



# Das Erlanger Radtourenprogramm 2023





**ESTW**  
ERLANGER STADTWERKE

So fühlt sich's an mit  
**ECHTEM Grünstrom\***

### Grünstrom in Premiumqualität

- 100 % Strom aus erneuerbaren Energien
- Unterstützung der Energiewende (Neuanlagenförderung + Ausbau)
- faire und kundenfreundliche Vertragsbedingungen
- zertifiziert durch die Nr. 1 der deutschen Ökostromsiegel

\* TÜV-zertifiziert und mit ok-power-Siegel | [www.estw.de/gruenstrom](http://www.estw.de/gruenstrom)

# Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser!

Sie haben Lust aufs Radeln in netter Gemeinschaft? Aber keine Lust, selbst eine schöne Strecke auszusuchen? Dann sind Sie hier bei uns genau richtig!

Auf den folgenden Seiten finden Sie das vielfältige Radtourenangebot des ADFC Erlangen für 2023. Nach zwei Jahren, in denen Gruppen-Radtouren nur begrenzt möglich waren, freuen wir uns sehr, Ihnen für die aktuelle Radsaison eine Fülle von Vorschlägen für eine geführte Radtour vorstellen zu können.

Egal, ob Sie bei Ihren Ausflügen historisch interessante Orte kennenlernen möchten oder ob Sie eher sportlich unterwegs sind und mit dem MTB neue Trails entdecken wollen: Wir sind sicher, dass auch für Sie eine geeignete Tour dabei ist.

Sie finden im Heft zu allen Touren kurze Beschreibungen der Strecke sowie Angaben zur Dauer und zum Schwierigkeitsgrad. Wenn Sie unsicher sind, ob eine konkrete Tour für Sie geeignet ist, nehmen Sie gern Kontakt zum jeweiligen Tourenleiter auf. Alle unsere Touren werden von erfahrenen Guides geführt, die auf die Fitness ihrer Teilnehmer\*innen Rücksicht nehmen. Weitere wichtige Hinweise finden Sie auf Seite 13-15.

Blättern Sie also in Ruhe durch das Radtouren-Programm 2023 und lassen Sie sich zu unseren Touren verführen. Wir freuen uns auf Sie!

Zum Schluss noch ein Hinweis in eigener Sache: Wir brauchen Verstärkung und suchen neue Fahrsicherheitstrainer\*innen für unser Team. Hier geht es darum, Menschen, die bereits Radfahrer sind, mit ihrem neuen Pedelec/e-Bike vertraut zu machen oder mit ihnen auf dem alten Rad besondere Fahrsituationen zu trainieren. Wir machen z. B. Gleichgewichtsübungen und lernen sicheres Kurven- und Bremsverhalten.

Wenn Sie ADFC-Mitglied sind und Freude daran haben, Ihr Wissen zu erweitern und anschließend weiterzugeben und anderen zu helfen, melden Sie sich bei [marga.huemmer@adfc-erlangen.de](mailto:marga.huemmer@adfc-erlangen.de). Und keine Sorge, die Kosten für die dazu nötige Ausbildung übernehmen wir.

Immer sichere Fahrt wünscht Ihnen das  
Radtouren-Team des ADFC Erlangen

ADFC Erlangen e. V.  
Luitpoldstraße 81  
91052 Erlangen



## Inhalt

Vorwort .....	3
Der ADFC setzt sich ein.....	5
Der ADFC in Erlangen .....	5
Der ADFC in der Nachbarschaft.....	7
Rad-Touristisches .....	8
Exklusive Vorteile für Mitglieder .....	9
Fahrracodierung .....	9
Unser Tourenangebot.....	12
Radtouren - Hinweise .....	13
Kosten und Symbole .....	14
Schwierigkeitsgrade .....	15
Offene Touren .....	17
Start in die neue Saison .....	19
Radtourenübersicht.....	28

## Impressum

Herausgeber: ADFC  
Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club  
Kreisverband Erlangen e. V.  
Luitpoldstraße 81, 91052 Erlangen  
VR-Bank Erlangen  
IBAN: DE36 7606 9559 0000 8390 86

## So erreichen Sie uns

- Unser Infoladen in der Luitpoldstraße ist nicht durchgehend besetzt. Bitte entnehmen Sie die Öffnungszeiten unserer Homepage
- <https://erlangen.adfc.de>
- E-Mail: [kontakt@adfc-erlangen.de](mailto:kontakt@adfc-erlangen.de)
- Facebook: [fb.com/ADFC.Erlangen](https://www.facebook.com/ADFC.Erlangen)

**Wir bedanken uns bei allen Unternehmen, die diese Publikation mit ihren Inseraten unterstützt haben und bitten Sie, diese Geschäfte bei ihren Einkäufen besonders zu berücksichtigen.**



Redaktion/Gestaltung/Grafik: K. von Essen, C. Milan, G. Altissimo

Für den textlichen Inhalt der Radtouren sind die einzelnen Tourenleiter\*innen verantwortlich.

Fotonachweise:

Titelbild: Quelle pixabay.com | S. 4: ADFC-Erlangen | S. 9: ADFC Hameln-Pymont | S. 13, 35: G. Altissimo | S. 15: Julio Romero | S. 17, 19, 26, 31, 32, 36 oben, 38, 44, 48, 52, 53: Quelle pixabay.com | S. 18, 51: K. von Essen | S. 21, 34, 37: A. Guhr | S. 22, 25, 41, 43: M. Hofmann | S. 33: M. Hümmer | S. 36 unten: S. Leupold | S. 42: H. Schleippmann | S. 47: Alexandre Sanariva-Carniato, pexels

Druck: Printzipia GmbH, Würzburg, auf 100% Recyclingpapier

Auflage: 5.000 Exemplare

## Der ADFC setzt sich ein

- für eine umweltfreundliche und humane Verkehrspolitik, die konsequent das Radfahren fördert
- für sichere und gut zu befahrende Radwege und Radverkehrsnetze in allen Städten und Gemeinden
- für ein besseres Angebot bei der kombinierten Nutzung von Fahrrad und öffentlichen Personenverkehrsmitteln
- für die Förderung des Radfahrens in der Freizeit und im Urlaub z.B. durch ein bundes- und europaweites Radfernwegenetz sowie die problemlose Fahrradmitnahme im Zug
- für besseren Schutz gegen Fahrraddiebstahl, wie diebstahlsichere Abstellanlagen und bewachte Fahrradstationen

## Der ADFC in Erlangen

- Beratungstermine: Für spezielle Anliegen, Themen und Fragen (z. B. Tourenplanung, auch mit GPS) bieten wir die Möglichkeit, individuelle Termine mit unseren Spezialisten zu vereinbaren.  
kontakt@adfc-erlangen.de
- ADFC-Runde: Offenes Treffen für alle am Radfahren Interessierten (auch für NICHT-Mitglieder!). Informeller Austausch zu den verschiedensten Aspekten des Radfahrens, Planung von Aktionen, Technik-Tipps, Erfahrungen aus dem Alltag auf zwei Rädern.
- Radverkehrsgruppe: Überzeugungsarbeit auf politischer Ebene, Informationen zu Radverkehrsthemen, Erarbeitung von konkreten Lösungsvorschlägen, Kontakt und Gespräche mit den Verantwortlichen in den Kommunen
- Geführte Radtouren für jede Alters- und Leistungsgruppe.  
<https://erlangen.adfc.de> (nach unten scrollen, „Alle weiteren Radtouren“ auswählen)
- Radtouren-Newsletter: Informationen zu unseren Offenen und Last-Minute Touren einige Tage im Voraus. Registrierung: <https://www.adfc-erlangen.de/radtouren-newsletter>
- Mit dem Rad zur Arbeit: Ihr Arbeitsweg zur fitnessfördernden Alltags-Aktivität gemacht.  
<https://www.adfc.de/artikel/gute-gruende-fuer-den-arbeitsweg-per-rad/>
- Fahrradschule: Radfahr-Lernkurse für Erwachsene  
Terminanfrage an kontakt@adfc-erlangen.de
- Fahrradcodierung: Den Langfingern das Leben erschweren! (s. Artikel Seite 9)  
Terminanfrage an kontakt@adfc-erlangen.de

AOK 



Deine App auf



deinem  
Smartphone

## AOK to go

Handynummer, Adresse, Rechnung, Krankmeldung ...?  
Egal was: Sag's uns per App.

[aok.de/bayern/meineaokapp](https://aok.de/bayern/meineaokapp)

Gesundheit nehmen wir persönlich.  
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

## Der ADFC in der Nachbarschaft

### Kontaktdaten unserer Nachbarkreisverbänden:

- Bamberg:**  
ADFC Postfach 1022, 96001 Bamberg  
vorstand@adfc-bamberg.de  
www.adfc-bamberg.de  
Tel.: 0951-54773
- Forchheim:**  
Dreikirchenstr. 21, 91301 Forchheim  
adfc-fo@gmx.de  
www.adfc-forchheim.de  
Tel.: 09191-67640
- Fürth:**  
info@adfc-fuerth.de  
www.adfc-fuerth.de
- Nürnberg:**  
ADFC Heroldstr. 2, 90408 Nürnberg  
kontakt@adfc-nuernberg.de  
www.adfc-nuernberg.de  
Tel.: 0911-396132



## Wie viel Auto brauchen Sie?

Der Verein für alle, denen ein Auto  
zu viel und kein Auto zu wenig ist!



\*auf Mitgliedsbeitrag und Einlage (Kaution)



- 1 Mitglied oder Schnuppermitglied werden**  
alle nötigen Formulare finden Sie auf unserer Homepage
- 2 Auto buchen**  
bequem per Telefon, Internet oder Smartphone Auto & Zeit reservieren
- 3 Einsteigen**  
mit einer Chipkarte oder App erhalten Sie Zugang zum Auto
- 4 Losfahren!**  
ab 1,40 € pro Stunde und 0,40 € pro km inklusive Benzin (Langstrecke billiger)

[www.carsharing-erlangen.de](http://www.carsharing-erlangen.de)



[fb.com/CarSharingErlangen](https://fb.com/CarSharingErlangen)



## Gute Nacht für Rad und Radler

Sie wollen während Ihrer Radtour in besonders schönen Unterkünften übernachten, welche auf die Bedürfnisse von Radfahrern eingestellt sind?

Bei BETT+BIKE finden Sie in einer Auswahl aus über 5800 vom ADFC zertifizierten Hotels, Pensionen, Jugendherbergen, Gästehäusern, Campingplätzen und Ferienwohnungen in Deutschland und Europa genau die Unterkünfte, die zu Ihnen passen.

<https://www.bettundbike.de/>



## Deutschland per Rad entdecken

Mit dem Fahrrad in den Urlaub - in kaum einem Land geht das so gut wie in Deutschland. Damit die Wahl aus dem großen Angebot nicht zur Qual wird, gibt es die Broschüre "Deutschland per Rad entdecken", die der ADFC gemeinsam mit der Deutschen Zentrale für Tourismus präsentiert.

<https://www.deutschland-per-rad.de/>



## Ausland

Unsere Europa-Infos enthalten landesspezifische Tipps und Adressen für Radreisen durch ganz Europa. Auch unsere Tourentipps machen Lust auf die große Tour. Für erlebnisreiche Reisen ganz ohne Stress gibt es zudem zahlreiche Pauschalangebote.

