbund (im VGN z.B. Mo-Fr. von 6.00-8.00h)
- Welches Ticket Sie brauchen, ist abhängig von Strecke und Uhrzeit. Innerhalb des VGN können z.B. beim TagesticketPlus Fahrräder statt Mitfahrer mitgenommen werden.



- Wenn Sie über die Grenzen des VGN hinausfahren, gibt es die Fahrrad-Kurzstreckenkarte Bayern und Fahrrad-Tageskarten Bayern (für

mehrere Fahrten mit Rad an einem Tag)

- BaSti (Bay. Schienenpersonennahverkehr-Ticket) ist das bei vielen Radlern immer noch unbekannte 1€-Ticket mit besonders vielen Tücken: Es gilt auf manchen Strecken überhaupt nicht (Nürnberg-München...) und hat zahlreiche Ausschlusszeiten abhängig von Datum und Uhrzeit (nicht vor 9.00h, vom 15.3. bis 3.10. nicht am Wochenende...)

Grundsätzlich gilt: Versuchen Sie, Zeiten mit hohem Fahrgastaufkommen zu vermeiden, denn die Bayerische Eisenbahngesellschaft und die einzelnen Verkehrsunternehmen betonen immer wieder, dass es keine Garantie für die Mitnahme von Fahrrädern gibt.

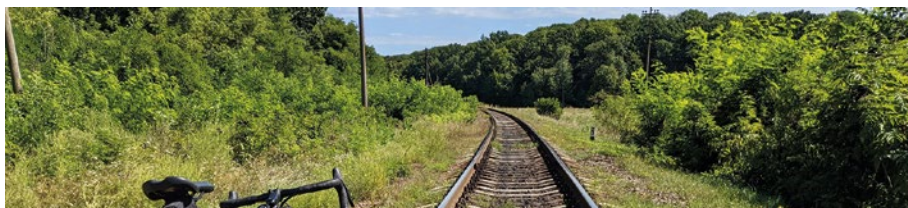
Nehmen Sie im Zug/S-Bahn Ihre Gepäcktaschen vom Rad und stellen Sie die Räder platzsparend in den Mehrzweckbereich. Wenn Sie in einer Gruppe unterwegs sind, verteilen Sie sich im Zug und versuchen Sie nicht, beim Einsteigen alle in einen Waggon zu drängeln.

Bedenken Sie, dass Aufzüge an Bahnhöfen nicht immer funktionieren und Sie ggf. Ihr Rad über Treppen zum/vom Bahnsteig tragen müssen.

Detailliertere Informationen finden Sie bei den Servicestellen der VGN und der DB sowie online unter: bahnland-bayern.de/de/vor-der-fahrt/fahrradmitnahme



und auf der Homepage der einzelnen Eisenbahnunternehmen.



**JETZT
MITGLIED
WERDEN!**



**„Ich bin Mitglied im ADFC, weil jede Stadt
sichere Radwege braucht.“**

Carolina, 30, aus Berlin

Mach dich mit uns stark für guten Radverkehr: adfc.de/mitgliedschaft
Inklusive: 24h-Pannenhilfe | Versicherungen | Erm. Touren | Radwelt-Magazin

Exklusive Vorteile für Mitglieder

Magazin Radwelt

Viermal im Jahr das ADFC-Mitgliedermagazin „Radwelt“ frei Haus per Post oder als E-Paper, voll mit wertvollen Tipps und Informationen rund ums Rad.



Veranstaltungen und Angebote

Kostenlose oder preisgünstige Teilnahme an ADFC-Veranstaltungen wie Radtouren, Radreisen, Seminaren, Messen und vieles mehr.



Versicherung

Sie sind als Fußgänger und Radfahrer rechtsschutzversichert.



Pannenhilfe

Mit unserem 24-Stunden-Pannenservice „ADFC Pannenhilfe“ erhalten Sie schnell und unkompliziert Hilfe, wenn Sie mal nicht mehr weiter kommen – egal, ob im Alltag, in der Freizeit oder auf Reisen (gilt für Fahrräder, Pedelecs, Lastenräder, Fahrradanhänger). adfc.de/pannenhilfe



Mitgliedschaft: Mehr Information zur Mitgliedschaft finden Sie unter adfc.de/mitgliedschaft (oder QR-Code)



Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Name, Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

☐ Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

☐ Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe > www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

☐ ab 27 Jahre (66 €) ☐ 22-26 Jahre (33 €)

☐ Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigte/r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

☐ ab 27 Jahre (78 €) ☐ 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter > www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

☐ Zusätzliche jährliche Spende: €

☐ Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf. Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADFO0000266847 Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit.

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D I E IBAN

B I C (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

☐ Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e.V., Postfach 42 01 05, 12061 Berlin oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

Das Ziel: Natur aktiv genießen

Deshalb führen unsere Radtouren nach Möglichkeit über Fahrradwege, sowie autofreie und gut befahrbare Wald- und Wirtschaftswege. Unsere erfahrenen Tourenleiter*innen richten sich bei den Touren grundsätzlich nach der Geschwindigkeit, die die Gruppe im Durchschnitt fahren kann.

In der Regel finden unsere Touren bei (fast) jedem Wetter statt.

Falls die geplante Tour aus anderen schwerwiegenden Gründen, nicht durchgeführt werden kann, wird am Treffpunkt eine möglichst gleichwertige Ersatztour angeboten.

Im Zweifelsfall rufen Sie bitte den/die Tourenleiter*in an.

Darüber hinaus wird es dem/der Tourenleiter*in überlassen, bei einer Teilnahme von weniger als vier Personen (ohne Tourenleiter*in aber inkl. Co-Tourenleiter*in) die Tour am Treffpunkt vor dem Start abzusagen bzw. in Abstimmung mit den Anwesenden umzugestalten.

Ihre Gesundheit

Bitte denken Sie daran, ihre persönlichen Medikamente mitzunehmen.

Ihre Kondition für unterwegs

Wie anstrengend eine Tour wird, liegt nicht nur an der Geschwindigkeit, sondern auch an Länge, Beschaffenheit und Höhenprofil der Strecke.

Damit die Tour für Sie nicht zur unfreiwilligen „Tortour“ wird, bitten wir Sie, Ihre Leistungsfähigkeit realistisch einzuschätzen und nur an Touren teilzunehmen, bei denen Sie sicher sind, dass Sie die Strecke bewältigen können.

WICHTIG: Bei Touren über 80 km sollten die Teilnehmer bereits mindestens einmal 50 km in der Gruppe gefahren sein und das Gefühl für die Geschwindigkeit und die Gruppendynamik erfahren haben.

Ihr Fahrrad für unterwegs

Die StVO gilt für alle Teilnehmenden der Tour. Wir setzen voraus, dass Sie nur mit einem verkehrssicheren Fahrrad (Licht, Bremsen und gut ausgerüsteter Schaltung) unterwegs sind. Radler*innen mit einem nicht verkehrssicheren Rad gefährden nicht nur sich selbst, sondern auch andere.

Bei unseren Touren müssen wir uns deshalb vorbehalten, Radler*innen aus diesen Gründen die Teilnahme zu verweigern.

Wir raten dazu

- auf einen passenden Reifendruck zu achten (s. Herstellerangaben auf den Mantelseiten)
- für eine saubere und gut geschmierte Kette zu sorgen
- einen Ersatzschlauch mitzuführen

Bonusprogramme

Die Teilnahme-Aufkleber der Bonusprogramme der Krankenkassen sind bei dem/der Tourenleiter*in erhältlich.

E-Bikes

Bitte achten Sie auf ausreichende Akkukapazität. Es kann nicht garantiert werden, dass es unterwegs Möglichkeiten zum Laden gibt.

Bahnbenutzung

Wenn im Rahmen einer Tour eine Zugfahrt geplant ist, dann geschieht dies in Eigenverantwortung. Da in den Nahverkehrszügen keine Reservierungen möglich sind und zu Stoßzeiten die Mehrzweckabteile voll sein können, kann es passieren, dass die Gruppe nicht geschlossen reist. In solchen Fällen werden ein Treff- und Zeitpunkt vereinbart, an dem die Gruppe sich wieder zusammenfindet. Bei der Heimfahrt endet die Tour am Bahnhof. Die Rückfahrt mit der Bahn erfolgt individuell.

Die Fahrkarten für die Bahnfahrt sind von den Teilnehmenden selbst zu lösen. Wer mit einer Gruppenfahrkarte fahren will, sollte sich vorab mit Mitfahrenden verabreden oder sich früh genug einfinden, um solche zu suchen.

Wenn bei kombinierten Bahn-Radtouren entsprechende Züge ausfallen, muss die Tour ggf. kurzfristig abgesagt werden.

Anmeldung

Für die Teilnahme an einer Tour ist eine Anmeldung erforderlich.

Mehrtagestouren

Wir bieten bei unseren Mehrtagestouren kein Pauschalangebot, sondern ausschließlich die Tourenleitung an.

Für die An- und Abreise, die Übernachtung und für Besichtigungen sind

die einzelnen Teilnehmenden selbst verantwortlich. Insbesondere sind die notwendigen Reservierungen, Buchungen oder Stornierungen vom Teilnehmenden selbst durchzuführen. Bitte melden Sie sich bei Mehrtagestouren rechtzeitig bei dem/der Tourenleiter*in.

