

# THERMENRADWEG UND GAUMENFREUDEN-TOUR KOMPAKT



44 ADFC RADWELT 2.20



**M**an schrieb das Jahr 1972 und bohrte nach Öl, als eine meterhohe Heißwasserfontäne aus dem Boden schoss. Das „blöde heiße Wasser“ erwies sich als echtes Thermalwasser und da dachte man sich, da kann man doch was draus machen. Die erste Therme entstand in Loipersdorf, nun reihen sich sechs Thermalbäder am R12 auf, und jedes hat einen etwas anderen Mineralisierungsgrad. Welcher am wohlsten tut? Ausprobieren. Wissenschaftlich belegt ist auf jeden Fall die wohltuende Kombination von Thermalwasser und Bewegung.

Als Erstes treffen wir auf die H<sub>2</sub>O-Therme in Bad Waltersdorf. Sie ist auf Familien mit Kindern spezialisiert. Der Hit ist die Poolbar, hinter der man trocken oder im Wasser sitzend seinen Drink einnehmen kann. Christian, fünf Jahre alt, trinkt seinen Fruchtcocktail, dann zieht er von dannen zum Hoppla-Wasserspielgarten, wie er mir mit wichtiger Miene erklärt.

**Wasser.** ruhiger ist es in der nur zehn Minuten mit dem Rad entfernten Heiltherme. Vom angeschlossenen Bett+Bike-zertifizierten Quellenhotel gibt es einen Zugang zur hoteleigenen Natrium-Hydrogencarbonat-Chlorid-Therme und zur öffentlichen Therme. Täglich werden bis zu 1,9 Millionen Liter 62 Grad warmes Wasser gefördert. Im Becken wirkt das nun 36 Grad warme Thermalwasser entzündungshemmend, löst das Laktat in den Muskeln und macht müde. Mein persönlicher Favorit ist der Naturbadeteich.

Geworben wird außerdem mit TSM, Traditionell Steirischer Medizin. Sie verbindet altes Wissen aus der Naturheilkunde mit modernen Erkenntnissen und Produkten wie Kräutern aus der Region. Die Küche des Hotels ist ebenfalls traditionell steirisch mit heimischen Produkten. Ohnehin fällt uns auf, dass auf fast allen Speisekarten die Herkunft der Zutaten ausgewiesen ist – fast Immer sind sie aus der Region und mit dem entsprechenden Logo versehen.

ADFC RADWELT 2.20 45

## ERGÄNZENDE INFORMATIONEN ZUM ARTIKEL IN RADWELT 2.2020

### INFORMATIONEN

Thermenweg:

[www.thermen-vulkanland.at/de/Urlaub/Natur-Bewegung-Aktivitaeten/Radfahren](http://www.thermen-vulkanland.at/de/Urlaub/Natur-Bewegung-Aktivitaeten/Radfahren)

[www.thermen-vulkanland.at/de/Thermen-Vulkanland-Steiermark/Ausflugsziele/R12-Thermenradweg\\_p49711](http://www.thermen-vulkanland.at/de/Thermen-Vulkanland-Steiermark/Ausflugsziele/R12-Thermenradweg_p49711) (GPX-Daten am Ende der Seite zum Download)

Gaumenfreuden-Tour: [www.thermenhauptstadt.at/gaumenfreuden-tour/](http://www.thermenhauptstadt.at/gaumenfreuden-tour/)

### AN-/ABREISE

- Züge mit Radmitnahme bis Tauchan Schaueregg oder Bad Waltersdorf: [www.bahn.de](http://www.bahn.de)
- Ab Wien mit Thermenlandbus: [www.thermen-vulkanland.at/de/Service/Anreise](http://www.thermen-vulkanland.at/de/Service/Anreise)
- Ab Graz oder ab Bad Radkersburg Bahn mit Fahrradmitnahme: [www.oebb.at](http://www.oebb.at)
- Fahrradverleih: [www.thermen-vulkanland.at/de/Urlaub/Natur-Bewegung-Aktivitaeten/Radfahren/Verleihstellen](http://www.thermen-vulkanland.at/de/Urlaub/Natur-Bewegung-Aktivitaeten/Radfahren/Verleihstellen)