<https://www.adfc.de/auf-tour/>



## Gemeinsam unterwegs

Die Internet-Mitradelzentrale bringt Urlaubs- und Freizeitradfahrer zusammen, die mit anderen unterwegs sein wollen.

<https://www.adfc-radtourismus.de/mitradelzentrale/>



## Dachgeber

"Der Dachgeber" ist ein spezielles Übernachtungsverzeichnis von Radler\*innen, die sich bereit erklärt haben, anderen Radler\*innen auf Tour für eine Nacht eine einfache, kostenfreie Unterkunft zu gewähren. Das Verzeichnis basiert auf dem Gegenseitigkeitsprinzip: Nur wer selber bereit ist, einen Platz zum Schlafen anzubieten, kann umgekehrt bei anderen Dachgebern nächtigen.

<https://dachgeber.de/>



## Orientierungshilfe aus dem All

Wer im Auto den Komfort der kleinen GPS-Geräte einmal kennengelernt hat, möchte ihn auch am Fahrrad erleben. Doch die Outdoor-Navigation funktioniert anders als die Kfz-Variante. Der ADFC hat hier hilfreiche Tipps. [www.adfc-gps.de](http://www.adfc-gps.de)



## Exklusive Vorteile für Mitglieder

### Magazin Radwelt

Sechsmal jährlich das kostenlose ADFC-Magazin „Radwelt“, mit Berichten über aktuelle Themen rund ums Fahrrad und die Aktivitäten des ADFC.



### Veranstaltungen und Angebote

Kostenlose oder preisgünstige Teilnahme an ADFC-Veranstaltungen wie Radtouren, Radreisen, Seminaren, Messen u.v.m..



### Versicherung

Mitglieder sind als Privatpersonen in der Eigenschaft als öffentliche Verkehrsteilnehmer\*innen automatisch haftpflicht- und rechtschutz versichert.



### Pannenhilfe

Die 24-Stunden-Hotline hilft mit Werkstattadressen weiter, organisiert eine mobile Pannenhilfe, oder bei Bedarf einen Abschleppdienst.



<https://www.adfc.de/artikel/die-adfc-pannenhilfe/>

**Mehr Vorteile:** siehe nächste Seite und <https://www.adfc.de/mitgliedschaft/>

## Fahrrad-Codierung schreckt Diebe ab!

Schnell und zuverlässig: Wir codieren für Jedermann

Wer sein Fahrrad codieren lässt, macht es Dieben schwerer, gestohlene Räder zu verkaufen. Denn mit dem im Rahmen eingestanzen Code ist der Eigentümer eindeutig identifizierbar.

Langjährige Erfahrung mit codierten Rädern zeigt, dass sichtbare Codierungen viele Langfinger von vornherein abschrecken bzw. im Falle des Falles die Rückführung des Rads zum Eigentümer erleichtern. Nähere Infos gibt es auf unserer Homepage <https://erlangen.adfc.de/>

Ist Ihr Rad noch „ohne“? Schreiben Sie uns

unter [kontakt@adfc-erlangen.de](mailto:kontakt@adfc-erlangen.de). Wir vereinbaren individuelle Termine.

Der regulärer Preis beträgt 20€, ADFC-Mitglieder sparen 50% und erhalten die Codierung für 10€ je Rad.



# Mitgliedervorteile auf einen Blick

Der ADFC setzt sich für Ihre Interessen als Radfahrer ein. Außerdem hat er mit ausgewählten Kooperationspartnern ein Vorteilsprogramm für Sie entwickelt.

**29€**

Keine Anmeldegebühr bei **Scouter Carsharing** zahlen!

**15€**

Bei **Flinkster** bezahlen ADFC-Mitglieder nur 15 Euro für die Registrierungsgebühr. Außerdem ein Fahrtguthaben von 15 Euro (Gültigkeit 6 Monate).

**50%**

Bei **stadtmobil** erhalten Sie einen Rabatt von 50% auf die Anmeldegebühr.

**50%**

Bei **cambio Car-Sharing** erhalten Sie einen Rabatt von 50% auf die Anmeldegebühr.

**10€/13€**

Bei **Call a Bike** sparen Sie auch ohne BahnCard die Anmeldegebühr im Komfort- und Basistarif.

**100€**

**ENTEKA** schenkt Ihnen im ersten Jahr zusätzlich zur Neukundenprämie einen BestChoice Einkaufsgutschein (Höhe abhängig von gewählten Tarifen).

Sie sind als Radfahrer und Fußgänger haftpflichtig sowie rechtsschutzversichert.

ADFC-Pannenhilfe: Über die 24h-Service-Hotline erhalten Sie innerhalb Deutschlands im Pannenefall unkompliziert Hilfe.

**24 h**

Über 11 % sparen Sie bei Produkten der **BIKE-Assekuranz**. Plus: Rabatte auf weitere Versicherungen.

**11%**

Auf ausgewählte Radreiseangebote im „Radurlaub“ bieten Ihnen viele Reiseveranstalter 25 Euro Rabatt.

**25€**

Sorgenfrei Radfahren – europaweit. Die **ADFC-PannenhilfePLUS** können nur ADFC-Mitglieder zusätzlich buchen.

**PLUS**

Als ADFC-Neumitglied erhalten Sie 15 Euro Ermäßigung auf die **VSF-Wartung**.

**15€**

Alle Vorteile und Konditionen auf [www.adfc.de](http://www.adfc.de)





# Unser Tourenangebot

## Tagestouren

Ob Sie oft oder nur gelegentlich radeln, unsere Touren bieten mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden und Anforderungen eine große Auswahl.

## Halbtagestouren

Wir wählen kurze Radtouren in der Umgebung von Erlangen. Unterwegs oder am Tourenende genießen wir meistens eine Erholungspause in einem Biergarten oder in einem Lokal.

## Mehrtagestouren

Wer eine längere Zeit im Sattel genießen möchte, erhält hier die Gelegenheit. Die Tagesetappen lassen Zeit, um die lokalen Sehenswürdigkeiten zu besichtigen.

## Offene Touren

... sind mit ihrem vollständigen Verlauf im Radtourenprogrammheft enthalten; das Datum der Tour bleibt jedoch vorerst offen.

Durch die Radtouren-Newsletter (Anmeldung über [www.adfc-erlangen.de/radtouren-newsletter](http://www.adfc-erlangen.de/radtouren-newsletter)) informieren wir Sie, sobald das Datum fest steht.

## Last Minute Touren

... sind nicht im Radtourenprogrammheft enthalten. Je nach Gelegenheit, Zeit und Wetter entstehen sie spontan und kurzfristig durch unsere Tourenleiter\*innen. Der Radtouren-Newsletter informiert Sie ein paar Tage vorher per E-Mail, wann eine solche Tour stattfindet.

## Feierabendtouren

Von Anfang Juni bis Ende August finden im 14-tägigen Rhythmus abwechselnd dienstags oder mittwochs kostenlose Feierabendtouren für alle statt. Die leichten Touren führen in die nähere Umgebung, wenn möglich mit Einkehr. Einige Tage vor dem Termin wird die Tourenleitung im ADFC Tourenportal unter <https://erlangen.adfc.de> „Alle weiteren Radtouren“ bekannt gegeben. Bei Fragen melden Sie sich bei der Tourenleitung.

## Mountainbiketouren

Für anspruchsvollere sportliche Radler bieten wir Mountainbiketouren verschiedener Arten und unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade.

### Das Ziel: Natur aktiv genießen

Deshalb führen unsere Radtouren nach Möglichkeit über Fahrradwege, autofreie und gut befahrbare Wald- und Wirtschaftswege. Unsere erfahrenen Tourenleiter\*innen richten sich bei den Touren grundsätzlich nach der Geschwindigkeit, die die Gruppe im Durchschnitt fahren kann.

In der Regel finden unsere Touren bei (fast) jedem Wetter statt.

Falls die geplante Tour aus anderen schwerwiegenden Gründen nicht durchgeführt werden kann, wird am Treffpunkt eine möglichst gleichwertige Ersatztour angeboten.

Im Zweifelsfall rufen Sie bitte den/die Tourenleiter\*in an.

Darüber hinaus wird es dem/der Tourenleiter\*in überlassen, bei einer Teilnahme von weniger als vier Personen (ohne Tourenleiter\*in aber inkl. Co-Tourenleiter\*in) die Tour am Treffpunkt vor dem Start abzusagen bzw. in Abstimmung mit den Anwesenden umzugestalten.

### Ihr Fahrrad für unterwegs

Die StVO gilt für alle Tour-Teilnehmenden. Wir setzen voraus, dass Sie nur mit einem verkehrssicheren Fahrrad (Licht, Bremsen und gut ausgerüsteter Schaltung) unterwegs sind. Radler\*innen mit einem nicht



verkehrssicheren Rad gefährden nicht nur sich selbst, sondern auch andere.

Bei unseren Touren müssen wir uns deshalb vorbehalten, Radler\*innen aus diesen Gründen die Teilnahme zu verweigern.

Wir raten dazu

- auf einen passenden Reifendruck zu achten (s. Herstellerangaben auf den Mantelseiten)
- für eine saubere und gut geschmierte Kette zu sorgen
- einen Ersatzschlauch mitzuführen.

### Ihre Kondition für unterwegs

Im Interesse aller Mitfahrenden bitten wir Sie, Ihre Leistungsfähigkeit realistisch einzuschätzen und nur an Touren teilzunehmen, bei denen Sie sicher sind, dass Sie die Strecke bewältigen können.

WICHTIG: Bei Touren über 80 km sollten die Teilnehmer bereits einmal mindestens 50 km in der Gruppe gefahren sein, um ein Gefühl für die Geschwindigkeit und die Gruppendynamik zu entwickeln.

### Bonusprogramme

Die Teilnahme-Aufkleber der Bonusprogramme der Krankenkassen sind bei dem/der Tourenleiter\*in erhältlich.

### E-Bikes

Mit einem E-Bike lassen sich Leistungsdefizite oder -unterschiede ausgleichen, und somit auch längere Strecken erschließen. Dies macht es nicht nur für ältere Menschen interessant, es kann mitunter auch den Umstieg aufs Rad erleichtern. Wir begrüßen daher den Einsatz von Pedelecs bei unseren Radtouren. Es gibt jedoch Situationen, die besondere Beachtung verdienen: z.B. Bahnhöfe, bei denen die Züge nur über Treppen erreichbar sind.

Bitte achten Sie auf ausreichende Akkukapazität und kontaktieren Sie im Zweifelsfall vorher den/die Tourenleiter\*in.

## Bahnbenutzung

Wenn im Rahmen einer Tour eine Zugfahrt geplant ist, dann geschieht dies in Eigenverantwortung.

Da in den Nahverkehrszügen keine Reservierungen möglich sind und zu Stoßzeiten die Mehrzweckabteile voll sein können, kann es passieren, dass die Gruppe nicht geschlossen reist. In solchen Fällen werden ein Treff- und Zeitpunkt vereinbart, an dem die Gruppe sich wieder zusammenfindet. Bei der Heimfahrt endet in so einem Fall die Tour, und die jeweiligen Teilnehmenden fahren getrennt nach Hause.