Es besteht keine Durchführungsgarantie für die Mehrtagestouren (z. B. schlechtes Wetter, große Hitze, Ausfall der Tourenleitung). Eine Absage der Tour wird spätestens 7 Tage vor Tour-Beginn den Teilnehmenden mitgeteilt.

Hinweis

Die Teilnahme an einer Tour erfolgt auf eigenes Risiko.

Für Ihr verkehrsgerechtes Verhalten und eventuell durch Sie verursachte Schäden sind Sie selbst verantwortlich.

Kosten

Tourenart	Mitglieder	Nicht-Mitglieder
Halbtagestouren	kostenlos	€ 3,00
Tagestouren	kostenlos	€ 6,00
Mehrtagestouren (pro Tag)	€ 3,00	€ 6,00
Feierabendtouren	kostenlos	kostenlos

Für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren ist die Teilnahme kostenlos, sie dürfen aber nur in Begleitung eines Erwachsenen mitfahren. Jugendliche bis 18 Jahren benötigen eine Einverständniserklärung der Eltern. Gegen Vorlage eines gültigen Nachweises fahren auch Schüler*innen, Azubis, Studierende, Bürgergeld-Empfänger*innen, Asylsuchende sowie Inhaber*innen des Erlangen-Passes kostenlos mit.

JETZT PERSÖNLICHEN STARTTERMIN VEREINBAREN

KRAFT IMMER EIN STÜCK STÄRKER.

KIESER

Kieser Erlangen | Carl-Thiersch-Straße 2 | Telefon (09131) 610 18 40 | kieser-training.de

Tagestouren

Ob Sie oft oder nur gelegentlich radeln, unsere Touren bieten mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden und Anforderungen eine große Auswahl.

Halbtagestouren

Wir wählen kurze Radtouren in der Umgebung von Erlangen. Unterwegs oder am Schluss der Tour genießen wir meistens eine Erholungspause in einem Biergarten oder in einem Lokal.

Mehrtagestouren

Wer eine längere Zeit im Sattel genießen möchte, erhält hier die Gelegenheit. Die Tagesetappen lassen Zeit, um die lokalen Sehenswürdigkeiten zu besichtigen.

Offene Touren

...sind bereits komplett geplant, das konkrete Datum ist jedoch noch offen. Den Termin erfahren Sie über den Radtouren-Newsletter.

Anmeldung zum Radtouren-Newsletter über kontakt@adfc-erlangen.de

Last Minute-Touren

...sind nicht im Radtourenprogrammheft enthalten. Je nach Gelegenheit, Zeit und Wetter entstehen sie spontan und kurzfristig durch unsere Tourenleiter*innen. Der Radtouren-Newsletter informiert Sie ein paar Tage vorher per E-Mail, wann die Tour stattfindet.

Feierabendtouren

Von Anfang Juni bis Ende August finden im 14-tägigen Rhythmus abwechselnd dienstags und donnerstags kostenlose Feierabendtouren statt. Die leichten Touren führen in die nähere Umgebung, wenn möglich mit Einkehr.

Nähere Informationen unter www.erlangen.adfc.de.

Mountainbiketouren/Graveltouren

Für anspruchsvollere sportliche Radler*innen bieten wir MTB-Touren verschiedener Art und unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade an.

Bio-Biketouren

Auf vielfachen Wunsch bieten wir Touren für Fahrräder ohne Motor an.

Die Tour ist für Bio-Bikes konzipiert, das heißt: moderate Fahr-Geschwindigkeit in der Ebene und bei Anstiegen entsprechend langsamer.

Teilnahme: ausschließlich Radler*innen mit Bio-Bike (ohne Motor).

Pedelec- bzw. E-Biketouren

Die Tour ist für E-Bikes konzipiert. Dies bedeutet zügige Fahr-Geschwindigkeit, insbesondere an Steigungen.

Bei einigen Touren sind auch Bio-Biker*innen mit sehr guter Kondition und Kraft in Absprache mit der Tourenleitung willkommen.

Wer ständig zurückbleibt, wird gebeten, alleine weiterzufahren.

Radtouren für alle

Falls nichts anderes angegeben ist, sind alle Rad-Typen willkommen.

Erfahrungsgemäß bestehen die Gruppen sowohl aus Radler*innen mit Pedelecs (umgangssprachlich E-Bikes) als auch von mit Muskelkraft angetriebenen Fahrrädern ohne Motor (Bio-Bikes).

Gegenseitige Rücksichtnahme ist diesbezüglich unbedingt notwendig. Das Tempo wird im Wesentlichen von den „langsameren“ Radler*innen bestimmt.

Symbole

	Tagestouren		Treffpunkt
	Mehrtagestouren		Tourenleiter*in
	Halbtagestouren		Höhenmeter
	Feierabendtouren		Bahnbenutzung

Schwierigkeitsgrade

	überwiegend flache Strecke
	teilweise hügelige Strecke
	teilweise starke Steigungen
	Radtour geringer Länge und mit gemütlichem Tempo. Wenn als „einfach“ markiert ist die Tour gut geeignet für weniger Geübte und Familien mit Kindern.
	Radtour mittlerer Länge mit meist mittlerem Tempo. Für geübte Tour-Teilnehmende mit guter Kondition und Ausdauer.
	Schwere, herausfordernde Radtour meist mit zügigem Tempo auch über längere Distanzen.
	Bei Touren über 80 km sollten die Teilnehmer bereits mindestens ein Mal mehr als 50 km in der Gruppe gefahren sein und das Gefühl für die Geschwindigkeit und die Gruppendynamik haben.

Geschwindigkeitsstufen (Durchschnittliches Tempo)

weniger als 15 km/h	15 - 18 km/h	19 - 21 km/h	22 - 25 km/h	mehr als 25 km/h
				

Wähle deine persönliche Wunschtour

Auch in diesem Jahr gibt es das zusätzliche Fahrradtourenangebot „Wunschtouren“

Es kommt allen entgegen, die

- eine Tour verpasst haben,
- eine bereits gefahrene Tour wiederholen möchten oder
- eine Tour speziell mit selbst ausgewählten Mitradlerinnen und Mitradlern genießen möchten.

Alle Radbegeisterte können Wunschtouren wählen – unabhängig von einer ADFC-Mitgliedschaft. Sowohl für sich selbst als Einzelperson als auch als Gruppe.

Wie gelangst du zu deiner Wunschtour?

1. Über das ADFC-Tourenportal (touren-terminen.adfc.de).

Suchen und Finden der Tour:

Im Tourenportal findest du meine Tour „Durch den Reichswald von Erlangen nach Lauf an der Pegnitz“ am Samstag, 15. August 2026.

Im rechten, blau hinterlegten Bereich der Webseite erscheint unter „Tourenleiter Michael Waltenberger“ der Hinweis „Mehr Infos“. Ein Klick darauf öffnet eine Übersicht aller meiner seit 2023 angebotenen Touren.

Oder scanne den QR-Code:



2. Telefonischer Kontakt (Weitergehende Suche falls erforderlich)

Tel: 09123 8089 140

Gut zu wissen

Es reichen jeweils Titel und Datum der in der Vergangenheit durchgeführten Fahrradtour, damit daraus von mir eine Wunschtour umgesetzt werden kann. (Ihr dürft wünschen, ich setze nach Möglichkeit um!)

Jede Wunschtour braucht das persönliche, telefonische Gespräch! Denn sie entsteht durch Anmeldung, Besprechung, (Ab)klärung, Terminierung, Veröffentlichung und schließlich Durchführung.

Jede Wunschtour wird im Tourenportal veröffentlicht und unterliegt den allgemeinen Regeln des ADFC gegenüber den Teilnehmenden.

Selbst wenn die wünschende Person letztendlich die Wunschtour doch nicht mitradeln kann, wird sie mit all den anderen Teilnehmern trotzdem gefahren.

Grundsätzlich werden Wunschtouren auf solche Tage terminiert, die frei sind von ausgeschriebenen Tagesangeboten im Erlanger Radtourenprogramm. Somit könnt Ihr in der Vielfalt des Angebotes an Erlanger Fahrradtouren aus dem Vollen schöpfen!

Und nun wünsche ich Euch viel Freude bei allen Fahrradtouren die Ihr macht. Egal wo(hin), mit wem; ob beim ADFC oder privat.

Michael Waltenberger, Tourenleiter

Offene Touren

Dabei handelt es sich um vollständig geplante Touren, für die der Durchführungstermin noch nicht festgelegt ist.

Über den Radtouren-Newsletter (Anmeldung unter kontakt@adfc.erlangen.de) sowie im ADFC-Tourenportal (touren-termine.adfc.de) wird der Termin jeweils einige Tage im Voraus bekannt gegeben.

Termin offen

Die Nürnberger Grenzwasser (E-Bike)

T 98 km 

 520 schwer

TL Mathias Hofmann
mathias.hofmann@adfc-erlangen.de

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
09:00 Uhr



Diese Tour ist für E-Bikes. Bio-Bikes nur nach Rücksprache per Email mit dem Tourenleiter.

Wir folgen einer alten Karte aus dem Jahr 1623 zu den Grenzwässern rund um Nürnberg. Zunächst geht es ostwärts entlang der Schwabach. Dann passieren wir den Großgeschaider Berg zur Pegnitz. Nach 47 km kehren wir in der Waldschänke am Brückkanal ein.

Westlich folgen wir dann der Pegnitz und dann nördlich der Rednitz und Regnitz zurück nach Erlangen und haben Nürnberg damit einmal umrundet.