### LITERATUR UND KARTEN

- Andreas Haller: Steiermark; Michael Müller Verlag, ISBN 9783956544606, 20,90 Euro
- WK 423 Thermenland Oststeiermark-Südburgenland, Maßstab 1:50.000 – GPS, ISBN 9783707900057
- WK 412 Südoststeirisches Hügelland-Vulkanland-Bad Gleichenberg-Bad Radkersburg, ISBN 9783707900064, Freytag & Berndt, je 9,90 Euro

### ETAPPEN

- Bad Waltersdorf-Bad Blumau-Fürstenfeld, 30 km (Etappe kurzhalten, damit genug Zeit für die Thermen bleibt)

- Gaumenfreuden-Tour rund um Fürstenfeld mit vielen Stopps, 47 km
- Fürstenfeld-Bad Loipersdorf-Weinberg an der Raab bzw. Fehring, 32 km
- Weinberg bzw. Fehring-St. Anna am Aigen-Bad Radkersburg, 42,4 km

Es gilt „weniger ist mehr“: Zeit nehmen für Thermen, Genuss-Stopps und Sehenswürdigkeiten.

### **FAHRRADFREUNDLICHE UNTERKÜNFTE**

- Quellenhotel Heiltherme Bad Waltersdorf, Thermenstraße 111, A-8271 Bad Waltersdorf
- [www.heiltherme.at/hotel/](http://www.heiltherme.at/hotel/)
- Gasthaus Fasch, Grazer Platz 3, A-8280 Fürstenfeld, [www.gasthof-fasch.at](http://www.gasthof-fasch.at)
- Kürbishof Gartner, Weinberg/Raab 60, A-8350 Fehring, [www.kuerbishof.at/home/](http://www.kuerbishof.at/home/)
- Vitalhotel Bad Radkersburg, Thermenstraße 21, A-8490 Bad Radkersburg, [www.vital-hotel.at](http://www.vital-hotel.at)

### **THERMEN- UND SEHENSWÜRDIGKEITEN**

- Heiltherme Bad Waltersdorf, Thermenstraße 111, A-8271 Bad Waltersdorf, [www.heiltherme.at/therme/](http://www.heiltherme.at/therme/)
- Rogner Bad Blumau, Bad Blumau 100, A-8283 Bad Blumau, [www.blumau.com](http://www.blumau.com)
- Therme Loipersdorf, Thermenstraße 152, A-8282 Loipersdorf, [www.therme.at](http://www.therme.at)
- Parktherme Bad Radkersburg, Kur- und Fremdenverkehrsbetriebe Bad Radkersburg Ges.m.b.H, Alfred Merlini-Allee 7, A-8490 Bad Radkersburg, [www.parktherme.at](http://www.parktherme.at)
- Festungsweg Fürstenfeld: [www.festungsweg.at](http://www.festungsweg.at)
- Museum Pfeilburg in Fürstenfeld: [www.museum-pfeilburg.at](http://www.museum-pfeilburg.at)
- Fürstenfeld: [www.thermenhauptstadt.at](http://www.thermenhauptstadt.at)
- Freibad Fürstenfeld: [www.dasfreibad.at](http://www.dasfreibad.at)

### **RESTAURANTS/CAFES/ETC.**

- Restaurant des Quellenhotels Bad Waltersdorf, siehe oben
- Beim Borckenstein, Hauptstr. 2a, A-8280 Fürstenfeld, <https://de-de.facebook.com/beimborckenstein/>
- Marktrestaurant Therme Loipersdorf, siehe oben
- Restaurant in der Parktherme Bad Radkersburg, siehe oben
- Gasthaus Fischer, Marktstr. 13, A-8354 St. Anna am Aigen, Tel.: 0043/3158 22 59
- Buschenschank Markowitsch, Markowitschweg 4, A-8490 Bad Radkersburg, [www.markowitsch.jimdo.com](http://www.markowitsch.jimdo.com)

JUDITH WEIBRECHT