Die Fahrkarten für die Bahnfahrt sind von den Teilnehmenden selbst zu lösen.

Wer mit einer Gruppenfahrkarte fahren will, sollte sich vorab mit Mitfahrenden verabreden oder sich früh genug einfinden, um einen solchen zu suchen.

## Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Hinweis

Wir bieten bei unseren Mehrtagestouren kein Pauschalangebot, sondern ausschließlich die Tourenleitung an. Für die An- und Abreise, Übernachtung, Besichtigungen sind die einzelnen Teilnehmenden selbst verantwortlich. Insbesondere sind die notwendigen Reservierungen, Buchungen oder Stornierungen vom Teilnehmenden selbst durchzuführen. Bitte melden Sie sich bei Mehrtagestouren rechtzeitig bei dem/der Tourenleiter\*in.

Ihre Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko! Für Ihr verkehrsgerechtes Verhalten und eventuell durch Sie verursachte Schäden sind Sie selbst verantwortlich.

Kosten		
Tourenart	Mitglieder	Nicht-Mitglieder
Halbtagestouren/Abendtouren	kostenlos	€ 2,50
Tagestouren	kostenlos	€ 5,00
Mehrtagestouren (pro Tag)	€ 2,50	€ 5,00
Feierabendtouren	kostenlos	kostenlos

Für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren ist die Teilnahme kostenlos, sie dürfen aber nur in Begleitung eines Erwachsenen mitfahren. Jugendliche bis 18 Jahren benötigen eine Einverständniserklärung der Eltern. Gegen Vorlage eines gültigen Nachweises fahren auch Schüler\*innen, Azubis, Studierende, Bürgergeld-Empfänger\*innen, Flüchtlinge sowie Inhaber\*innen des Erlangen-Passes kostenlos mit.

## Symbole

 T	Tagestouren
 M	Mehrtagestouren
 H	Halbtages- bzw. Abendtouren
 F	Feierabendtouren

	Treffpunkt
 TL	Tourenleiter*in
	Bahnbenutzung

## Schwierigkeitsgrade

	vorwiegend flache Strecke
	teilweise hügelige Strecke
	teilweise starke Steigungen
<b>einfach</b>	Radtour geringer Länge und mit gemütlichem Tempo. Wenn flach gut geeignet für weniger Geübte und Familien mit Kinder.
<b>mittel</b>	Radtour mittlerer Länge mit meist mittlerem Tempo. Für geübte Tour-Teilnehmende mit guter Kondition und Ausdauer.
<b>schwer</b>	Schwere, herausfordernde Radtour meist mit zügigem Tempo auch über längere Distanzen.
<b>L&gt;80km</b>	Bei Touren über 80 km sollten die Teilnehmer bereits einmal mindestens 50 km in der Gruppe gefahren sein, um ein Gefühl für die Geschwindigkeit und die Gruppendynamik zu entwickeln.





AOK   
 adfc

Mehr erfahren



auf [mdrza.de](https://www.mdrza.de)

# Aktiv sein lohnt sich doppelt.

Die Gesundheit fördern und gewinnen.  
Ab Mai 2023 geht es wieder los. Einfach mit  
Ihrem Account anmelden oder neu registrieren.

Mehr erfahren auf [mdrza.de](https://www.mdrza.de)

---

Mit dem  
 **RAD**  
zur Arbeit

Gesundheit nehmen wir persönlich.  
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

Eine Initiative von  
ADFC und AOK

## Offene Touren

**Das sind Touren, deren Verlauf zwar bereits komplett geplant ist, deren Durchführungsdatum jedoch vorerst offen bleibt.**

**Durch die Radtouren-Newsletter und auf unserer Webseite ([erlangen.adfc.de](http://erlangen.adfc.de)) geben wir das Datum einige Tage vorher bekannt.**

### Offene Tour

## Entlang dem Bibertal- Radweg durch den Rangau

**T 90 km**



**mittel**

**TL** Detlef Berger  
0176 3101 9050

**X** Westbad, Damaschkestraße 129  
09:30 Uhr

Zum „Warmup“ können wir den Schiffen und Wassersportlern am Kanal genüsslich zuschauen. Bei Zirndorf biegen wir auf den Bibertal- Radweg ein. In Dietershofen gönnen wir uns dann eine ausgiebige Mittagsrast. Danach arbeiten wir uns ein kleines Stück zu den mitten im Rangau gelegenen Dörfern, Höfen und Weihern hinauf.

In Adelsdorf stoßen wir auf den Zenntal- Radweg, bevor es ab Langenzenn entlang einer wunderschönen Wiesenlandschaft nach Puschendorf geht. Wenn wir wollen, können wir gegen Ende noch einen Stopp im Eiscafe einlegen.



## Offene Tour Durch das schöne Werntal

T 100 km   
   mittel

TL Mario May  
0157 5013 2557  
 Bahnhofsvorplatz Erlangen  
wird über Newsletter bekannt gegeben

Wir fahren mit der Bahn von Erlangen nach Schweinfurt. Von dort geht es erst am Main entlang und kurz darauf auf den Wern-Radweg, der uns durch das liebeliche Werntal führt. Wir bestaunen den Schloßpark in Werneck, kehren in Binsbach zum Mittagessen ein und fahren weiter bis zur Mündung der Wern. Entlang des Mains erreichen wir Karlstadt, wo uns verdient Kuchen und Eis erwartet.

Von dort geht es am Main entlang bis Würzburg. Dort nehmen wir die Bahn zurück nach Erlangen.

## Offene Tour Der historische König Ludwig Kanal

T 75 km   
   mittel

TL Mario May  
0157 5013 2557  
 Rathausplatz Erlangen  
09:30 Uhr

Wir fahren von Erlangen entlang der Pegnitz und des Kanals zum Beginn des noch bestehenden Alten Kanals in Nürnberg.

Es folgt die historische Strecke, vorbei an unzähligen Schleusen bis nach Neumarkt. Zum Mittag kehren wir in einem der Biergärten entlang des Kanals ein.

Die Rückfahrt nach Erlangen erfolgt mit der S-Bahn.



## Start in die neue Saison



**Bei allen Touren (außer Feierabendtours) ist eine Anmeldung spätestens 2 Tage vor dem Termin bei der Tourenleitung notwendig.**

**Nur so können wir gewährleisten, dass in den besuchten Gaststätten ausreichend Plätze vorgehalten werden.**

**Samstag, 15.04.**

### Mit dem MTB oder Tourenrad zum Kreuzberg

**H 45 km**



**mittel**

**TL** Alexander Guhr  
0179 6634 775

**☒** Hugenottenplatz an der Uhr  
13:30 Uhr

Zum Saisonstart fahren wir auf Forstwegen über Dechsendorf auf den Kreuzberg bei Hallerndorf. Die Tour ist keine ausgesprochene MTB Tour und deshalb auch für fahrsichere Tourenradfahrer bestens geeignet.

Nach einer Stärkung auf dem Lieberth-Keller fahren wir über Burk zum Kanal zurück nach Erlangen.

## Sonntag, 30.04. Oberfranken erobern

**T 110 km**



**TL** Christiane Schmitz 0160 8423 179  
Heinz Mende 0175 7610 807

 St. Johann / Möhrendorfer Weg 2  
08:30 Uhr

Eine gemeinsame Tour mit dem ADFC-Forchheim.

Die hügelige Tour (700 Hm) durch die obere Fränkische Schweiz ist für sportliche Fahrer\*innen gedacht. Alle aus dem Großraum ER/FO sind daher eingeladen, sich zuerst in Richtung Ebermannstadt und Streitberg einzurollen und dann verkehrsarme, bergige Sträßchen im „Aufsesser Gäu“ zu erklimmen.

Landschaftlich sind viele Highlights in dieser Gegend geboten, daher gibt es gelegentliche Fotostopps und eine Pause/Einkehr nach mehr als der Hälfte der Strecke. Bitte trotzdem an ausreichend eigene Verpflegung und Flüssigkeit denken.

Regenschutz und Ersatztrikot sind empfehlenswert. Es wird Rücksicht auf den jeweiligen Trainingszustand genommen! Zurück geht es durchs schöne Leinleintal über Gasseldorf nach Forchheim. Für Erlanger ist die Bahnrückfahrt ab Forchheim möglich.



**200 € für Sie**  
Umtauschprämie beim Kauf eines E-Bikes

Offizielles  Bergamont Test Center  
und zertifizierter  E-Bike Fachhändler

**Unser Service für Sie:**

- Beratung vom Fachmann • umfangreicher Service
- Kompetenz und Leidenschaft • Alträder-Inzahlungnahme
- große Auswahl an neuen und gebrauchten Fahrrädern
  - Fahrradteile und Zubehör

Naturbadstr. 1 • 91056 Erlangen • Tel.: 09135 / 79 94 08

**[www.fahrrad-meier-erlangen.de](http://www.fahrrad-meier-erlangen.de)**

**Montag, 01.05.**

## Kellereröffnung am Kreuzberg - Der Klassiker

**T 60 km**



**mittel**

**TL** Hartmut Berkefeld  
0170 6582 522

**TL** Westbad, Damaschkestraße 129  
10:00 Uhr

Traditionell fahren wir am 1. Mai zu den Kellern am Kreuzberg.

Auf dem Hinweg geht es am Kanal entlang bis Pautzfeld. Dann weiter das Aischtal entlang. Zurück fahren wir über Dechsendorf.



Bei allen Touren (außer Feierabendtours) ist eine Anmeldung spätestens 2 Tage vor dem Termin bei der Tourenleitung notwendig.

**Freitag, 05.05.**

## Rund um die Karpfenweiher

**T 60 km**



**mittel**

**TL** Stefan Leupold  
0173 3688 478

**TL** St. Johann / Möhrendorfer Weg 2  
10:00 Uhr

Gemütliche Tour im Gebiet der Karpfenweiher zwischen Erlangen und Höchstadt. Da nicht abgeschätzt werden kann, welche Gaststätte geöffnet hat, wird die Mitnahme einer (Not-) Verpflegung empfohlen.

## Sonntag, 07.05. Zum Alten Jagdschloß nach Rockenbrunn

T 73 km

 mittel

TL Mathias Hofmann  
0176 5381 7492

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße  
09:30 Uhr

Wir radeln durch den Tennenloher Forst am Zapfweiher vorbei bis nach Behringersdorf und nehmen dann über Schwaig Kurs nach Diepersdorf, wo wir zum alten Jagdschloß an der Rockenquelle abbiegen.

Dort machen wir Mittagspause bevor wir über Lauf den Rückweg antreten. Einen Kaffeestopp gibt es im Dorfcave in Simonshofen.



## Donnerstag, 11.05. Zur Brauerei Hofmann in Pahres

T 59 km

 mittel

TL Angela Handley-Klarwein  
Andreas Kemna 0152 5469 0752

 Westbad, Damaschkestraße 129; 09:30 Uhr  
weitere Einstiegsmöglichkeit siehe Text \*\*\*

Über Herzogenaarach fahren wir nach Pahres, wo wir zu Mittag essen. Anschließend haben wir eine Führung in der Brauerei Hofmann (mit Verkostung!).

Danach geht es wieder zurück, evtl. über Obermembach zum Biervergleich. Rückkehr gegen 18:00.

E-Biker (mit vollem Akku) und fitte Bio-Biker sind willkommen!