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung beim Tourenleiter unter Angabe der Art des Rades (Bio-Bike, Pedelec/E-Bike) erforderlich.

Termin offen

Von Keller zu Keller

T 75 km 

 100 mittel

TL Alexander Guhr
0179 6634 775

 Westbad, Damaschkestraße 129
10:00 Uhr

Wir fahren über Forchheim ins Aischtal nach Hallerndorf, wo wir auf einem Keller unsere Mittagspause einlegen. Anschließend geht es über Adelsdorf und Höchststadt – mit einer kleinen Eispause – durch die reizvolle Weiherlandschaft des Aischgrunds weiter nach Neuhaus zum Felsenkeller.

Von Neuhaus führt die Strecke über Dechsendorf zurück nach Erlangen. Die Tour verläuft überwiegend flach auf gut ausgebauten Radwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen, meist auf asphaltierten Radwegen oder breiten Forstwegen.

Termin offen

Lichtenfels (E-Bike)

T 80 km  

 750 **schwer**

TL Stefan Leupold
0173 3688 478

 Bahnhof Breitengüßbach
10:00 Uhr

Diese Tour ist für E-Bikes. Bio-Bikes nur nach Rücksprache mit dem Tourenleiter. Vom Bahnhof Breitengüßbach geht es durch die nördliche Fränkische Schweiz über Wattendorf und Thelitz nach Lichtenfels. Wir folgen dem Main abwärts über Bad Staffelstein zurück nach Breitengüßbach.

Die Anfahrt zum Bahnhof Breitengüßbach obliegt den Teilnehmern selbst. Genaue Daten werden über den Newsletter bekannt gegeben.



Termin offen

Let there be Rock

T 85 km 

 470 **schwer**

TL Mathias Hofmann
mathias.hofmann@adfc-erlangen.de

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
09:30 Uhr

Wir radeln zurück in die 70er Jahre, als Franken das Mekka für Auftritte internationaler Rockgruppen war.

Zu den Lost Places-Veranstaltungs-orten zählen die Hemmerleinhalle in Neunkirchen am Brand, das „The Act“ in Weißenhohe und das alte Umspannwerk in Untertrubach.

Am ersten Ort treffen wir einen Zeitzeugen der uns interessante Geschichten erzählt.

Das Mittagessen wird vermutlich in Gräfenberg sein.



Termin offen

Zu den Mainkellern bei Viereth

T 36 km  

 **230** einfach

TL Mathias Hofmann
mathias.hofmann@adfc-erlangen.de

 Bahnhofsvorplatz Erlangen
10:30 Uhr

Wir fahren mit dem Zug nach Bamberg. Über Gaustadt und Bischberg geht es zunächst zum wunderschön gelegenen Brauereikeller in Weiher. Über die Mainbrücke geht es dann in den Hannla-Keller nach Oberhaid und den Gambrinus-Keller nach Unterhaid. Frisch gestärkt sind wir in 10 Radelkilometern wieder am Bahnhof in Bamberg.



Termin offen

Entlang dem Biberttal- Radweg durch den Rangau

T 90 km 

 **200** schwer

TL Detlef Berger
0176 3101 9050

 Westbad, Damaschkestraße 129
09:00 Uhr

Nachdem wir am Kanal einigen Morgensportlern begegnet sind, geht es ab Zirndorf auf den Biberttal- Radweg. In Diethenhofen gönnen wir uns dann eine ausgiebige Mittagsrast. Danach arbeiten wir uns eine kurze Strecke zu den mitten im Rangau gelegenen Dörfern, Höfen und Weihern hinauf.

Kurz vor Langenzenn schauen wir uns den „Siebener Platz“ an und erfahren etwas über dessen historische Bedeutung. Über das Zenntal gelangen wir dann ins wieder eher heimische Aurachtal. Gut möglich, dass wir gegen Ende der Tour einem Stopp in einem Eiscafé nicht widerstehen können.

Termin offen

Senftenberg MTB Tour

H 65 km  

 **650** schwer

TL Alexander Guhr
0179 6634 775

 Hugentotenplatz an der Uhr
13:00 Uhr

Abwechslungsreiche Tour mit schönen Aussichten. **Nur für Mountainbikes!**

Wir fahren über Marloffstein, Geiganz, Kirchehrenbach, Retterner Kanzel nach Eschlipp. Von dort geht es dann über Kalteneggolsfeld zum Senftenberg. Nach einer Rast mit Brotzeit fahren wir zum Bahnhof nach Eggolsheim und anschließend mit der Bahn wieder nach Erlangen.

Die Strecke ist für Tourenräder ungeeignet.



Über 2.000 Bikes auf Lager!



Indoor-Teststrecke

Probefahren, bei jedem Wetter

Testen Sie Ihr Traum-Bike direkt auf unserer Indoor-Teststrecke und unsere erfahrenen Mitarbeiter erkennen, ob das Bike zu Ihrer Körpergröße passt.



TÜV zertifizierte Werkstatt

- 48-h-Reparaturservice – auch für nicht bei uns gekaufte Bikes
- Termine mit kurzer Vorlaufzeit
- Reparaturdauer: in der Regel 48 h (bei Verfügbarkeit aller Teile)



Dialog-Reparatur-Annahme

- Annahme mit Termin dauert ca. 15-30 min
- Gemeinsamer Check des Rades
- Ermittlung eventueller Mängel
- Absprache, was repariert werden soll
- Schriftlicher Kostenvoranschlag
- Fester Abholtermin



 **BIKE-CENTER
SCHREIBER**

Bike-Center Schreiber e.K. | Alter Markt 2a | Erlangen | Tel. 09131/993171

Öffnungszeiten: Di-Fr 10-18.30 Uhr | Sa 10-14 Uhr | Mo geschlossen

www.bike-center-schreiber.de

Start in die neue Saison



Samstag, 18.04.

Mit dem MTB über den Rathsberg zum Hetzles

T 50 km 

 **500** **mittel**

TL Christiane Schmitz 0160 8423 179
Heinz Mende 0175 7610 807

 Kreuzung St. Johann/ Möhrendorfer Weg
10:00 Uhr

Diese Tour ist nur für MTBs geeignet. Sowohl Bio-MTB-Bikes als auch E-MTB-Bikes sind willkommen.

Wir starten an der Kreuzung St. Johann/ Möhrendorfer Weg und fahren über die Rathsberger Trails auf die Marloffsteiner Hochebene. Der Anstieg auf das Hetzles-Plateau mit der Rundumsicht ist dann das Highlight.

Ein Kaffee-Kuchen-Stopp nachmittags ist eingeplant. Für die Rückfahrt suchen wir uns flexibel noch schöne Passagen aus.

Jeder sollte ausreichend Flüssigkeit, Verpflegung und Regenzeug dabei haben. Wir raten dringend dazu, neben Werkzeug einen passenden Ersatzschlauch mitzuführen. Damit ist ein „Platter“ schneller repariert und die Wartezeit für die restliche Gruppe wird verkürzt.

E-MTBs bitte auf volle Akkuladung achten!



Radtourenübersicht

Wähle deine persönliche Wunschtour	24
Termin offen - Die Nürnberger Grenzwasser (E-Bike)	25
Termin offen - Von Keller zu Keller	25
Termin offen - Lichtenfels (E-Bike)	26
Termin offen - Let there be Rock	26
Termin offen - Zu den Mainkellern bei Viereth	27
Termin offen - Entlang dem Biberttal- Radweg durch den Rangau	27
Termin offen - Senftenberg MTB Tour	27
Samstag, 18.04. - Mit dem MTB über den Rathsberg zum Hetzles	29
Sonntag, 19.04. - Fürther Achter	33
Montag, 20.04. - 20. April 1945 - die Amerikaner kommen	33
Donnerstag, 07.05. - Durchs Zenn- und Aurachtal	34
Sonntag, 10.05. - Muttertag - Picknick und Schlossführung Adelsdorf	34
Donnerstag, 14.05. - Landwirtschaft heute: Zum Biobauer in Markt Erlbach ..	35
Sonntag, 17.05. - Wald-, Wiesen- und Weiher-Tour zum Biergarten	35
Sonntag, 24.05. - Rund um Erlangen	36
Samstag, 30.05. - Gärten und Parks in Fürth (Bund Naturschutz)	36
Donnerstag, 04.06. - Feierabendtour	37
Samstag, 06.06. - Der südliche Reichswald	37
Sonntag, 07.06. - Paul's Mehlstübla (Bio-Bike)	37
Donnerstag, 11.06. - Landwirtschaft heute: Zum Bauern in Höfen	39
Sonntag, 14.06. - Junger ADFC meets Bamberg	39
Sonntag, 14.06. - Zu den Bienenfreunden nach Reuth-Weisendorf	40
Dienstag, 16.06. - Feierabendtour	40
Samstag, 20.06. - Über Dörfer, Höfe und Mühlen an Aurach und Zenn	40
Mittwoch, 24.06. bis Freitag, 26.06. - 3 Tage durch die Fränkische (E-Bike) ..	41
Samstag, 27.06. - 3 - Flüsse - Tour	42
Sonntag, 28.06. - Durch das schöne Werntal	43

Für alle Touren (außer Feierabendtouren) ist eine
Anmeldung spätestens zwei Tage vor dem Termin bei
der Tourenleitung erforderlich.

Radtourenübersicht

Donnerstag, 02.07. - Feierabendtour	43
Sonntag, 05.07. - Kalchreuther Kirchweih (Bio-Bike)	43
Montag, 06.07. - Trubachtal (E-Bike)	44
Sonntag, 12.07. - Biergartenrunde	45
Dienstag, 14.07. - Feierabendtour	45
Donnerstag, 16.07. - Lillinger Höhe (E-Bike)	45
Samstag, 18.07. - Zum Kellerfest nach Lonnerstadt	46
Samstag, 18.07. - Heroldsberger Straßenfest (Bio-Bike)	46
Sonntag, 19.07. - Zum Obstgärtla nach Fürth Burgfarnbach	47
Donnerstag, 23.07. - Zum Schwanenkeller nach Ebermannstadt (E-Bike)	47
Donnerstag, 30.07. - Feierabendtour	48
Sonntag, 02.08. - Fischereimuseum Unterer Aischgrund	48
Samstag, 08.08. - Zum Laufer Keller	49
Sonntag, 09.08. - Zur Aurachquelle	49
Dienstag, 11.08. - Feierabendtour	51
Samstag, 15.08. - Durch den Reichswald von Erlangen nach Lauf	51
Sonntag, 16.08. - Lust auf Bamberg?	52
Sonntag, 23.08. - Ludwig-Main-Donau-Kanal im Regnitztal (Bio-Bike)	53
Donnerstag, 27.08. - Feierabendtour	53
Freitag, 28.08. - Rund um den Hetzleser Berg (E-Bike)	55
Freitag, 04.09. - Nachmittagsausflug ins Landbierparadies	55
Sonntag, 06.09. - Durch Auen und Weiher zum Neuhauser Wasserschloss ...	56
Samstag, 12.09. - Graveln im Westen (Bio-Bike)	57
Sonntag, 13.09. - Zum Arche Bauernhof mit Café und Führung (E-Bike)	57
Sonntag, 20.09. - Zur Industrieanlage Hammerschmiede nach Nürnberg	58
Donnerstag, 24.09. - Landwirtschaft heute: Zum Hopfenbauern in Eckental ..	58



uvex **Outlet** **& Optik**

**Fahrradhelme, Skihelme, Reithelme
Sportbrillen, Skibrillen, Sonnenbrillen,
Reithandschuhe, Fahrradschlösser**

**Sicherheitsschuhe,
Outdoor Kleidung, Arbeitskleidung
Handschutz, Gehörschutz, Schutzbrillen
Optische Brillen, Kontaktlinsen, Lesebrillen**



**Würzburger Str. 154, 90766 Fürth
U-Bahn / S-Bahn „Fürth Klinikum“**

Sonntag, 19.04.

Fürther Achter

T 45 km 

 150  einfach

TL Michael Pilger
mp-adfc@web.de

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
10:00 Uhr

Das Knoblauchsland im Städtedreieck zwischen Erlangen, Fürth und Nürnberg versorgt einen Großteil von Bayern mit Gemüse. Das flache Land wird durchzogen von meist rechtwinklig angeordnete Wirtschaftswegen. Damit ist es gut geeignet für Radfahrer, die eine Tour mit wenig Steigungen suchen.

Wir radeln gemütlich auf überwiegend befestigten Wegen einen „Achter“ durch das Knoblauchsland mit seinen alten Bauerndörfern und auch ein Stück entlang der Pegnitz Richtung Fürth.

Die Einkehr ist im Gasthaus „Altes Schloß“ in Höfles (durchgehend warme Küche) geplant.

Montag, 20.04.

20. April 1945 - die Amerikaner kommen

T 46 km 

 170  einfach

TL Mathias Hofmann
mathias.hofmann@adfc-erlangen.de

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
09:00 Uhr



Am 20.04.1945 wurde Nürnberg von den Amerikanern befreit. Wir folgen den Spuren der 3. US-Infanterie-Division durchs Knoblauchsland zum Hauptmarkt.

In der Innenstadt erhalten wir Informationen des Historikers Eckhart Dietzfelbinger zu diesen Geschehnissen. Eine Mittagseinkehr ist vorher im Zentrum geplant.

Samstag 09.05. Kidikal Mass Parade



Parade für eine kindgerechte Mobilität
Treffpunkt: Bohlenplatz, 14:00 Uhr
(siehe Artikel Seite 10)

Donnerstag, 07.05.

Durchs Zenn- und Aurachtal

T 60 km 

 320 **mittel**

TL Stefan Leupold
0173 3688 478

 Marktplatz Herzogenaurach
10:00 Uhr

Gemütliche Tour von Herzogenaurach durch das Zennatal bis nach Markt Erlbach. Nach einer Einkehr führt der Rückweg durch das Aurachtal zurück nach Herzogenaurach – wo zum Abschluss ein Eis wartet.

Da die Tour in Herzogenaurach beginnt, bitten wir alle Teilnehmenden, eine mögliche Anreise aus Erlangen eigenständig zu organisieren.



Sonntag, 10.05.

Muttertag - Picknick und Schlossführung Adelsdorf

T 50 km 

 230 **mittel**

TL Marga Hümmer
0176 2467 8959

 Rathausplatz Erlangen
11:00 Uhr

Fahrräder ohne Motor geben das Tempo vor.

Wir fahren zum Dechsendorfer Weiher und werden uns einen schönen Platz nahe dem Kiosk für ein gemeinsames Picknick suchen. (Wer keine Verpflegung mitnehmen möchte, hat die Möglichkeit, am Kiosk etwas zu kaufen).

Weiterfahrt nach Adelsdorf.

Sie möchten wissen, was Bahnübergänge mit dem Schloss zu tun haben?

Wer im Schloss über die Hochzeiten und glücklichen Ehen wacht?

Oder das Geheimnis der weißen Dame kennenlernen?

Das erfahren wir bei der öffentlichen Führung um 15:00 Uhr.

Dauer 60 Minuten. Kostenbeitrag 6 €.

Im Schlossgarten gibt es ein nettes Café. Da können wir uns die Zeit bis zur Führung angenehm vertreiben und vielleicht einen Kaffee oder ein Stück Kuchen genießen.

Die Rückfahrt geht über die Schleuse Hausen und am Kanal zurück nach Erlangen. Mitzunehmen:

Genügend zu essen und zu trinken (Selbstverpflegung), leichte Decke oder Tuch.



Donnerstag, 14.05.

Landwirtschaft heute: Zum Biobauer in Markt Erlbach

T 70 km 

 400 mittel

TL Angela Handley-Klarwein
Andreas Kemna/ FahrradAngelaAndreas@web.de

 Westbad, Damaschkestraße 129, 10:00 Uhr
weitere Einstiegsmöglichkeit siehe Text ***

Diese Tour ist für E-Bikes. Bio-Bikes nur nach Rücksprache per Email mit der Tourenleitung.

Zunächst folgen wir dem Lauf der Aurach und setzen unsere Fahrt anschließend nach Markt Erlbach fort. Dort besuchen wir den Bio-Bauernhof der Familie Humann – inklusive Führung und Brotzeit. Der Hofladen bietet uns auch zahlreiche lokale Spezialitäten zum Schnabulieren. Auf dem Rückweg machen wir noch einen Einkehrschwung.

Bitte mit vollem Akku!

*** Weitere Einstiegsmöglichkeit: Herzogenaurach Marktplatz, 10:45 Uhr

Sonntag, 17.05.

Wald-, Wiesen- und Weiher-Tour zum Biergarten

T 70 km 

 100 mittel

TL Detlef Berger
0176 3101 9050

 Westbad, Damaschkestraße 129
09:30 Uhr

Über heimische Wald- und Wiesenwege passieren wir die Weiherlandschaften bis zum Naturschutzgebiet in Biengarten.

Entlang der von unzähligen Störchen beflugenen Kräuterwiesen gelangen wir zum Voggendorfer Felsenkeller. Nach der Mittagsrast radeln wir durch das landschaftliche Highlight rund um die an den Karpfenweihern gelegenen Dörfer Gottesgab und Peppenhöchstadt.

Traditionsgemäß werden wir dem „Waldkrankenhaus“ in Obermembach noch einen Besuch abstatten.

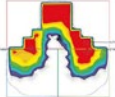


Sitz - Probleme?

Schmerzen beim Sitzen? Oder in Armen, Beinen oder im Rücken?

Wir helfen Ihnen weiter!

Schmidt Pedelec and More GmbH
Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 89 60 60 83 | www.pedelec-schmidt.de



Sonntag, 24.05.

Rund um Erlangen

T 50 km 

 **250** **mittel**

TL Michael Pilger
mp-adfc@web.de

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
10:00 Uhr

Die Natur- und Umwelthilfe Erlangen brachte zusammen mit der Stadt Erlangen ca. 1995 einen Radwanderführer namens "Mit dem Rad rund um Erlangen" heraus. Die Beschilderung ist teilweise verschwunden, die Streckenführung wurde verändert. Auf dieser ursprünglichen Tour lernen wir die Vielfalt der Landschaften und das baukulturelle Erbe um Erlangen kennen.

Samstag, 30.05.