\*\*\* Weitere Einstiegsmöglichkeit: Herzogenaarach Marktplatz, 10:00 Uhr

**Samstag, 13.05.**

## MTB Tour zur Lillachquelle bei Weißenhohe

**H 65 km**



**mittel**

**TL** Alexander Guhr  
0179 6634 775

**OX** OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße  
13:30 Uhr

Wir benutzen überwiegend Feld und Waldwege und fahren über den Segelflugplatz Lauf Lillinghof zur Lillachquelle.

Gerastet wird in der Klosterbrauerei Weißenhohe.

Die Tour ist für MTB mit und ohne Akku sowie für fahrsichere Tourenräder geeignet.

**Sonntag, 14.05.**

## Wald-, Wiesen- und Weiher-Tour zum Biergarten

**T 70 km**



**mittel**

**TL** Detlef Berger  
0176 3101 9050

**OX** Westbad, Damaschkestraße 129  
10:00 Uhr

Über heimische Wald- und Wiesenwege passieren wir die Weiherlandschaften bis zum Naturschutzgebiet Biengarten. Nach Passieren des Bürgerwalds biegen wir in Höchststadt in den Aischtal- Radweg ein. Entlang der Kräuterwiesen gelangen wir zum auf einem Wall gelegenen Bierkeller in Voggendorf.

Nach der Mittagsrast durchradeln wir das landschaftliche Highlight um die an den Karpfenweihern gelegenen Dörfer Gottesgab und Peppenhöchstadt.

Der erwarteten sommerlichen Hitze trotzen wir sodann durch längere Waldpassagen und einem Bier- kühlenden Stopp in Obermembach.



**bikeprojekt**

*hauptstrasse 48  
91074 herzogenaurach  
☎ 09132 - 4248  
info@bikeprojekt.com*

*mo: geschlossen  
di-fr: 10.00-18.00 uhr  
sa: 09.00-13.00 uhr  
www.bikeprojekt.com*

## Freitag, 19.05. Dorfcafé Simonshofen

**H** 45 km

 **einfach**

**TL** Hubert Schleippmann  
0157 7154 2970

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße  
14:00 Uhr

Das besondere Dorfcafé mit den selbst gemachten Kuchen genießen wir im Freien auf der Wiese. Unsere Tour geht durch viele Wälder die uns Schatten spenden, das macht das Radeln angenehm.

## Samstag, 20.05. 3 - Flüsse - Tour

**T** 80 km

 **mittel**

**TL** Detlef Berger  
0176 3101 9050

 Werner-von-Siemens-Straße 50  
10:00 Uhr

Bei dieser Tour begegnen oder kreuzen wir die 3 Flüsse Schwabach, Schnaittach und Pegnitz. Die Tour führt uns größtenteils über Radwege sowie entlang einiger wenig befahrener Landstraßen.

Bis Eckental geht es anfangs noch durch recht bekanntes Terrain, während wir ab dem östlichen Umkehrpunkt in Schnaittach zunehmend weniger bekannte Dörfer und Landschaften durchfahren. In Lauf legen wir unsere Mittagsrast ein. Danach geht es meist durch Wälder. Je nach Zeit und Laune können wir uns auf dem Felsenkeller Kalchreuth noch etwas von Innen abkühlen.

Unbeschwert über stetiges Gefälle lassen wir dann die Tour am Obi-Kreisel auslaufen.

## Wir haben etwas gegen Rückenschmerzen.

Das Rückenprogramm von Kieser Training.

Kieser Training Erlangen  
Jens Möller GmbH  
Carl-Thiersch-Straße 2 | Telefon (09131) 610 18 40  
[kieser-training.de](http://kieser-training.de)



## Sonntag, 21.05. Ins Land der Brauereien

**T** 72 km 

 **mittel**

**TL** Mathias Hofmann  
0176 5381 7492

 Bahnhofsvorplatz Erlangen  
08:40 Uhr

Wir fahren mit dem Zug nach Bad Staffelstein. Von dort geht vorbei an vielen lokalen Brauereien und Biergärten über Scheßlitz und Memmelsdorf.

Mittagspause ist voraussichtlich im Brauereigasthof Göller in Drosendorf. Nachmittags werfen wir einen kurzen Blick auf den „Rabenhorst“ bevor wir uns dem kleinen Brauereiert Kemmern zuwenden und dort den wie die Walhalla am Berg thronenden Wagner-Keller besuchen. Schlußeinkehr ist im malerisch gelegenen Engelhardts Keller in Ebensfeld mit Blick auf den Staffelberg. Rückkehr mit dem Zug ab Bad Staffelstein (auch verkürzt ab Ebensfeld möglich).

Max. 14 Personen.

Anmeldung ist unter [mathias.hofmann@adfc-erlangen.de](mailto:mathias.hofmann@adfc-erlangen.de) bis 16.05. erforderlich.

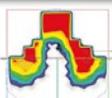




# Sitz - Probleme?

Schmerzen beim Sitzen? Oder in Armen, Beinen oder im Rücken?

**Wir helfen Ihnen weiter!**



Schmidt Pedelec and More GmbH  
Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 89 60 60 83 | [www.pedelec-schmidt.de](http://www.pedelec-schmidt.de)

Samstag, 27.05.

## „Eintauchen“ in den weicherreichen Aischgrund

**T** 65 km

 **mittel**

**TL** Michael Waltenberger  
09123 8089 140

 Bahnhof Erlangen Westseite  
09:00 Uhr

Für die seelisch wohltuenden Natur-/Kultureindrücke ist unterwegs ausreichend gesorgt, wie auch für das körperliche Erstarke beim genüsslichen Mittagessen. Herzogenaurach ist Drehkreuz für unsere Hin- und Rückfahrt zu und aus den pittoresken Weiher- und Teichlandschaften.



Bei allen Touren (außer Feierabendtouren) ist eine Anmeldung spätestens 2 Tage vor dem Termin bei der Tourenleitung notwendig.

Freitag, 02.06.

## Gräfenberg und Lillinger Höhe

**T** 65 km

 **schwer**

**TL** Stefan Leupold  
0173 3688 478

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße  
10:00 Uhr

Über Kleinsendelbach, Etaswind geht's nach Gräfenberg. Weiter über die Lillinger Höhe und zurück über Simonshofen und Kalchreuth. Aufgrund der Steigungen (800 Hm) ist Kondition, oder bei E-Bikes ein gut geladener Akku hilfreich.

Da nicht abgeschätzt werden kann, welche Gaststätte geöffnet hat, wird die Mitnahme einer (Not-) Verpflegung empfohlen.



# MULTICYCLE

DEIN CUBE SPEZIALIST



Große Auswahl an CUBE (E-) Bikes

Fahrradleasing & Finanzierung



[www.multicycle.de](http://www.multicycle.de)

[f](#) [@](#) [v](#) [p](#) [i](#) [o](#) MulticycleStore

 **CUBE**  
STORE ERLANGEN

Hilpertstraße 15-17  
91052 Erlangen

Wir sind montags bis freitags von 10 – 19 Uhr sowie samstags von 10 – 16 Uhr (1.11. – 31.1.: Mo. – Fr. 10 – 16 Uhr, Sa. 10 – 16 Uhr) gerne für dich da!

# Radtourenübersicht

<b>Offene Tour</b> - Entlang dem Biberttal- Radweg durch den Rangau .....	17
<b>Offene Tour</b> - Durch das schöne Werntal .....	18
<b>Offene Tour</b> - Der historische König Ludwig Kanal .....	18
<b>Samstag, 15.04.</b> - Mit dem MTB oder Tourenrad zum Kreuzberg .....	19
<b>Sonntag, 30.04.</b> - Oberfranken erobern .....	20
<b>Montag, 01.05.</b> - Kellereöffnung am Kreuzberg - Der Klassiker .....	21
<b>Freitag, 05.05.</b> - Rund um die Karpfenweiher .....	21
<b>Sonntag, 07.05.</b> - Zum Alten Jagdschloß nach Rockenbrunn .....	22
<b>Donnerstag, 11.05.</b> - Zur Brauerei Hofmann in Pahres .....	22
<b>Samstag, 13.05.</b> - MTB Tour zur Lillachquelle bei Weißennohe .....	23
<b>Sonntag, 14.05.</b> - Wald-, Wiesen- und Weiher-Tour zum Biergarten .....	23
<b>Freitag, 19.05.</b> - Dorfcafé Simonshofen .....	24
<b>Samstag, 20.05.</b> - 3 - Flüsse - Tour .....	24
<b>Sonntag, 21.05.</b> - Ins Land der Brauereien .....	25
<b>Samstag, 27.05.</b> - „Eintauchen“ in den weicherreichen Aischgrund .....	26
<b>Freitag, 02.06.</b> - Gräfenberg und Lillinger Höhe .....	26
<b>Sonntag, 04.06.</b> - Storchenparadiese im Aischgrund .....	30
<b>Mittwoch, 07.06.</b> - Feierabendtour .....	30
<b>Sonntag, 11.06.</b> - Zum Obstgärtla nach Fürth Burgfarrnbach .....	31
<b>Samstag, 17.06.</b> - Besonderheiten im Sebalder Reichswald .....	31
<b>Sonntag, 18.06.</b> - Zum Arche Bauernhof mit Cafe und Führung .....	31
<b>Dienstag, 20.06.</b> - Feierabendtour .....	32
<b>Samstag, 24.06.</b> - Zügig nach Nürnberg 1: Hinein in den Sommeranfang .....	32
<b>Sonntag, 25.06.</b> - Zur brasilianischen Tierwelt nach Höchstadt .....	33
<b>Montag, 26.06.</b> - MTB Tour am Abend Neuhauser Keller .....	34
<b>Samstag, 01.07. bis Sonntag, 02.07.</b> - Altmühltal tour .....	35
<b>Sonntag, 02.07.</b> - Biergartenrunde .....	35
<b>Dienstag, 04.07.</b> - Feierabendtour .....	36
<b>Freitag, 07.07.</b> - Trubachtal .....	36
<b>Samstag, 08.07.</b> - Zügig nach Nürnberg 2: Von Mimberg nach Neumarkt .....	37
<b>Samstag, 08.07.</b> - MTB Tour zum Senftenberg (650 Hm) .....	37