Gärten und Parks in Fürth (Bund Naturschutz)

H 40 km 

 **100** **einfach**

TL Reinhard Scheuerlein
erlangen@bund-naturschutz.de

 Rathausplatz Erlangen
13:00 Uhr

... mit dem BUND Naturschutz. Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir wollen eine große Bandbreite von Gärten und Parks der Kleeblattstadt erkunden: nicht nur den bekannten Stadtpark und den relativ neuen Südstadtpark, sondern auch die versteckte Kleine Mainau, den ehemaligen Kurpark einer Fürther Heilquelle und eine parkartige Siedlung für amerikanische Offiziere.

Auf der Tour ist eine Kaffee-Einkehr geplant.



bikeprojekt

*hauptstrasse 48
91074 herzogenaurach
☎ 09132 - 4248
info@bikeprojekt.com*

*mo: geschlossen
di-fr: 10.00-18.00 uhr
sa: 09.00-13.00 uhr
www.bikeprojekt.com*

Donnerstag, 04.06.

Feierabendtour

F 20-40 km 

 **100** einfach

TL Info über Newsletter
Anmeldung NewsL: kontakt@adfc-erlangen.de

 Rathausplatz Erlangen
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.

Eine kostenlose Radtour für alle. Die leichte Tour führt in die nahe Umgebung, wenn möglich mit einer Einkehr. Eine Anmeldung ist hierzu nicht notwendig.

Samstag, 06.06.

Der südliche Reichswald

T 40 km 

 **100** einfach

TL Kunibert Husung
k.husung@t-online.de

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
10:00 Uhr

Die Route führt über Neunhof, Kraftshof zum Irrhain. Nach einer kurzen Trinkpause geht es weiter zur Gründlach. Wir radeln an Heroldsberg vorbei und erreichen die Wolfsfelder Wiese.

Nach einer Einkehr beim Sußner Felsenkeller führt die Tour durch den Tennenloher Forst zum Ausgangspunkt zurück.

Die Tour findet nicht bei Regen statt!

Weitere Infos:

- hgv-erlangen.de (Heimat- und Geschichtsverein Erlangen e.V.)
- hugv.de/video/sebalder-reichswald (Video über den Sebalder Reichswald)

Sonntag, 07.06.

Paul's Mehlstübla (Bio-Bike)

T 60 km 

 **500** mittel

TL Hubert Schleippmann
0157 7154 2970

 Westbad, Damaschkestraße 129
10:00 Uhr

Diese Tour ist nur für Bio-Bikes

Durch den Aischgrund mit den vielen Karpfenweihern fahren wir über die Antoniuskapelle Laubenberg zu Paul's Mehlstübla - das besondere Café mit Einkaufsmöglichkeit.

Bitte beachten: Teilnahme nur mit Bio-Bike (kein E-Bike) möglich.





QR-Code
scannen und
passenden Kurs
finden.

Aktiv für die eigene Gesundheit

Stärken Sie Ihre Gesundheit – wir unterstützen Sie dabei. Ihr Engagement für Ihre Gesundheit fördern wir zweimal pro Jahr.



Mehr erfahren auf
aok.de/bayern/kurse

AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.



Donnerstag, 11.06.

Landwirtschaft heute: Zum Bauern in Höfen

T 65 km 

 400 mittel

TL Andreas Kemna/ FahrradAngelaAndreas@web.de
Angela Handley-Klarwein

 Westbad, Damaschkestraße 129, 10:00 Uhr
weitere Einstiegsmöglichkeit siehe Text ***

Diese Tour ist für E-Bikes. Bio-Bikes nur nach Rücksprache per Email mit der Tourenleitung.

Wir fahren nach Höfen, wo wir hinter die Kulissen eines modernen Bauernhofs schauen dürfen, mit freilaufenden Hühnern, Mastbullen und Mutterkuhhaltung (einschließlich Führung und Brotzeit). Der Hofladen bietet uns auch zahlreiche lokale Spezialitäten zum Schnabulieren. Auf dem Rückweg machen wir noch einen Einkehrschwung.

*** Weitere Einstiegsmöglichkeit: Herzogenaurach Marktplatz um 10:45 h

Sonntag, 14.06.

Junger ADFC meets Bamberg

T 91 km 

 500 schwer

TL Lukas Scheuring
lukas.adfc@outlook.de

 Bahnhof Erlangen Westseite
09:30 Uhr

Diese Tour ist ein spezielles Angebot für den jungen ADFC (18 bis 35 Jahre).

Wir radeln gemeinsam über Dechsendorf bis nach Adelsdorf, vorbei an den zahlreichen Weihern. Entlang der Aisch machen wir uns dann weiter auf den Weg Richtung Bamberg. Im Luisenhain machen wir es uns gemütlich und essen unsere mitgebrachten Speisen. Zurück fahren wir entlang des Main-Donau-Kanals.

Hinweis: Für Schüler*innen, Auszubildende und Studierende ist die Teilnahme kostenlos.



Cargo-Bikes im Alltag



Vorbeikommen, testen und los geht's!

Schmidt Pedelec and More GmbH

Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 89 60 60 83 | www.pedelec-schmidt.de



Sonntag, 14.06.

Zu den Bienenfreunden nach Reuth-Weisendorf

T 52 km 

 **100** einfach

TL Alexander Zernickel
0157 5718 6503

 Westbad, Damaschkestraße 129, 09:30 Uhr
weitere Einstiegsmöglichkeit siehe Text ***

Die heutige Tour führt uns über Herzogenaurach und Obermemmbach nach Reuth-Weisendorf, wo uns die Welt der Biene „Von der Wabe ins Glas“ erläutert wird.

Nach der Mittagspause in Hesselberg radeln wir über Neuhaus und Röttenbach an den Weihern vorbei nach Dechsendorf. Nach einer gemütlichen Kaffeepause kehren wir gegen 17:00 Uhr nach Erlangen zurück.

*** Weitere Einstiegsmöglichkeit: Herzogenaurach Marktplatz 10:15 Uhr

Dienstag, 16.06.

Feierabendtour

F 20-40 km 

 **100** einfach

TL Info über Newsletter
Anmeldung NewsL: kontakt@adfc-erlangen.de

 Rathausplatz Erlangen
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.

Eine kostenlose Radtour für alle. Die leichte Tour führt in die nahe Umgebung, wenn möglich mit einer Einkehr. Eine Anmeldung ist hierzu nicht notwendig.

Samstag, 20.06.

Über Dörfer, Höfe und Mühlen an Aurach und Zenn

T 75 km 

 **100** mittel

TL Detlef Berger
0176 3101 9050

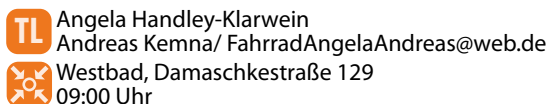
 Westbad, Damaschkestraße 129
09:00 Uhr

Gemächlich radeln wir uns über den Rhein-Main-Donau-Kanal ein, ehe wir in den Zennal-Radweg einbiegen. Dieser führt uns durch idyllisch gelegene Dörfer nach Adelsdorf, wo wir unsere Mittagsrast einlegen.

Das vielleicht „kleine Biotief“ radeln wir uns danach wieder flott bis zum Sattel in Kappersberg ab. Von da an werden wir es über Wald- und Wiesenradwege, umsäumt von Dörfern, Höfen und Mühlen bis nach Herzogenaurach locker laufen lassen. Vielleicht gönnen wir uns gegen Ende der Tour in Herzogenaurach noch eine Erfrischung im Eiscafé.

Für alle Touren (außer Feierabendtouren) ist eine
Anmeldung spätestens zwei Tage vor dem Termin bei
der Tourenleitung erforderlich.

3-Tagestour in die Fränkische Schweiz (E-Bike)



Angela Handley-Klarwein

Andreas Kemna/ FahrradAngelaAndreas@web.de

Westbad, Damaschkestraße 129

09:00 Uhr

Diese Tour ist für E-Bikes. Bio-Bikes nur nach Rücksprache per Email mit der Tourenleitung.

Am 1.Tag fahren wir über Forchheim und entlang der Wiesent nach Gössweinstein mit Besuch der wunderschönen Basilika. Zwischendurch machen wir eine Mittagspause. Dann geht es weiter nach Leienfels, einem Ortsteil von Pottenstein, wo wir auch übernachten werden (ca. 70 km, ca 600 Hm).

Am 2.Tag Rundtour rund um Leienfels, in einem der schönsten und steilsten Teile der Fränkischen Schweiz mit ihren zahlreichen Attraktionen. Nach einem sehenswerten Tag übernachten wir wieder in Leienfels (ca. 65 km, ca. 600 Hm).

Am 3. Tag geht es über den Reichswald zurück nach Erlangen (ca. 70 km, ca. 600 Hm).

E-Biker*innen (mit vollem Akku) sind willkommen; Akkuladegerät UND AUCH den Schlüssel für den Akku unbedingt mitnehmen.

Teilnehmerzahl: 6 bis 16

Eine verbindliche Anmeldung ist bis **spätestens 25. Mai 2026** unter FahrradAngelaAndreas@web.de erforderlich.

Informationen zur Übernachtung

- Wir haben insgesamt 10 Doppelzimmer und 2 Einzelzimmer für unsere Gruppe unverbindlich angemeldet.
- Aus diesem Kontingent können sich die Mitreisenden bedienen. Ihr müsst euch also nicht selber auf Zimmersuche machen (wie im Programmheft angedeutet)

Kosten: (Zahlung vor Ort) ca. € 120 für DZ, einschließlich Frühstück

Wichtig

- Die Fahrradtour kann bis 3 Tage vor Beginn annulliert werden (z.B. weil die Wettervorhersage schlecht ist). Annullierung erfolgt per E-Mail und gegebenenfalls in der noch zu bildenden WhatsApp Gruppe
- Bei entsprechender Annullierung fallen keine Hotelkosten an, weil die Hotels (bei Einhaltung der Frist) kostenlos storniert werden können.

Einzelreisende

- Es wäre schön, wenn sich jeweils 2 Einzelreisende ein Zimmer teilen könnten.
- Für Einzelreisende, die an einem Doppelzimmer interessiert sind (Vorgehensweise aus Datenschutzgründen):
 - Bitte bei uns per E-Mail (FahrradAngelaAndreas@web.de) melden.
 - Wir würden euch dann die Kontaktdaten für andere Einzelreisende mit Doppelzimmer- Wunsch weitergeben.
- Für Einzelreisende, die an einem Einzelzimmer interessiert sind bitte auch bei uns per E-Mail melden, die Erfahrung zeigt, dass es mehr Einzelzimmerwünsche gibt als Einzelzimmer, eventuell finden wir eine Lösung.

Samstag, 27.06.

3 - Flüsse - Tour

T 80 km 

 **100** **mittel**

TL Detlef Berger
0176 3101 9050

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
09:00 Uhr

Bei dieser Tour begegnen oder kreuzen wir die 3 Flüsse: Schwabach, Schnaittach und Pegnitz. Dabei fahren wir größtenteils über Radwege sowie entlang einiger wenig befahrener Landstraßen.

Bis Eckental geht es anfangs noch durch recht bekanntes Terrain, während wir ab dem östlichen Umkehrpunkt in Schnaittach zunehmend weniger bekannte Dörfer und Landschaften durchfahren. In Lauf legen wir dann unsere Mittagsrast ein. Danach geht es meist durch Wälder. Je nach Zeit und Laune können wir in der Eisdiele in Heroldsberg eine kleine Rast einlegen.

Unbeschwert über stetiges Gefälle lassen wir dann die Tour am Obi-Kreisel auslaufen.



ZWEIRAD ZITZMANN MÖHRENDORF

E-Bikes - Fahrräder - Zubehör - Meisterwerkstatt - Leasing - Skiservice

NEU BEI UNS:

HEPHA

cannondale

ORBEA

 **KALKHOFF**



Tel. 09133 / 767488

www.zweirad-zitzmann.de

woomTM

VELO@VILLE

FALTER

MORRISON

corrateg

Sonntag, 28.06.

Durch das schöne Werntal

T 100 km  

 200 mittel

TL Mario May
0157 5013 2557

 Bahnhofsvorplatz Erlangen
09:30 Uhr

Wir fahren mit der Bahn von Erlangen nach Schweinfurt. Von dort geht es erst am Main entlang und kurz darauf auf den Wern-Radweg, der uns durch das liebeliche Werntal führt. Wir bestaunen den Schlosspark in Werneck, kehren in Binsbach zum Mittagessen ein und fahren weiter bis zur Mündung der Wern. Entlang des Mains erreichen wir Karlstadt wo uns verdient Kuchen und Eis erwartet.

Von dort geht es am Main entlang bis Würzburg. Von dort aus nehmen wir die Bahn zurück nach Erlangen.

Anmerkung: wegen der Bahnfahrt ist die Anzahl der Teilnehmer auf 10 begrenzt.

Donnerstag, 02.07.

Feierabendtour

F 20-40 km 

 100 einfach

TL Info über Newsletter
Anmeldung NewsL: kontakt@adfc-erlangen.de

 Rathausplatz Erlangen
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.

Eine kostenlose Radtour für alle. Die leichte Tour führt in die nahe Umgebung, wenn möglich mit einer Einkehr. Eine Anmeldung ist hierzu nicht notwendig.

Sonntag, 05.07.

Kalchreuther Kirchweih (Bio-Bike)

T 20 km 

 200 einfach

TL Hubert Schleippmann
0157 7154 2970

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
11:00 Uhr

Diese Tour ist nur für Bio-Bikes

Mitten im Kirschgarten erwartet uns die Kalchreuther Kirchweih mit vielen Informationsständen und einer schönen Aussicht.

Für das leibliche Wohl gibt es ein großes Angebot.

Bitte beachten:
Teilnahme nur mit Bio-Bike
(kein E-Bike) möglich.



Montag, 06.07.

Trubachtal (E-Bike)

T 82 km 

 600 mittel

TL Stefan Leupold
0173 3688 478

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
10:00 Uhr

Diese Tour ist für E-Bikes. Bio-Bikes nur nach Rücksprache per Email mit dem Tourenleiter.



Durch das Schwabachtal radeln wir über Gräfenberg und Großenohe und folgen anschließend der Trubach bis zur Schlehenmühle.

Entlang der Täler von Trubach, Wiesent und Regnitz erreichen wir schließlich wieder Erlangen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Eine Anmeldung beim Tourenleiter ist bis zum 4. Juli 2026 erforderlich.

Alles für die nächste Radtour
finden Sie im Herzen von Erlangen!

FREILAUF
bike & outdoor



10%
JAHRESRÜCK-
VERGÜTUNG FÜR
ADFC MITGLIEDER
Erlangen und Forchheim
Weitere Infos unter
www.freilauf.de

Foto: Steinhilber Vertriebs GmbH

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH! | FREILAUF GMBH | 91054 ERLANGEN | 09131-916150 | WWW.FREILAUF.DE
📍 BIKE & WERKSTATT: UNTERE KARLSTR. 9-11 📍 OUTDOOR &  VAUDE STORE: HAUPTSTR. 1

Sonntag, 12.07.

Biergartenrunde

T 70 km 

 100 **mittel**

TL Kunibert Husung
k.husung@t-online.de

 Rathausplatz Erlangen
10:00 Uhr

Unsere Biergartenrunde führt uns zunächst nach Oberreichenbach zu Geyer's Felsenkeller. Entlang der Aisch radeln wir weiter nach Voggendorf, wo wir zur Mittagsstärkung einkehren.

Auf der Rückfahrt genießen wir die reizvolle Weiherlandschaft und radeln über Obermembach entspannt zurück nach Erlangen.

Dienstag, 14.07.

Feierabendtour

F 20-40 km 

 100 **einfach**

TL Info über Newsletter
Anmeldung NewsL: kontakt@adfc-erlangen.de

 Rathausplatz Erlangen
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.

Eine kostenlose Radtour für alle. Die leichte Tour führt in die nahe Umgebung, wenn möglich mit einer Einkehr. Eine Anmeldung ist hierzu nicht notwendig.

Donnerstag, 16.07.

Lillinger Höhe (E-Bike)

T 65 km 

 800 **schwer**

TL Stefan Leupold
0173 3688 478

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
10:00 Uhr

Diese Tour ist für E-Bikes. Bio-Bikes nur nach Rücksprache per Email mit dem Tourenleiter.

Über Neunkirchen und Oberlindelbach geht es zur Brotzeit nach Gräfenberg.

Weiter führt die Strecke über die Lillinger Höhe und zur Lillachquelle, bevor wir im Dorf-Café in Simonshofen einkehren.

Über Kalchreuth treten wir schließlich den Rückweg an.

Die Tour bietet immer wieder herrliche Ausblicke, die aber mit Steigungen verbunden sind.

Die Teilnehmeranzahl ist auf 15 Mitradler begrenzt.



Samstag, 18.07.

Zum Kellerfest nach Lonnerstadt

T 53 km 

 310 mittel



Über Neuhaus und Gremsdorf radeln wir zum Kellerfest nach Lonnerstadt.

Der Rückweg führt uns über Oberlindach und Beutelsdorf.

TL Mathias Hofmann
mathias.hofmann@adfc-erlangen.de

 Westbad, Damaschkestraße 129
10:30 Uhr

Samstag, 18.07.

Heroldsberger Straßenfest (Bio-Bike)

H 40 km 

 200 mittel

TL Hubert Schleippmann
0157 7154 2970

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
15:00 Uhr

Diese Tour ist nur für Bio-Bikes

Auf schattigen Waldwegen und Forstpfaden verläuft die Strecke mitten hinein in die stille Natur.

Das quirlige Straßenfest in Heroldsberg mit seinen zahlreichen Ständen, Bühnen und gemütlichen Ecken zum Verweilen ist ein ganz besonderes Sommerfest.

Bitte beachten: Teilnahme nur mit Bio-Bike (kein E-Bike) möglich.



Sonntag, 19.07.

Zum Obstgärtla nach Fürth Burgfarnbach

T 52 km 

 300 mittel

TL Hartmut Berkefeld
0170 6582 522

 Westbad, Damaschkestraße 129
10:00 Uhr

Unsere Tour beginnt in südwestlicher Richtung und verlässt die Stadt, während wir auf Langenzenn zusteuern. Die Strecke verläuft durch idyllische fränkische Landschaft, vorbei an weiten Feldern und kleinen Ortschaften.

Ab Stinzendorf geht es weiter nach Fürth-Burgfarnbach. Dort angekommen, ist das Ziel das Obstgärtla – ein beliebtes Ausflugsziel, das zum Verweilen und Genießen regionaler Spezialitäten einlädt. Die gesamte Strecke ist überwiegend flach und gut mit dem Fahrrad befahrbar, sodass sie sowohl für sportliche Fahrer als auch für Genussradler geeignet ist. Gut gestärkt fahren wir nach Erlangen zurück. Diese Tour bietet eine schöne Kombination aus Natur und kleinen Dörfern.