**Bei allen Touren (außer Feierabendtouren) ist eine Anmeldung sp**

# Radtourenübersicht

<b>Sonntag, 09.07.</b> - Nach Ebrach ins Naturbad (700 Hm) .....	38
<b>Sonntag, 09.07.</b> - Energiedorf Mausdorf .....	38
<b>Montag, 10.07.</b> - MTB Tour am Abend nach Oberreichenbach .....	39
<b>Donnerstag, 13.07.</b> - Über das obere Aurachtal nach Ipsheim .....	39
<b>Sonntag, 16.07.</b> - Ins Dorf der starken Frauen .....	41
<b>Mittwoch, 19.07.</b> - Feierabendtour .....	41
<b>Freitag, 21.07.</b> - Schloss Oedenberg .....	42
<b>Sonntag, 23.07.</b> - Durch den Steinachgrund zum Baumhaus Rennhofen .....	43
<b>Montag, 24.07.</b> - Rennrad Tour am Abend .....	43
<b>Samstag, 29.07. bis Sonntag, 30.07.</b> - Nördlinger Ries.....	44
<b>Sonntag, 30.07.</b> - Zum Oberreichenbacher Keller .....	44
<b>Dienstag, 01.08.</b> - Feierabendtour .....	45
<b>Samstag, 05.08.</b> - Zügig nach Nürnberg 3: Tagesausflug nach Lauf .....	45
<b>Samstag, 05.08.</b> - Rennradtour .....	47
<b>Sonntag, 06.08.</b> - Durch den Marktwald zur Aischer Kirchweih .....	47
<b>Samstag, 12.08.</b> - Zum Fledermauszentrum Schloss Thurn .....	48
<b>Sonntag, 13.08.</b> - Zur Industrieanlage Hammerschmiede nach Nürnberg .....	48
<b>Mittwoch, 16.08.</b> - Feierabendtour .....	48
<b>Freitag, 18.08.</b> - Gemütlicher Nachmittagsausflug zum Brez'nwirt .....	49
<b>Samstag, 19.08.</b> - Zügig nach Nürnberg 4: Waldtour zur alten Scheune .....	49
<b>Sonntag, 20.08.</b> - Zum Naturbadesteg am Alten Kanal.....	51
<b>Sonntag, 27.08.</b> - Zum Altstadtfest nach Höchstadt .....	51
<b>Mittwoch, 30.08.</b> - Eine gemütliche Tour nach Osten .....	51
<b>Samstag, 02.09. bis Sonntag, 03.09.</b> - Sportliche Tour ins Nördlinger Ries .....	52
<b>Sonntag, 03.09.</b> - Durch Auen und Weiher zum Neuhauser Wasserschloss .....	52
<b>Sonntag, 10.09.</b> - Über Dörfer, Höfe und Mühlen an Aurach und Zenn .....	53
<b>Samstag, 16.09.</b> - Zügig nach Nürnberg 5: Genüßlich zum Karpfenessen .....	53
<b>Sonntag, 17.09.</b> - Von Keller zu Keller .....	54
<b>Samstag, 23.09.</b> - Zügig nach Nürnberg 6: Herbstanfang ... LDM-Kanal .....	54
<b>Sonntag, 15.10.</b> - MTB Tour nach Gräfenberg .....	54

**ätestens 2 Tage vor dem Termin bei der Tourenleitung notwendig.**

Sonntag, 04.06.

## Storchenparadiese im Aischgrund

T 65 km

   mittel

TL Hubert Schleippmann  
0157 7154 2970

 Westbad, Damaschkestraße 129, 10:00 Uhr  
weitere Einstiegsmöglichkeit siehe Text \*\*\*

Über Mechelwind / Gottesgab erreichen wir den Beginn des Storchen-Lehrpfads am Voggendorfer Keller. Hier ist erstmal eine Stärkung angesagt. In Uehlfeld brüten bis zu 33 Storchenpaare und der Flugbetrieb gleicht dem Frankfurter Flughafen. Auf der Heimfahrt wartet noch eine Eisdiele auf unseren Besuch.

\*\*\*Weitere Einstiegsmöglichkeit: Herzogenausrach Marktplatz, 10:45 Uhr

Bei allen Touren (außer Feierabendtouren) ist eine Anmeldung spätestens 2 Tage vor dem Termin bei der Tourenleitung notwendig.

Mittwoch, 07.06.

## Feierabendtour

F 20-40 km

   einfach

TL Info über Newsletter. Anmeldung Newsl:  
<https://www.adfc-erlangen.de/radtouren-newsletter>

 Rathausplatz Erlangen  
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.

Eine kostenlose Radtour für alle. (ohne Anmeldung)



Eva's Apfel

BIOLADEN IM ZOLLHAUS

Luitpoldstraße 31

91052 Erlangen

Tel. 09131/20 45 42

Mo-Fr 9:00-19:00 | Sa 9:00-14:00



**Sonntag, 11.06.**

## Zum Obstgärtla nach Fürth Burgfarnbach

**T 52 km**



**mittel**

**TL** Hartmut Berkefeld  
0170 6582 522

**OX** Westbad, Damaschkestraße 129  
10:00 Uhr

Wir fahren über Langenzenn und Stinzdorf nach Burgfarnbach.  
Einkehrmöglichkeit im Obstgärtla.



**Samstag, 17.06.**

## Besonderheiten im Sebald Reichswald

**T 30 km**



**einfach**

**TL** Kunibert Husung  
0177 5654 640

**OX** OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße  
10:00 Uhr

Wir radeln durch den Sebald Reichswald an Gedenksteinen, Quellen und anderen Sehenswürdigkeiten vorbei. Die Tour findet nicht bei Regen statt!

Weitere Infos: [www.hgv-erlangen.de](http://www.hgv-erlangen.de)

Video über den Sebald Reichswald: <https://hugv.de/video/sebald-reichswald>

**Sonntag, 18.06.**

## Zum Arche Bauernhof mit Cafe und Führung

**T 55 km**



**mittel**

**TL** Angela Handley-Klarwein  
Andreas Kemna 0152 5469 0752

**OX** OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße  
10:00 Uhr

Wir fahren zu einem der Aktiv Standorte der Gruppe „Arche Bauernhof“.

Zunächst fahren wir Richtung Osten um zum Mittagessen einzukehren, dann geht es weiter zum Arche Hof. Hier gibt es Kaffee und Kuchen sowie eine Führung durch einen der ehrenamtlichen Mitarbeiter, der uns gerne erklären wird, „warum und was“ sie tun . Die Tour findet nur bei trockenem Wetter statt.

E-Bikes sind willkommen (mit vollem Akku), Bio-Biker ebenso.

## Dienstag, 20.06. Feierabendtour

**F** 20-40 km

   **einfach**

**TL** Info über Newsletter. Anmeldung NewsL:  
<https://www.adfc-erlangen.de/radtouren-newsletter>

 Rathausplatz Erlangen  
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.  
Eine kostenlose Radtour für alle. (ohne Anmeldung)



## Samstag, 24.06.

### Züig nach Nürnberg 1: Hinein in den Sommeranfang

**T** 46 km 

   **mittel**

**TL** Michael Waltenberger  
09123 8089 140

 Bahnhof Erlangen Westseite  
10:10 Uhr

#### **Züig (mit dem Zug) nach Nürnberg 1: Hinein in den kalendarischen Sommeranfang**

Unsere Sommeranfang-Tour ab Nürnberg-Schwaig führt uns auf Nebenstraßen sowie Forst-, Feld- und Wiesenwegen ins Nürnberger Land.

Nach der Mittagspause im BrotHaus-Café Lauf-West pedalieren wir zurück nach Nürnberg. Von dort geht es wieder züig nach Erlangen.

Benötigt wird ein VGN-TagesTicketPlus Stufe 4 (Erlangen - Schwaig! 14,00 €); dieses gilt für zwei Personen und zwei Fahrräder.

#### **NEU ab 2023**

Die Serie „Züig nach Nürnberg“ bietet den ADFC Erlangen-Nutzern als zusätzliches Angebot die Gelegenheit, Radtouren zu erleben, die sonst nur in bzw. ab Nürnberg angeboten werden.

Sonntag, 25.06.

## Zur brasilianischen Tierwelt nach Höchstädt

**T** 55 km



**mittel**

**TL** Marga Hümmer  
0176 2467 8959

**TL** Rathausplatz Erlangen, 10:30 Uhr  
weitere Einstiegsmöglichkeit siehe Text \*\*\*

Unsere heutige Tour führt uns nach Höchstädt ins ehrenamtlich geführte Spix-Museum. Das Museum erhielt 2021 den Bayerischen Museumspreis.  
[www.spix-museum.de](http://www.spix-museum.de).

Entdecken wir die Tierwelt des Amazonas, so wie Johann Baptist Ritter von Spix sie als erster Deutscher vorfand. Um 14:00 Uhr erhalten wir eine Führung durch das Museum. Zuvor werden wir im Aischblick Restaurant zu Mittagessen.

Unsere Tour führt uns über den Fränkischen Karpfenradweg, den ERH-Radfernwanderweg sowie den Aischtalradweg auf schönen Waldwegen, Weihern, sowie am Vogelschutzgebiet Mohrhof vorbei.

Für die Rückfahrt planen wir noch eine Einkehr im Biergarten Obermembach ein.

\*\*\* Weitere Einstiegsmöglichkeiten:

Membacher Steg ca. 10:45 Uhr sowie

Dechsendorf Ecke Naturbadstraße/Campingstrasse ca. 11:10 Uhr



### Fahrradhäusla

Jakob-Nein-Str. 15 1/3, 91056 Erlangen  
Tel.: 09131 / 82 71 822, Mobil: 0175 / 69 69 446  
eMail: [info@fahrradhäusla.de](mailto:info@fahrradhäusla.de)

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 13:00 – 17:00 und Sa 10:00 – 14:00 Uhr



Montag, 26.06.

## MTB Tour am Abend Neuhauser Keller

**H** 45 km



**TL** Alexander Guhr  
0179 6634 775

 Membacher Steg am Kanal  
17:30 Uhr

Heute geht es zum Abendessen auf den Neuhauser Keller.

Der Hinweg ist etwa 25km lang der Rückweg 15km.

Diese Tour ist für MTB's und geübte Tourenradfahrer geeignet. Gefahren wird überwiegend über Feld und Waldwege, den einen oder anderen „Trail“ nehmen wir aber auch mit.



**GIRO**  
**NAKAMURA**



  
**Löffler**

**ALPINA**  
INTERNATIONAL

**uvex**

  
**MAVIC**

**SPORT**  
**HOFFMANN**  
Markenoutlet

Sport Hoffmann GmbH & Co.KG  
Zeppelinstraße 1  
91074 Herzogenaurach  
Telefon 09132 / 78 19-0  
Telefax 09132 / 78 19-24  
[www.sporthoffmann.de](http://www.sporthoffmann.de)

Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr  
Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

Samstag, 01.07. bis Sonntag, 02.07.

## Altmühltal tour

**M** 150 km 

   **mittel**

**TL** Klaus Helgert  
0152 0197 2804

 Bahnhofsvorplatz Erlangen  
06:30 Uhr

1.Tag (85 km):

Mit der Bahn (VGN) fahren wir nach Parsberg im Laabertal. Von dort geht es hügelig (nichts wirklich Schlimmes) den Laaber-Altmühltal-Verbindungsradweg folgend nach Dietfurt ins Altmühltal.

Weiter geht es hoch nach Beilngries. Ab hier aufwärts ist das Altmühltal, das eigentlich das Urdonautal ist, weitgehend ursprünglich. Über Kinding und Kipfenberg geht es durch den Jura hoch bis Eichstätt, wo wir übernachten werden.

2.Tag (60 km):

Es geht weiter das Altmühltal hoch nach Dollnstein. Dort lag früher der Urdonaudurchbruch. Nun geht es im deutlich schmaleren eigentlichen Altmühltal weiter über Solnhofen und Pappenheim bis nach Treuchtlingen. Hier verlassen wir die Altmühl und fahren bis nach Weissenburg, wo die Tour am (VGN-)Bahnhof endet.

Bei sommerlichem Wetter wird sich die Gelegenheit zu einem kurzen Bad ergeben. Badesachen nicht vergessen!

Eine verbindliche **Anmeldung ist bis 22.05.2023** nötig, bevorzugt per E-Mail an [klaus.helgert@adfc-erlangen.de](mailto:klaus.helgert@adfc-erlangen.de)



Sonntag, 02.07.

## Biergartenrunde

**T** 70 km

   **mittel**

**TL** Kunibert Husung  
0177 5654 640

 Rathausplatz Erlangen  
10:00 Uhr

Unsere Biergartenrunde führt uns zunächst nach Oberreichenbach zu Geysers Felsenkeller. Entlang der Aisch geht es nach Voggendorf zur Mittagsstärkung. Die Rückfahrt verläuft durch eine wunderschöne Weiherlandschaft über Obermemmbach nach Erlangen.

## Dienstag, 04.07. Feierabendtour

**F** 20-40 km

 **einfach**

**TL** Info über Newsletter. Anmeldung NewsL:  
<https://www.adfc-erlangen.de/radtouren-newsletter>

 Rathausplatz Erlangen  
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.  
Eine kostenlose Radtour für alle. (ohne Anmeldung)



## Freitag, 07.07. Trubachtal

**T** 75 km

 **mittel**

**TL** Stefan Leupold  
0173 3688 478

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße  
10:00 Uhr

Durchs Schwabachtal über Gräfenberg gehts nach Eggloffstein. Den Tälern  
der Trubach, Wiesent und Regnitz folgend erreichen wir wieder Erlangen.



Samstag, 08.07.

## Zülig nach Nürnberg 2: Von Mimberg nach Neumarkt

**T** 52 km 

   **mittel**

**TL** Michael Waltenberger  
09123 8089 140

 Bahnhof Erlangen Westseite  
09:30 Uhr

### Zülig (mit dem Zug) nach Nürnberg 2: Von Mimberg nach Neumarkt und am LDMKanal zurück.

Ab Mimberg radeln wir die Schwarzach flußaufwärts. In Berg gibt's Mittagessen, in Neumarkt ist leckeres Eis angesagt.

Zurück geht es entlang des Ludwig-Donau-Main-Kanals. In Mimberg fahren wir zülig über Nürnberg nach Erlangen.

Benötigt wird ein VGN-TagesTicketPlus Stufe 7 (von Erlangen bis Mimberg) zu 18,30 €; dieses gilt für zwei Personen und zwei Fahrräder.

Samstag, 08.07.

## MTB Tour zum Senftenberg (650 Hm)

**H** 65 km 

   **schwer**

**TL** Alexander Guhr  
0179 6634 775

 Hugenottenplatz an der Uhr  
13:30 Uhr

Abwechslungsreiche Mountainbike Tour mit schönen Aussichten.

Wir fahren über Marloffstein, Geiganz, Kirchehrenbach, Retterner Kanzel nach Eschlipp.

Von dort geht es dann über Kalteneggolsfeld zum Senftenberg.

Nach einer Rast mit Brotzeit fahren wir zum Bahnhof nach Eggolsheim und anschließend mit der Bahn wieder nach Erlangen.

Die Strecke ist für Tourenräder ungeeignet.



Sonntag, 09.07.

## Nach Ebrach ins Naturbad (700 Hm)

T 90 km



TL Christiane Schmitz 0160 8423 179  
Heinz Mende 0175 7610 807

St. Johann / Möhrendorfer Weg 2  
08:30 Uhr

Wir starten an der Kreuzung St. Johann/Möhrendorfer Weg und fahren am Heusteg vorbei über Lonnerstadt und Wachenroth in den Steigerwald bis Ebrach. Bei schönem Wetter ist ein Badestopp im wunderschönen Naturbad von Ebrach mit Einkehrmöglichkeit geplant.

Nach der erholsamen Pause führt der Rückweg über Mönchsambach, Pommersfelden und Saltendorf zurück. Da es lange hell ist, können wir uns bis zum Abend Zeit lassen.

Jeder sollte ausreichend Flüssigkeit, Verpflegung und Regenzeug dabei haben. Sportliches Tourenrad oder E-Bike empfohlen.

Wir raten dringend dazu, neben Werkzeug einen passenden Ersatzschlauch mitzuführen. Damit ist ein „Platter“ schneller repariert und die Wartezeit für die restliche Gruppe wird verkürzt.

\* Pedelects - bitte auf volle Akkuladung achten!

\* Badesachen nicht vergessen!



Sonntag, 09.07.

## Energiedorf Mausdorf

T 65 km



TL Hubert Schleippmann  
0157 7154 2970

Westbad, Damaschkestraße 129, 10:00 Uhr  
weitere Einstiegsmöglichkeit siehe Text \*\*\*

Erneuerbare Energien sollen in Zukunft die Energiesicherheit in Deutschland bedeuten - Mausdorf hat es realisiert.

Im Restaurant / Biergarten „Pudoterran“ in Puschendorf kehren wir ein. Gestärkt brechen wir Richtung Mausdorf auf. Dort erwarten uns viele interessante Informationen und Erfahrungen zu den „Erneuerbaren Energien“ aus erster Hand.

\*\*\*Weitere Einstiegsmöglichkeit: Herzogenaarach Marktplatz, 10:50 Uhr

**Montag, 10.07.**

## MTB Tour am Abend nach Oberreichenbach

**H 45 km**



**TL** Alexander Guhr  
0179 6634 775

**TL** Membacher Steg am Kanal  
17:30 Uhr

Heute geht es zum Abendessen nach Oberreichenbach.

Der Hinweg führt überwiegend über einem Trail quer durch den Wald. Für diese Tour ist ein MTB erforderlich.

Zurück fahren wir über kleine Nebenstraßen und Radwege.

**Donnerstag, 13.07.**

## Über das obere Aurachtal nach Ipsheim

**T 58 km** 



**TL** Angela Handley-Klarwein  
Andreas Kemna 0152 5469 0752

**TL** Westbad, Damaschkestraße 129, 09:30 Uhr  
weitere Einstiegsmöglichkeit siehe Text \*\*\*

Über Herzogenaarach fahren wir über das obere Aurachtal nach Ipsheim. Dort kehren wir gegen 13:00 in einem Weingut ein. Danach geht es nach Neustadt, von wo aus wir mit dem Zug nach Erlangen zurückfahren.

Die Rückkehr ist gegen 18:00 geplant.

E-Biker (mit vollem Akku) und fitte Bio-Biker sind willkommen!

Wegen der Zugfahrt beschränkt sich die Anzahl auf maximal 14 Teilnehmer.

\*\*\* Weitere Einstiegsmöglichkeit: Herzogenaarach Marktplatz 10:10 Uhr



**Unterwegs in der Stadt**



...mit dem passenden eBike!  
Vorbeikommen & ausprobieren!

**Schmidt Pedelec and More GmbH**  
Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 89 60 60 83 | [www.pedelec-schmidt.de](http://www.pedelec-schmidt.de)

# JETZT AUF ÜBER 2000 m<sup>2</sup>

1000 E-Bikes und 1000 Fahrräder sofort verfügbar



## Indoor-Teststrecke

### Probefahren, bei jedem Wetter

Testen Sie Ihr Traum-Bike direkt auf unserer Indoor-Teststrecke und unsere erfahrenen Mitarbeiter erkennen, ob das Bike zu Ihrer Körpergröße passt.



## Qualitäts-Werkstatt

- 5 moderne Montageplätze für mehr Montage-Kapazität
- Fachkundige Zweiradmechaniker
- Reparatur-Dauer in der Regel 2-3 Tage



## Dialog-Reparatur-Annahme

- Gemeinsamer Check des Rades
- Ermittlung eventueller Mängel
- Absprache, was repariert werden soll
- Schriftlicher Kostenvoranschlag
- Fester Abholtermin



 **BIKE-CENTER  
SCHREIBER**

Bike-Center Schreiber e.K. | Alter Markt 2a | Erlangen | Tel. 09131/993171

Öffnungszeiten: Di-Fr 10-18.30 Uhr | Sa 10-14 Uhr | Mo geschlossen

[www.bike-center-schreiber.de](http://www.bike-center-schreiber.de)

## Sonntag, 16.07. Ins Dorf der starken Frauen

**T** 73 km 

 **mittel**

**TL** Mathias Hofmann  
0176 5381 7492

 Bahnhofsvorplatz Erlangen  
09:10 Uhr

Wir nehmen den Zug nach Nürnberg und einen Streckenabschnitt entlang des Alten Kanals. Dann geht es ins westlichste Dorf der Oberpfalz nach Oberhembach, wo 3 Frauen sich erfolgreich für die Sanierung des Ortskerns und den Erhalt des Dorfwirtshauses einsetzten.

Hier findet an diesem Tag das Projekt „Kunst im Dorf“ statt. Nach dortiger Mittagspause machen wir einen Kaffeestopp beim Döllinger in Schaftnach bevor wir das malerische Rednitztal zum Abschlußstopp im Humbser Bräu in Fürth durchqueren. Von Fürth aus nehmen wir den Zug zurück.

Wegen der Zugfahrt beschränkt sich die Anzahl auf maximal 14 Teilnehmer.

Anmeldung unter [mathias.hofmann@adfc-erlangen.de](mailto:mathias.hofmann@adfc-erlangen.de) bis 11.07. erforderlich.



## Mittwoch, 19.07. Feierabendtour

**F** 20-40 km

 **einfach**

**TL** Info über Newsletter. Anmeldung NewsL:  
<https://www.adfc-erlangen.de/radtouren-newsletter>

 Rathausplatz Erlangen  
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.  
Eine kostenlose Radtour für alle. (ohne Anmeldung)

## Freitag, 21.07. Schloss Oedenberg

**H** 40 km

 **einfach**

**TL** Hubert Schleippmann  
0157 7154 2970

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße  
15:00 Uhr

Einzigartige Natur bietet das Naturschutzgebiet Tennenloher Forst mit dem Przewalski-Urwildpferd-Gehege und der Historie von amerikanischen Truppenübungsplatz.

Das Schloss Oedenberg verwöhnt uns mit fränkischer Kost und einem schönen Biergarten



**FREILAUF**  
bike & outdoor

SEIT ★ 2014

**100%**  
LEIDENSCHAFT  
AUS EINER  
HAND

KLETTERN - TREKKING - FAHRRÄDER - WERKSTATT

Fotografieren: Dörte | Design: www.creative-flow.de

**10%**  
JAHRESRÜCK-  
VERGÜTUNG FÜR  
ADFC\* MITGLIEDER

Näheres unter [www.freilauf.de](http://www.freilauf.de)  
oder einfach im Laden informieren  
und registrieren lassen.

**NEU: Auch auf bereits  
reduzierte Artikel!**

\* für ADFC Erlangen u. Forchheim Mitglieder

**FREILAUF GMBH | 91054 ERLANGEN  
09131-91 61 50 | WWW.FREILAUF.DE**

**BIKE STORE & FAHRRADWERKSTATT:  
UNTERE KARLSTRASSE 9-11**

**OUTDOOR & VAUDE STORE:  
HAUPTSTRASSE 1**

**Sonntag, 23.07.**

## Durch den Steinachgrund zum Baumhaus Rennhofen

**T** 58 km 

   **mittel**

**TL** Mathias Hofmann  
0176 5381 7492

 Bahnhofsvorplatz Erlangen  
09:10 Uhr

Wir fahren mit dem Zug nach Neustadt/Aisch und durchqueren den malerischen Steinachgrund. Am Ende des Tals machen wir eine Kehrtwende über Scheinfeld und Markt Bibart und kehren zum Mittagessen in Unterlaimbach ein.