Donnerstag, 23.07.

Zum Schwanenkeller nach Ebermannstadt (E-Bike)

H 75 km 

 480 mittel

TL Stefan Leupold
0173 3688 478

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
13:00 Uhr

Diese Tour ist nur für E-Bikes.

Quer durch die Fränkische Schweiz führt uns die Strecke über Neunkirchen und Mittelehrenbach zügig zum Schwanenkeller nach Ebermannstadt. Nach einer stärkenden Einkehr schwingen wir uns wieder in die Sättel und rollen gemütlich zurück nach Erlangen.

Teilnahme nur mit E-Bike (kein Bio-Bike) möglich.



Donnerstag, 30.07.

Feierabendtour

F 20-40 km 

 **100** einfach

TL Info über Newsletter
Anmeldung NewsL: kontakt@adfc-erlangen.de

 Rathausplatz Erlangen
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.

Eine kostenlose Radtour für alle. Die leichte Tour führt in die nahe Umgebung, wenn möglich mit einer Einker. Eine Anmeldung ist hierzu nicht notwendig.

Sonntag, 02.08.

Fischereimuseum Unterer Aischgrund

T 40 km 

 **210** einfach

TL Marga Hümmel
marga.huemmer@adfc-erlangen.de

 Rathausplatz Erlangen
10:30 Uhr

Fahrräder ohne Motor geben das Tempo an.

Wir fahren durch die idyllische Landschaft der Mönau vorbei am malerischen Dechsendorfer Weiher. Über ruhige Waldwege erreichen wir schließlich den Löwenbräu Felsenkeller, wo wir eine ausgedehnte Mittagseinker einlegen und uns für den weiteren Verlauf der Tour stärken können.

Nach der Mittagspause setzen wir unsere Fahrt fort und steuern das historische Fischerhaus an. Dieses kleine, viereckige Gebäude mit seinem markanten Zeltdach wurde Mitte des 18. Jahrhunderts ursprünglich als Wachhäuschen errichtet. Besonders sehenswert ist das erhaltene Fachwerk im Obergeschoss, das nach der letzten Fassadenrestaurierung allerdings nur noch von innen betrachtet werden kann.



Heute beherbergen die Räume des Fischerhauses das Fischereimuseum „Unterer Aischgrund“.

Um 14 Uhr besteht die Möglichkeit, an einer Führung durch das Museum teilzunehmen. Im Anschluss daran unternehmen wir einen gemütlichen Spaziergang zum Wasserschloss der Familie von Crailsheim.

Die gesamte Führung inklusive Spaziergang dauert etwa 90 Minuten.

Der Eintritt ins Fischereimuseum ist kostenlos, eine Spende für die Führung stets willkommen.

Für den Rückweg wählen wir die Strecke über Hesselberg zurück nach Erlangen. Ein zusätzlicher Einkerkehrung auf dem Heimweg ist dabei nicht ausgeschlossen und bietet die Gelegenheit, die Eindrücke des Tages gemeinsam ausklingen zu lassen.

Samstag, 08.08.

Zum Laufer Keller

H 45 km 

TL Mathias Hofmann
mathias.hofmann@adfc-erlangen.de

 **290** **mittel**

 Westbad, Damaschkestraße 129
13:00 Uhr

Über Heßdorf und Klebheim radeln wir zum Laufer Keller. Der Rückweg führt über Hemhofen, den Markwald und Dechsendorf.



Sonntag, 09.08.

Zur Aurachquelle

T 82 km 

TL Alexander Zernickel
0157 5718 6503

 **100** **mittel**

 Westbad, Damaschkestraße 129, 9:00 Uhr
weitere Einstiegsmöglichkeit siehe Text ***

Wir brechen zeitig auf, um noch vor der Mittagspause an unserem Zielort, der Aurachquelle zu sein. Dafür geht es über Herzogenaurach und Emskirchen im idyllischen Oberlauf weiter nach Kotzenaurach und Klausaurach zur Aurachquelle.

Über Markt Erlbach und Wilhermsdorf erreichen wir nach der Mittagspause das Zenntal und legen eine Kaffee-/Bierpause in Langenzenn oder Veitsbronn ein. Den Ausgangspunkt Erlangen erreichen wir bei gemütlicher Weiterfahrt gegen 18:00 Uhr.

*** Weitere Einstiegsmöglichkeit: Herzogenaurach Marktplatz 09:45 Uhr

Ob „Groß“ oder „Klein“:
Wir haben eBikes für alle!



Schmidt Pedelec and More GmbH
Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 89 60 60 83 | www.pedelec-schmidt.de


Vorbeikommen,
ausprobieren
und los geht's!

vr-teilhaberbank.meinplus.de

MeinPlus
Meine Vorteilswelt.



vr-teilhaberbank.meinplus.de

Mit **MeinPlus** sparen Sie bares Geld in Form von Rabatten, Gutscheinen oder Cashback-Gutschriften beim Bezahlen mit Ihrer Karte.

Jetzt registrieren und richtig Plus machen!

Mein+Plus
Die Vorteilswelt der
Volksbanken Raiffeisenbanken



TeilhaberBank

Erlangen | Höchststadt | Herzogenaurach

Dienstag, 11.08.

Feierabendtour

F 20-40 km 

 **100** einfach

TL Info über Newsletter
Anmeldung NewsL: kontakt@adfc-erlangen.de

 Rathausplatz Erlangen
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.

Eine kostenlose Radtour für alle. Die leichte Tour führt in die nahe Umgebung, wenn möglich mit einer Einker. Eine Anmeldung ist hierzu nicht notwendig.

Samstag, 15.08.

Durch den Reichswald von Erlangen nach Lauf

T 58 km 

 **200** mittel

TL Michael Waltenberger
09123 8089 140

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
09:00 Uhr

Von Erlangen nach Lauf radeln wir auf teils märchenhaften Wegestrecken schauend und genießerisch durch die Tiefen des Sebalder Reichswaldes.

Nebenbei lernen wir die ehemalige Kreuzeiche, den Manfred-Wurm-Gedenkstein, den Rehbockweiher, den Hundestein und das „Ohrwaschl“ kennen.

In Lauf kehren wir um 12 Uhr zum leckeren Mittagessen ein. Mit einem kleinen Rundgang durch die Altstadt gönnen wir uns einen Einblick in die interessante Geschichte dieser altehrwürdigen Stadt.

Auf dem Rückweg lernen wir zusätzlich die Hundsmühle, den Eulenstein, die Rote Marter und schließlich die „Spinne“ kennen.

Diese Fahrradtour ist für alle die den Wald lieben, das richtige Angebot.



Lust auf Bamberg?



TL Angela Rost 0151 7082 9657
Harald Löffler

TL Rathausplatz Erlangen
10:00 Uhr

Zahlreiche Sehenswürdigkeiten laden zu einem sonnigen Spaziergang ein: prachtvolle Straßen mit beeindruckenden Fassaden, verträumte Gassen zum Flanieren sowie viele gemütliche Plätze zum Verweilen. Eine Einkehr in die Bamberger Biergärten und Straßencafés, eine erfrischende Abkühlung im Fluss im Hainbad...

Wir bieten mit unserer Tour die Möglichkeit, die Idylle der Bischofsstadt zu erkunden.

Die Fahrt genießen wir mit der Sonne im Rücken und folgen zunächst der Regnitz flussabwärts. Wir benutzen aber ab Forchheim die abwechslungsreicheren Talflanken, also kleine Nebenstraßen, statt des geradlinigen Weges am Kanal. Die Pettstadter Fähre liegt dabei an unserer Strecke.

Durch den romantischen Luisenhain erreichen wir direkt die Bamberger Altstadt. Die Rückreise erfolgt dann mit den zahlreichen Bahnverbindungen.



Wie viel Auto brauchst Du?

Der Verein für alle, denen ein Auto zu viel und kein Auto zu wenig ist!



1 Mitglied werden
direkt online oder per App
(oder ohne Mitgliedschaft zu höheren Preisen fahren)

2 Auto buchen
bequem per Internet oder Smartphone Auto & Zeit reservieren, Buchung von Fahrradträger bei einigen Autos möglich

3 Einsteigen
per App erhältst Du Zugang zum Auto

4 Ab in den Urlaub!
z.B. Kompaktklasse: 2,50 € pro Stunde und 0,39 € pro km inklusive Benzin bzw. Strom (Langstrecke und Langzeit billiger)

www.carsharing-erlangen.de



Sonntag, 23.08.

Ludwig-Main-Donau-Kanal im Regnitztal (Bio-Bike)

T 60 km  

 500 **mittel**

TL Hubert Schleippmann
0157 7154 2970

 Rathausplatz Erlangen
09:30 Uhr

Diese Tour ist für Bio-Bikes. E-Bikes nur nach Rücksprache mit dem Tourenleiter. Zum 180-jährigen Jubiläum des Ludwig-Donau-Main-Kanals fahren wir auf seinen Spuren bis Bamberg.

In Erlangen passieren wir das Ludwig-Donau-Main-Kanal-Denkmal. In Eggolsheim bestaunen wir die trocken gelegte Schleuse 94 und in Bamberg gibt es ein hübsches erhaltenes Stück des Ludwig-Donau-Main-Kanals, das mit der Schleuse 100 beginnt. In Altendorf machen wir in einem Biergarten eine Stärkungs-Pause.