Eine Kaffeepause findet im Baumhaus in Rennhofen statt. Ab Emskirchen nehmen wir den Zug zurück nach Erlangen.

Wegen der Zugfahrt beschränkt sich die Anzahl auf maximal 14 Teilnehmer.

Eine Anmeldung ist unter [mathias.hofmann@adfc-erlangen.de](mailto:mathias.hofmann@adfc-erlangen.de) bis 21.07. erforderlich.



**Montag, 24.07.**

## Rennrad Tour am Abend

**H** 45 km

   **mittel**

**TL** Alexander Guhr  
0179 6634 775

 St. Johann / Möhrendorfer Weg 2  
17:30 Uhr

Nur für Rennräder geeignet Schnitt ca.26km/h.

die Route ist überwiegend flach und führt ausschließlich über geteerte Radwege und Nebenstraßen über Möhrendorf, Hausen, Hemhofen, Großsenseebach.

Einkehr ist in Obermembach.

## Samstag, 29.07. bis Sonntag, 30.07. Nördlinger Ries - Täler, Hexen und Krater

**M** 160 km 

   **mittel**

**TL** Klaus Helgert  
0152 0197 2804

 Bahnhofsvorplatz Erlangen  
06:30 Uhr

1.Tag (85 km): Mit der Bahn (VGN) geht es nach Treuchtlingen. Von dort aus geht es im Altmühltal abwärts bis Dollstein. Weiter fahren wir im Urdonautal bis nach Bertoldshheim, wo wir auf die heutige Donau treffen. Die begleiten wir bis Donauwörth, wo wir ins Wörnitztal einbiegen und bis hoch nach Harburg fahren. Dort, am Rande des Nördlinger Rieses werden wir übernachten.

2.Tag (75 km): Wir fahren nach Nördlingen, wo wir eine Pause einplanen, um z.B. auf den „Langen Daniel“, den Kirchturm, zu steigen. Aus seiner imposanten Höhe (90 m) kann man einen grandiosen Rundblick über das mittelalterliche Nördlingen und das Ries genießen. Quer durch das Ries geht es dann weiter nach Wemding, das zu einer kurzen Pause einlädt. Anschließend verlassen wir den Krater beim dortigen Hexenmahnmal und fahren zum VGN-Bahnhof Treuchtlingen.

Bei sommerlichem Wetter wird sich die Gelegenheit zu einem kurzen Bad ergeben. Badesachen nicht vergessen!

Eine verbindliche Anmeldung ist bis 26.06.2023 nötig, bevorzugt per E-Mail an [klaus.helgert@adfc-erlangen.de](mailto:klaus.helgert@adfc-erlangen.de)

## Sonntag, 30.07. Zum Oberreichenbacher Keller

**T** 45 km

   **einfach**

**TL** Angela Rost  
0151 7082 9657

 Westbad, Damaschkestraße 129  
10:30 Uhr

Wir radeln gemütlich nach Westen zum Oberreichenbacher Keller, wo wir unsere Mittagspause machen. Über Weisendorf und Obermembach geht es wieder zurück nach Erlangen.



## Dienstag, 01.08. Feierabendtour

**F** 20-40 km

 **einfach**

**TL** Info über Newsletter. Anmeldung NewsL:  
<https://www.adfc-erlangen.de/radtouren-newsletter>

 Rathausplatz Erlangen  
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.  
Eine kostenlose Radtour für alle. (ohne Anmeldung)

Bei allen Touren (außer Feierabendtoure) ist eine Anmeldung spätestens  
2 Tage vor dem Termin bei der Tourenleitung notwendig.

## Samstag, 05.08.

### Zügg nach Nürnberg 3: Tagesausflug nach Lauf

**T** 45 km 

 **mittel**

**TL** Michael Waltenberger  
091 23 8089 140

 Bahnhof Erlangen Westseite  
09:30 Uhr

#### Zügg (mit dem Zug) nach Nürnberg 3: Besonderer Tagesausflug nach Lauf

Wir fahren auf einer bemerkenswert abwechslungsreichen Route (Pegnitz, Forstwege).

In Lauf kehren wir zum Mittagessen ein; anschließend gehen wir zu Fuß durch die geschichtsträchtige Altstadt.

Der Rückweg führt über Schwaig (dort Eis&Cafe) und dann entlang der Pegnitz.

Benötigt wird ein VGN-TagesTicketPlus Stufe 4 (Erlangen - Schwaig!) zu 14,00 €; dieses gilt für zwei Personen und zwei Fahrräder.



**Super leicht!**

  
**Pedelec**  
SCHMIDT

Wenn sich 16kg  
gut anhören:  
Vorbeikommen  
& ausprobieren!

**Schmidt Pedelec and More GmbH**  
Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 89 60 60 83 | [www.pedelec-schmidt.de](http://www.pedelec-schmidt.de)



**„Wir sind für Sie  
da – von Mensch zu  
Mensch – mit starken  
Leistungen und  
persönlicher Beratung.“**

**Tobias Thiel,**  
Persönlicher Kundenberater in Erlangen

Erfahren Sie mehr über eine ganz besondere Krankenkasse auf **sbk.org** oder kontaktieren Sie uns persönlich. Wir vereinbaren gerne einen individuellen Gesprächstermin mit Ihnen.

**Geschäftsstelle Erlangen**

Koldestraße 16, Erlangen  
Tel.: 091 314 008 328 0, E-Mail: [tobias.thiel@sbk.org](mailto:tobias.thiel@sbk.org)

**Wir sind auf deiner Seite.**



**Samstag, 05.08.**

## **Rennradtour**

**H 90 km**

 **schwer**

**TL** Alexander Guhr  
0179 6634 775

 St. Johann / Möhrendorfer Weg 2  
14:00 Uhr

### **RENNRADTOUR nur für Rennräder und Gravel Bikes geeignet**

Die Route ist überwiegend flach und führt ausschließlich über geteerte Radwege und Nebenstraßen. Wir fahren über Erlangen-Höchststadt und Zehntbechhofen.

Eine Einkehr ist in Hallerndorf geplant



**Sonntag, 06.08.**

## **Durch den Marktwald zur Aischer Kirchweih**

**T 55 km**

 **einfach**

**TL** Marga Hümmel  
0176 2467 8959

 Rathausplatz Erlangen, 10:45 Uhr  
weitere Einstiegsmöglichkeit siehe Text \*\*\*

Wir fahren nach Dechsendorf am oberen Bischofsweiher vorbei. Ein Paradies für Wasservögel aller Art. Weiter radeln wir auf schönen Forststraßen durch den Marktwald. Aufwärts über die Rote Marter und leicht abwärts bis zum Ortsrand von Hemhofen. Über Zeckern, Adelsdorf, Wiesendorf erreichen wir Aisch. Wir werden beim Rittmayer zu Mittagessen.

Gestärkt radeln wir nach Erlangen zurück. Natürlich gibt es noch eine Einkehrpause unterwegs.

\*\*\*Weitere Einstiegsmöglichkeiten:

Membacher Steg ca. 11:00 Uhr

Dechsendorf, Ecke Naturbadstrasse/Campingstrasse ca. 11:20 Uhr

**Samstag, 12.08.**

## Zum Fledermauszentrum Schloss Thurn

**H 45 km**

 **einfach**

**TL** Reinhard Scheuerlein (BN)  
09131 23 668

 Bahnhof Erlangen Westseite  
13:00 Uhr

... mit dem **BUND Naturschutz**..... die Teilnahme ist kostenlos

Wir radeln über Möhrendorf in das Waldgebiet Markwald, das als europäisches Vogelschutzgebiet ausgewiesen ist.

Anschließend erreichen wir Heroldsbach, wo wir auf dem Gelände von Schloss Thurn das im Jahr 2015 eröffnete Fledermauszentrum besichtigen.

**Sonntag, 13.08.**

## Zur Industrieanlage Hammerschmiede nach Nürnberg

**T 60 km**

 **mittel**

**TL** Hartmut Berkefeld  
0170 6582 522

 Westbad, Damaschkestraße 129  
09:30 Uhr

Wir radeln auf wenig befahrenen Straßen und Wegen über Fürth, Wörder Wiese, Laufamholz zur historischen Hammerschmiede nach Nürnberg Hammer. Das Hammerwerk ist eine der bedeutendsten Anlagen einer mittelalterlichen Industriensiedlung. Die historischen Gebäude, die z.T. noch aus dem 16. und 17. Jh. stammen, ermöglichen einen Einblick in die über 600-jährige Geschichte des Fabrikdorfes. Nach der Mittagseinkehr führt uns der Rückweg über Behringersdorf und Heroldsberg.

Es wird noch einen Einkehrstopp geben.



**Mittwoch, 16.08.**

## Feierabendtour

**F 20-40 km**

 **einfach**

**TL** Info über Newsletter. Anmeldung NewsL:  
<https://www.adfc-erlangen.de/radtouren-newsletter>

 Rathausplatz Erlangen  
17:30 Uhr

Wir radeln leicht und locker gemeinsam in den Feierabend.

Eine kostenlose Radtour für alle. (ohne Anmeldung)

Freitag, 18.08.

## Gemütlicher Nachmittagsausflug zum Brez'nwirt

**H** 45 km

 einfach

**TL** Stefan Leupold  
0173 3688 478

 OBI-Kreisel / Kurt-Schumacher-Straße  
15:00 Uhr

Gemütlicher Nachmittagsausflug zum Brez'nwirt.

Durch das Knoblauchsland geht es nach Nürnberg Ziegelstein. Nach einer Stärkung lassen wir den Kalchreuther Berg rechts liegen und radlen sanft zurück.

Samstag, 19.08.

## Züigig nach Nürnberg 4: Waldtour zur alten Scheune

**T** 50 km 

 mittel

**TL** Michael Waltenberger  
09123 8089 140

 Bahnhof Erlangen Westseite  
09:30 Uhr

### Züigig (mit dem Zug) nach Nürnberg 4: Waldtour zur alten Scheune

Wir pedalieren am Nürnberger Tiergarten vorbei in den Lorenzer Reichswald. Ab Fischbach führt uns die Ost-West-Achse als Höhenweg durch das Waldgebiet direkt nach Ungelstetten. Dort kehren wir zu Brotzeit und Kaffee&Kuchen „Zur alten Scheune“ ein.

Auf dem Rückweg wechseln wir in Schwaig vom Wald an die Pegnitz, der wir bis Nürnberg folgen. Weiter geht es dann züigig nach Erlangen.

Benötigt wird ein VGN-TagesTicketPlus Stufe 4 (von Erlangen bis Schwaig!) zu 14,00 €; dieses gilt für zwei Erwachsene mit zwei Fahrrädern.



### E-Bikes - Fahrräder - Zubehör - Meisterwerkstatt

Mühlgasse 10 a (direkt am Kanal) Dienstag bis Freitag  
91096 Möhrendorf-Kleinseebach 9 - 12 und 14.15 - 18.00 Uhr  
Tel. 09133 / 767 488 Samstag 9.00 - 13.00 Uhr  
www.zweirad-zitzmann.de Montag geschlossen

**P**robefahrt aller Modelle möglich  
Parkplätze direkt vorm Haus  
persönliche Beratung und Meisterwerkstatt für den Service

**Pedelecs, Trekkingräder, Gravelbikes, Mountainbikes und Kinderäder**

MORRISON, FALTER, VELO DE VILLE, GHOST, HAIBIKE,  
CORRATEC, WOOM, KAYZA, BRENNABOR



# Unser wichtigstes Investment: die nächste Generation.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Anpacker und Frühaufsteher, Hausbauer, Start-ups, die Familien oder Radfahrer\*innen aus Leidenschaft.



VR Bank  
Erlangen-Höchstadt-Herzogenaurach

## Sonntag, 20.08. Zum Naturbadesteg am Alten Kanal

**T** 48 km 

 **einfach**

**TL** Mathias Hofmann  
0176 5381 7492

 Bahnhofsvorplatz Erlangen  
09:10 Uhr

Mit dem Zug fahren wir nach Nürnberg. Von dort geht es durch die Südstadt zum Alten Kanal. Wir radeln bis zur Mittagseinkehr in der Waldschänke Brückkanal und machen danach an der Schleuse 35 noch einen Kaffeestopp. In Berg springen wir am Naturbadesteg ins Wasser (Badesachen einpacken). Letzte Einkehr ist der Blumenhof in Neumarkt von wo wir den Zug zurück nach Erlangen nehmen.

Wegen der Zugfahrt beschränkt sich die Anzahl auf maximal 14 Teilnehmer.

Eine Anmeldung ist unter [mathias.hofmann@adfc-erlangen.de](mailto:mathias.hofmann@adfc-erlangen.de) bis 15.08. erforderlich.

## Sonntag, 27.08. Zum Altstadtfest nach Höchststadt

**T** 54 km

 **mittel**

**TL** Hubert Schleippmann  
0157 7154 2970

 Westbad, Damaschkestraße 129, 10:00 Uhr  
weitere Einstiegsmöglichkeit siehe Text \*\*\*

Zunächst fahren wir nach Herzogenaurach, um ortsansässige Radler mitzunehmen. Auf Waldwegen und wenig befahrenen Straßen geht es über Reuth, Biengarten nach Höchststadt. Hier nehmen wir uns genug Zeit, um das Altstadtfest zu besuchen. Auf der Rückfahrt kommen wir durch die Weiherlandschaft bei Poppenwind. Nach einer gemeinsamen Rast trennen sich bei Untermembach die Wege und die Herzogenauracher fahren eigenständig durch den „Birke“ Wald nach Hause.

Wegstrecke Herzogenauracher 42km und Erlanger 54km.

\*\*\*Weitere Einstiegsmöglichkeit: Herzogenaurach Marktplatz, 10:50 Uhr



## Mittwoch, 30.08. Eine gemütliche Tour nach Osten

**H** 30 km

 **einfach**

**TL** Stefan Leupold  
0173 3688 478

 Rathausplatz Erlangen  
17:00 Uhr

Eine gemütliche Tour nach Osten mit Einkehr beim Alexis Zorbas nach Neunkirchen am Brand.

## Samstag, 02.09. bis Sonntag, 03.09. Sportliche Tour ins Nördlinger Ries

**M** 170 km 

   **schwer**

**TL** Klaus Helgert  
0152 0197 2804

 Bahnhofsvorplatz Erlangen  
06:30 Uhr

1.Tag (85 km): Mit der Bahn erreichen wir Gunzenhausen. Entlang des Limes-Radweg geht es über einen (freiwilligen) Abstecher auf den Hesselberg, an dessen FuÙe wir auch Mittagsrast machen, nach Mönchsroth. Nachmittags erreichen wir Schloss Hohenbaldern, das wir besichtigen wollen. Unser Tagesziel ist Bopfingen bzw. Kirchheim am Westrand des Nördlinger Ries. Abends kann man noch einen kleinen Abstecher auf den Ipf machen - einem Tafelberg mit einer vorzeitlichen Ringwallanlage - um den fantastischen Ausblick über das Ries zu genießen.

2.Tag (65-85 km): Heute geht es zunächst nach Nördlingen. Hier besteht die Möglichkeit, entweder das Riesmuseum zu besuchen, die Stadt auf dem Wehrgang der Stadtmauer zu umrunden oder auf den langen Daniel, den Kirchturm, zu steigen. Anschließend queren wir das Ries.

Sollte das Wetter schön sein, werden wir uns die Zeit nehmen um über Monheim und Mörsnheim nach Solnhofen fahren. Ansonsten geht es über Wemding und Otting nach Treuchlingen.

Bei sommerlichem Wetter wird sich die Gelegenheit zu einem kurzen Bad ergeben. Badesachen nicht vergessen!

Eine verbindliche Anmeldung ist bis 17.07.2023 nötig, bevorzugt per E-Mail an [klaus.helgert@adfc-erlangen.de](mailto:klaus.helgert@adfc-erlangen.de)



## Sonntag, 03.09.

### Durch Auen und Weiher zum Neuhauser Wasserschloss

**T** 45 km

   **mittel**

**TL** Jana Buhrow 0170 8752 506  
Marga Hümmer

 Westbad, Damaschkestraße 129  
10:00 Uhr

Vom Stadtwesten gelangen wir nach Weisendorf vorbei am schönen Schloss mit Edith-Stein-Haus und Park. Von dort durchqueren wir die weitläufige Teichlandschaft des Aischgrunds. Weithin sichtbar grüÙt das Wasserschloss Neuhaus (von Crailsheim'sches Schloss). Verwunschen liegt es zwischen den Weihern der gleichnamigen Ortschaft.

In einer Traditionsgaststätte stärken wir uns mit Aischgründer Karpfen oder anderen fränkischen Spezialitäten. Zurück geht es über Dechsendorf nach Erlangen. Dort besteht die Möglichkeit einer weiteren Einkehr ins Forsthaus.

**Sonntag, 10.09.**

## Über Dörfer, Höfe und Mühlen an Aurach und Zenn

**T 75 km**



**mittel**

**TL** Detlef Berger  
0176 3101 9050

Westbad, Damaschkestraße 129  
10:00 Uhr

Gemächlich radeln wir uns über den Kanal ein, um in Flexdorf auf den Zenntal-Radweg einzubiegen. Dieser führt uns durch idyllisch gelegene Dörfer nach Adelsdorf, wo wir unsere Mittagsrast einlegen.

Das vielleicht „kleine Biotief“ radeln wir uns danach wieder flott bis zum Sattel in Kappersberg ab. Von da an werden wir es über Wald- und Wiesenradwege entlang von Dörfern, Höfen und Mühlen bis nach Herzogenaarach locker laufen lassen. Vielleicht gönnen wir uns gegen Ende der Tour in Herzogenaarach noch eine Erfrischung im Eiscafé.



**Samstag, 16.09.**

## Zübig nach Nürnberg 5: Genüßlich zum Karpfenessen

**T 60 km**



**mittel**

**TL** Michael Waltenberger  
09123 8089 140

Bahnhof Erlangen Westseite  
09:05 Uhr

### Zübig (mit dem Zug) nach Nürnberg 5: Genüßlich zum Karpfenessen

Wir benutzen die S-Bahn bis Fürth Hbf. Von dort radeln wir durch den Fürther Stadtwald nach Cadolzburg, weiter am Druidenstein vorbei zum Unteren Krebener Graben.

Im Gasthaus „Goldener Karpfen“ gibt es dann leckeres Mittagessen.

Die Rückfahrt führt uns über Zirndorf und das Naturschutzgebiet Hainberg nach Nürnberg, um dann zübig nach Erlangen zu gelangen.

Benötigt wird ein VGN-TagesTicketPlus Stufe 4 (von Erlangen nach Nürnberg Hbf) zu 14,00 €; dieses gilt für zwei Erwachsene inklusiv ihrer Fahrräder.

## Sonntag, 17.09. Von Keller zu Keller

**H** 75 km



**TL** Alexander Guhr  
0179 6634 775

Bahnhofsvorplatz Erlangen  
10:00 Uhr

Wir fahren über Forchheim in das schöne Aischtal. Am Lieberth-Dorfkeller wird Rast gemacht, anschließend geht es weiter die Aisch hoch. Auf dem Weg nach Voggendorf ist noch eine Eispause eingeplant.

Von Voggendorf fahren wir auf dem kürzesten Weg zurück nach Erlangen.

Die Tour ist überwiegend flach mit nur wenigen Höhenmetern.

## Samstag, 23.09.

### Züig nach Nürnberg 6: Herbstanfang ... LDM-Kanal

**T** 54 km



**TL** Michael Waltenberger  
09123 8089 140

Bahnhof Erlangen Westseite  
09:30 Uhr

#### Züig (mit dem Zug) nach Nürnberg 6: Zum Herbstanfang den LDM-Kanal entlang

Bereits in Neumarkt gelangen wir an den Ludwig-Donau-Main-Kanal, den wir gemütlich entlang radeln. Am „Brückkanal“ kehren wir zum Mittagessen ein.

Durch den Lorenzer Reichswald pedalieren wir bis nach Nürnberg, von wo es züigig zurück nach Erlangen geht.

Wer möchte, kann - mit Einverständnis des Fahrscheinpartners - schon früher in Feucht oder Fischbach die S-Bahn besteigen.

Benötigt wird ein VGN-TagesTicketPlus Stufe 10 (von Erlangen nach Neumarkt/Oberpfalz) zu 22,10 €; dieses gilt für zwei Erwachsene mit zwei Fahrrädern.

## Sonntag, 15.10.

### MTB Tour nach Gräfenberg

**T** 65 km



**TL** Alexander Guhr  
0179 6634 775

Westbad, Damaschkestraße 129  
10:00 Uhr

Schöne MTB Herbsttour von Erlangen über Adlitz, Hetzles, Regensberg, Teufels-tisch nach Gräfenberg. Nach einer Rast in einer Gräfenberger Wirtschaft geht es durch den Reichswald nach Erlangen zurück.

Die Strecke verläuft fast ausschließlich über Trails oder Wald- und Feldwege, daher ist ein Mountainbike unbedingt erforderlich.



# RADSPORT NAGEL

---

91074 Herzogenaurach - Einsteinstr. 13 - Tel. 09132/9477  
[www.radsport-nagel.com](http://www.radsport-nagel.com)



# Girokonten für die ganze Familie

## Für jeden Kunden genau das richtige Girokonto!

**direkt GIRO:** Ideal für Kunden, die ihr Girokonto online oder via App führen möchten.

**classic GIRO:** Orientiert sich vollständig an Ihren Bedürfnissen.

**mein GIRO:** Kostenloses Girokonto für Kinder und junge Leute bis zum 27. Geburtstag<sup>1</sup>.

**Jetzt neu – exklusiv nur bei Ihrer Sparkasse:  
Die Sparkassen-Card DMC (Debit Mastercard)**  
Genießen Sie alle Funktionen der Sparkassen-Card kombiniert mit Online-Bezahlungsfunktion und weltweiter Bargeldauszahlung.

<sup>1</sup> Kostenlos für Schüler, Auszubildende und Studierende bis max. zum 27. Geburtstag. Stand 02/2022