Die Rückfahrt erfolgt ab Bamberg mit der Bahn.



Donnerstag, 27.08.

Feierabendtour

F 20-40 km 

 100 **einfach**

TL Info über Newsletter
Anmeldung NewsL: kontakt@adfc-erlangen.de

 Rathausplatz Erlangen
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.

Eine kostenlose Radtour für alle. Die leichte Tour führt in die nahe Umgebung, wenn möglich mit einer Einkehr. Eine Anmeldung ist hierzu nicht notwendig.



Bis zu
230 €*
Prämie

Du punktest mit gesünder leben? **Belohnen wir.**

Jetzt wechseln und mit dem AOK-Bonusprogramm profitieren. Erfahre mehr in der nächsten Geschäftsstelle oder auf
aok.de/bayern/ausvollemherzen/leistung

Gesundheit aus vollem Herzen.

*Details und Bedingungen auf
aok.de/bayern/bonusprogramm

AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.

Freitag, 28.08.

Rund um den Hetzleser Berg (E-Bike)

T 55 km 

 570 **mittel**

TL Mathias Hofmann
mathias.hofmann@adfc-erlangen.de

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
09:30 Uhr

Diese Tour ist für E-Bikes. Bio-Bikes nur nach Rücksprache per Email mit dem Tourenleiter.

Wir folgen dem Lauf der Schwabach ostwärts und radeln über Weißenhohe und Gräfenberg weiter nach Hohenschwärz. Dort kehren wir im gemütlichen Biergarten des Brauereigasthofs Hofmann ein. Anschließend führt uns die Strecke weiter über Kasberg, Kunreuth und Marloffstein bis nach Sieglitzhof, wo unsere Tour endet.



Freitag, 04.09.

Nachmittagsausflug ins Landbierparadies

H 45 km 

 150 **mittel**

TL Stefan Leupold
0173 3688 478

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
14:00 Uhr

Gemütlicher Nachmittagsausflug ins Landbierparadies

Quer durchs Knoblauchsland geht es zur Pegnitz und dann nach Nürnberg-Schoppershof. Dort genießen wir die Einkehr ins Landbierparadies. Wir lassen anschließend den Kalchreuther Berg rechts liegen und radeln sanft zurück nach Erlangen.

Achtung: Bei der Rückfahrt ist eventuell eine Fahrradbeleuchtung notwendig.



Für alle Touren (außer Feierabendtouren) ist eine Anmeldung spätestens zwei Tage vor dem Termin bei der Tourenleitung erforderlich.

Sonntag, 06.09.

Durch Auen und Weiher zum Neuhauser Wasserschlöss

T 45 km 

 **380** **mittel**

TL Jana Buhrow
0170 8752 506

 Westbad, Damaschkestraße 129
10:30 Uhr



Vom Stadtwesten gelangen wir nach Weisendorf vorbei am schönen Schloss mit Edith-Stein-Haus und Park.

Von dort durchqueren wir die weitläufige Teichlandschaft des Aischgrunds.

Weithin sichtbar grüßt das Wasserschlöss Neuhaus (von Crailsheim'sches Schloss). Verwunschen liegt es zwischen den Weihern der gleichnamigen Ortschaft.

In einer Traditionsgaststätte stärken wir uns mit Aischgründer Karpfen oder anderen fränkischen Spezialitäten.

Zurück geht es über Dechsendorf nach Erlangen. Dort besteht die Möglichkeit einer weiteren Einkehr ins Forsthaus.



**Großer Saisonstart mit riesiger Auswahl,
reduzierten Preisen und tollen Aktionen!**

Wir sind offizielles  Bergamont Test Center
und zertifizierter  -Bike Fachhändler

Unser Service für Sie:

- Kompetenz und Leidenschaft • große Auswahl
- Alträder-Inzahlungnahme • umfangreicher Service
- Beratung vom Fachmann • Fahrradteile und Zubehör
- große Auswahl an neuen und gebrauchten Fahrrädern

Naturbadstr. 1 • 91056 Erlangen • Tel.: 0175 / 5 45 52 37

www.fahrrad-meier-erlangen.de

Samstag, 12.09.

Graveln im Westen (Bio-Bike)

T 60 km 

 300 mittel

TL Heinz Mende 0175 7610 807
Christiane Schmitz 0160 8423 179
 St. Johann/ Möhrendorfer Weg
09:30 Uhr

Diese Tour ist nur für Bio-(Gravel)Bikes. (keine E-Bikes!)

Wir starten an der Kreuzung St. Johann/ Möhrendorfer Weg und fahren über die Weiherketten bei Dechsendorf in den westlichen Landkreis Erlangen-Höchststadt.

Wendepunkt ist die Freibäckerei Erbel in Dachsbach, in der wir die Kaffee-, Kuchen- oder Brotpause planen. Hier wird nur mit natürlichen Inhaltsstoffen, klassischer Sauerteigführung und viel Zeit gebacken. Die überregional bekannten Backkurse und das historische Kaffeehaus mit Kulturveranstaltungen sprechen für sich.

Die Rückfahrt wird in etwa über die Achse Linden, Weisendorf, Hessdorf erfolgen.

Ausschließlich Gravelbikes bzw. robuste Tourenräder sind für diese Strecke geeignet, die nur für „Bio“-Bikes ausgeschrieben ist.

Wir raten dringend dazu, neben Werkzeug einen passenden Ersatzschlauch mitzuführen. Damit ist ein „Platter“ schneller repariert und die Wartezeit für die restliche Gruppe wird verkürzt. Jeder sollte ausreichend Flüssigkeit, Not-Verpflegung und Regenzeug dabei haben.

Sonntag, 13.09.

Zum Arche Bauernhof mit Café und Führung (E-Bike)

T 55 km 

 500 mittel

TL Andreas Kemna/ FahrradAngelaAndreas@web.de
Angela Handley-Klarwein
 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
10:00 Uhr

Diese Tour ist für E-Bikes. Bio-Bikes nur nach Rücksprache per Email mit der Tourenleitung.

Da der Kuchen so gut ist, ändern wir nur den Weg 😊

Wir fahren zu einem der Aktiv Standorte des Erlanger „Arche Bauernhofs“.

Zunächst fahren wir Richtung Osten um zu einem guten, sowohl fränkischen als auch alternativen (vegetarisch etc.) Mittagessen mit euch einzukehren.

Anschließend fahren wir zum Arche Bauernhof, wo wir uns ausführlich am süßen und salzigen Büffet laben (auf Spendenbasis). Anschließend gibt es eine Führung zu diesem interessanten Projekt. Die Arche ist auch immer offen für neue Mitglieder, sie haben dort auch einen Werkzeug-Verleih für Interessierte.

Trockenes Wetter ist Voraussetzung.

Samstag 19.09.

Kidikal Mass Parade



Parade für eine kindgerechte Mobilität
Treffpunkt: Bohlenplatz, 14:00 Uhr
(siehe Artikel Seite 10)

Sonntag, 20.09.

Zur Industrieanlage Hammerschmiede nach Nürnberg

T 60 km 

 **300** **mittel**

TL Hartmut Berkefeld
0170 6582 522

 Westbad, Damaschkestraße 129
09:30 Uhr

Wir radeln auf wenig befahrenen Straßen und Wegen über Fürth, Wöhrder Wiese, Laufamholz zur historischen Hammerschmiede nach Nürnberg Hammer.

Das Hammerwerk ist eine der bedeutendsten Anlagen einer mittelalterlichen Industriensiedlung. Die historischen Gebäude, die zum Zeil noch aus dem 16. und 17. Jahrhundert stammen, ermöglichen einen Einblick in die über 600-jährige Geschichte des Fabrikdorfes.

Nach der Mittagseinkehr führt uns der Rückweg über Beringersdorf und Heroldsberg. Es wird noch einen weiteren Einkehrstopp geben.



Donnerstag, 24.09.

Landwirtschaft heute: Zum Hopfenbauern in Eckental

T 70 km 

 **500** **mittel**

TL Angela Handley-Klarwein
Andreas Kemna/ FahrradAngelaAndreas@web.de

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße
10:00 Uhr

Diese Tour ist für E-Bikes. Bio-Bikes nur nach Rücksprache per Email mit der Tourenleitung.

Wir fahren nach Herpersdorf (Eckental), wo wir einen Bio-Betrieb mit Hopfenanbau und -verarbeitung besichtigen – inklusive Führung und Brotzeit.

Im Hofladen erwarten uns zahlreiche regionale Spezialitäten zum Schnabulieren.

Auf dem Rückweg machen wir noch einen Einkehrschwung.



RADSPORT NAGEL

91074 Herzogenaurach - Einsteinstr. 13 - Tel. 09132/9477
www.radsport-nagel.com



Handelsblatt

**BESTE
Hausbank**

2025

Sparkasse
Erlangen Höchststadt
Herzogenaurach

Erlangen
02.09.2025

 **FMH**

Über

100.000

**zufriedene Kunden
können sich nicht irren.**

**Teste auch Du unser
Girokonto!**

Jetzt Konto eröffnen
mehr-als-ein-konto.de



Ein Angebot der Sparkasse
Erlangen Höchststadt Herzogenaurach
Stand: 09/2025

**mehr als ein
K****NTO**

